

MANUALE

PRANIC ENERGY HEALING LIVELLO 1

compilato da: CHARLOTTE ANDERSON

CHARLOTTE ANDERSON
COPYRIGHT©2013

(C) 2013, Charlotte Anderson. TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI.

I materiali coperti da copyright sono proprietà del corrispettivo detentore del copyright.

Il permesso a riprodurre il materiale contenuto all'interno del documento per scopi non commerciali è concesso fornendo l'appropriata attribuzione che è data dal titolare del copyright.

La riproduzione a scopi commerciali richiede il permesso del titolare del copyright.

Il permesso può essere richiesto scrivendo a: info@pranicenergyhealing.net

L'INCHIOSTRO DI COLORE NERO USATO IN QUESTO MANUALE

INDICA CITAZIONI DA DIVERSI AUTORI.

IL TESTO DA UTILIZZARE DAGLI ISTRUTTORI PEH

PER L'INSEGNAMENTO E' DI COLORE ROSSO SCURO.

QUINDI QUESTO MANUALE DEVE SEMPRE ESSERE STAMPATO A DUE COLORI

AL FINE DI MANTENERE LA CHIAREZZA COMPLETA.

*Il testo tratto da fonti con annotazioni sono esclusi dalla dichiarazione
dalla documentazione di registrazione.*

ESCLUSIONE DI RESPONSABILITA'

- Questo manuale contiene informazioni generali circa alcune condizioni mediche e Trattamenti Energetici. Esse non sono né esaustive né complete.
Per informazioni riguardanti le Condizioni Mediche e/o i trattamenti per favore fate riferimento ad un medico, a testi più appropriati e ad altre risorse.
- Le informazioni fornite non sono intese come Consigli Medici e in alcun modo dovrebbero rimpiazzare i trattamenti medici.
- Molti dei praticanti di Pranic Energy Healing ed Istruttori non sono Laureati in Medicina, non sono né medici né chirurghi. A professionisti in possesso di regolare licenza per praticare la professione medica o altre specializzazioni di cura, deve essere fornita una licenza speciale da un ente governativo.
- I trattamenti di Pranic Energy Healing non sono riconosciuti legalmente o legalizzati in nessuno degli stati degli Stati Uniti né tantomeno in altre aree del mondo.
L' utilizzo di questa modalità come supporto per incrementare lo stato di benessere...può essere considerata una personale scelta di stile di vita.
Alcuni dei clienti e dei praticanti possono considerarla un'espressione della loro pratica spirituale.
- Nella pratica del loro lavoro i praticanti di Pranic Energy Healing non dovrebbero MAI riferirsi a se stessi come “medici”, non dovrebbero MAI fare diagnosi o prescrivere alcun farmaco, medicamento, erbe o altri trattamenti a meno che non siano autorizzati legalmente a farlo.
- Pranic Energy Healing è un semplice sistema di tecniche che usano l'Energia o prana - per ribilanciare ed armonizzare il Sistema del Corpo Energetico- incluso il suo campo bio-elettromagnetico ed il suo campo energetico informazionale.
- Una cosa molto importante che un praticante o operatore Pranic Energy Healing deve ricordare è: il Praticante NON DOVREBBE toccare il corpo fisico del cliente. Nello stesso modo NON DOVREBBE mai interferire con il trattamento medico o con i farmaci prescritti.
- Non può essere rilasciata nessuna attestazione o garanzia sulla riuscita dei trattamenti di Pranic Energy Healing o di ciascuna sessione. Dovrebbe essere evidenziato che vari fattori possono influenzare il risultato potenziale dei trattamenti, inclusa l'esperienza del praticante, l' “apertura “ del cliente al trattamento o il Karma.

NOTE DEL COMPILATORE

In accordo con wikipedia:

“Gli storici ed i sociologi hanno rimarcato il verificarsi nella scienza di fenomeni di ‘multiple scoperte indipendenti’. Robert K. Merton li definì come “multiple” come circostanze in cui scoperte simili vengono eseguite da scienziati che lavorano in modo indipendente gli uni dagli altri’.

“ Alcune volte le scoperte sono contemporanee o quasi contemporanee; alcune volte uno scienziato fa una nuova scoperta che a sua insaputa era stata fatta anni prima da un altro scienziato”. questo è il punto di vista del compilatore che fenomeni simili esistono all’interno del campo delle Scienze Esoteriche applicate a molti altri argomenti...

perciò la Genialità del suo Partner Spirituale,
Insegnante e Mentore Maha Atma Choa Kok Sui - è paragonabile in questo senso.
Mentre Egli è qualche volta descritto come “inventore”
del Moderno Pranic Healing - in questo manoscritto, è stato notato
che molte delle tecniche e molti degli aspetti di questa
Modalità Energetica - PRE-ESISTEVANO ALLA PUBBLICAZIONE
DEL PRIMO LIBRO DEL NOSTRO AMATO CHE E’
STATO PUBBLICATO NEL DICEMBRE DEL 1987.

.

INTRODUZIONE AL MANUALE SUL PRANIC ENERGY HEALING LIVELLO 1

Pranic Healing, Prana Therapy, Prana Yoga Vidya, Yoga Prana Vidya, Prana Chikitsa (trattamento), Prana Teraphy... e Pranic Energy Healing sono tutte forme di trattamento Pranico....che originano dalla Letteratura Vedica dell'India così come da molteplici altre antiche tradizioni e scuole di Yoga e di Scienze Esoteriche.

Lettori di diverse tradizioni possono leggere e sostituire vari termini al posto di Pranic Energy Healing, Yoga Prana Vidya... per migliorare la loro comprensione del testo.

Nelle parti in cui questi termini sono più “confortevoli”... il Lettore può sostituire a Pranic Energy Healing qualunque di questi termini dove venga considerato essere più appropriato.

Questo può essere fatto perché essi sono generalmente sinonimi con gli altri contenuti all'interno del manoscritto.

Questa collezione di Conoscenze Antiche...è anche parte della Medicina Tradizionale Cinese, è anche correlata con l' “ Imposizione delle Mani” nella Tradizione Cristiana e il “ Do In” della tradizione Giapponese (mentre Tutti usano l' Energia- la maggiore differenza sta nel NON Toccare il cliente).

Una delle principali caratteristiche delle modalità dei Trattamenti Energetici (incluso il Pranic Energy Healing) è l'applicazione del trattamento... **SENZA CONTATTO FISICO.**

Perciò, i praticanti non dovrebbero mai toccare il cliente. I trattamenti dovrebbero essere eseguiti a **Livello Energetico!**

Nei Trattamenti Energetici brevi - includendo il Pranic Energy Healing sono Modalità estremamente Antiche che sono state usate per Secoli per giungere al Bilanciamento e all'Armonia nel Sistema Energetico del corpo Umano- incluso il Corpo Fisico, Mentale ed Emozionale.

Le applicazioni dell'Energia date qui possono essere impiegate per creare una Stabilizzazione penetrante e un più Grande Bilanciamento della Mente, del Corpo e dello “Spirito” o l'Anima (Atma) di una persona.

Il trattamento Energetico è strettamente una modalità di supporto alla medicina allopatrica e gli Operatori incoraggino i clienti ad andare da un Dottore regolarmente per un trattamento Medico ed è fortemente raccomandato che i clienti seguano i consigli dei loro medici per quello che riguarda la materia medica.

In certe aree la “guarigione” come tale - è strettamente riservato al training per Medici Professionisti. In molti Paesi - i Praticanti Energetici- che non sono legalmente “ registrati o con Licenza” all'interno del Paese o città- non possono praticare “Guarigione” in qualunque modo- tuttavia mentre i Trattamenti Energetici sono considerati in natura armonizzanti e bilancianti - I Praticanti devono fare attenzione a NON Usare la terminologia “ Guarigione”.

Non c'è nessuna ragione per togliere ai clienti i vestiti per ricevere il trattamento energetico.

E' percezione del compilatore di questo materiale che queste informazioni dovrebbero essere condivise. E' sua percezione che dovrebbero essere diffuse senza Restrizioni in modo da chiarire la natura storica di questo lavoro e i suoi grandi benefici. Tali insegnamenti Preziosissimi comprendono la verità Universale.

Meditiamo sull'idea che la VERITA' E' UNIVERSALE...

Nessuno, persona o corpo, ha la (Verità);

in questo momento...o avrà in futuro, un monopolio della Verità.

C'è la Verità in Tutti gli Insegnamenti - ma... nessuno ha TUTTA la Verità...

così Meditando, scorrono nella mente le parole di migliaia di anni fa dei Rig Veda, che dicono:

“ LA VERITA' E' UNA - GLI UOMINI LA POSSONO CHIAMARE CON MOLTI NOMI”

- Estratto da *The inner Teachings of the Philosophies and religions of india*, di Yogi Ramacharaka, 1908.,

Possa questo manoscritto contribuire a portare Conforto, Bilanciamento, Armonia e Trasformazione a Tutte le Persone.

Con gli Auguri Sinceri per Tutta l'Umanità perché possa Trovare e Praticare la Diffusione di Pace, Amore e Guarigione.

Charlotte Anderson

Pranic Energy Healing è un termine che è stato “Registrato” come Marchio negli USA da Charlotte Anderson.

RINGRAZIAMENTI

All'Essere Supremo, a Tutti i nostri Insegnanti Spirituali, all'Intera Gerarchia Spirituale, noi offriamo la nostra Infinita Gratitude per la Guida Divina, L'Aiuto Divino e la Protezione Divina... e ci arrendiamo alla vostra Volontà Divina - senza la quale questa piccola parte del Piano Divino non si sarebbe potuta Manifestare.

Chiaramente profondo apprezzamento e riconoscimento deve essere dato all'Aiuto Massivo dato da molteplici continenti e regioni globali per portare avanti la realizzazione di questo Lavoro.

Profonda gratitudine è con la presente estesa a tutti coloro che hanno contribuito a questo Manuale includendo ma non limitandoci a loro:

il nostro valido editore,
i molteplici correttori di bozze,
al Webmaster e
a TUTTI coloro che...
hanno donato il loro Tempo, la loro Perizia, Idee, Suggerimenti e Grande Grande Sforzo per ottenere la realizzazione di questo Lavoro.

Senza un Approccio di Team- la compilazione di questo materiale
sarebbe stata praticamente impossibile.

Ai molteplici vari Autori citati qui..che hanno scritto le loro esperienze,
percezioni e che hanno fornito così tanti suggerimenti e tecniche per
Migliorare il Benessere e Migliorare la Salute - Sincera Gratitude.

Possano le Benedizioni Amorevoli e la Pace, l'Amore e la Guarigione essere con Tutte le persone!

IL MANUALE DI PRANIC ENERGY HEALING LIVELLO I
INCLUDE L'UTILIZZO FREQUENTE DI QUESTI LIBRI.
NON TUTTI I LIBRI SONO ELENCATI QUI...
COMUNQUE ESSI SONO ANNOTATI ALL'INIZIO DI OGNI LEZIONE.

The Sciences of Psychic Healing, by Yogi Ramacharaka, ©1909
The Hindu Sciences of Breath, by Yogi Ramacharaka, ©1909
Lessons in Yogi Philosophy and Eastern Mysticism, by Yogi Ramacharaka, ©1903

The Chakras, by Charles W. Leadbeather, ©1927
The Etheric Double, by Arthur E Powell ©1925
The Ancient Secret of the Fountain of Youth, by Peter Kelder, ©1939

Rosicrucian Digest 1936
Rosicrucian Digest 1940

True and Invisible Rosicrucian Order, by Paul Foster Case, ©1985
The Psychic Healing Book, by Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978
Hands of Light, by Barbara Ann Brennan, ©1987
Kahuna Healing, by Serge Kahili King, ©1983
Reincarnation & Karma, by Edgar Cayce ©2006
Story of Karma, by Edgar Cayce ©1994

ATTENZIONE

Per libri addizionali suggeriti per favore vai all' Appendice B alla fine di questo manuale

INDICE DELLE LEZIONI E L'APPENDICE		
Introduzione		Nome delle lezioni
LEZIONE 01	>	INTRODUZIONE Orientamento al corso Mantenere la mente aperta Consentire un apprendimento rapido
LEZIONE 02	>	INTRODUZIONE AL PRANIC ENERGY HEALING Invocazione per le Benedizioni Divine Le origini del Pranic Energy Healing (PEH)
LEZIONE 03	>	FONDAMENTI DEL PRANIC ENERGY HEALING Fonti di prana Concetti fondamentali Cos'è il Pranic Energy Healing? Possiamo Facilmente Sentire e Vedere l'Energia Completare il circuito energetico "Vedere" l'energia
LEZIONE 04	>	ANATOMIA ENERGETICA, SENTIRE L'ENERGIA, AUMENTO DELLA RESPONSIVITA' DEI CENTRI ENERGETICI DELLE MANI Informazioni sui Centri Energetici Altre informazioni di base sui centri energetici Praticare il sentire l'energia Chi Concetti primari
LEZIONE 05	>	FUNZIONI DEL CAMPO ENERGETICO INFORMATIVO (EIF) Problemi di base che potreste incontrare
LEZIONE 06	>	PRANIC ENERGY HEALING, COME FUNZIONA, COME PRATICARLO Una storia su un trattamento semplificato di PEH Usate alcuni semplicipassi per iniziare un trattamento Instaurate un rapporto con il vostro cliente Seguite Questi Semplici Passi Per Iniziare Un Trattamento Credere e avere fiducia Le tre tecniche essenziali nel PEH

INDICE DELLE LEZIONI E L'APPENDICE

Introduzione		Nome delle lezioni
LEZIONE 07	>	RIMUOVERE E PROIETTARE ENERGIA Come rimuovere o pulire l'energia indesiderata Preparatevi a sentire l'energia con l'esercizio fisico Rimozione dell'energia anormale o indesiderata Che cosa significa "rimuovere" l'energia indesiderata? Rimuovere l'energia indesiderata è facile Consigli per migliorare la rimozione dell'energia indesiderata Quanto tempo ci vuole per rimuovere l'energia indesiderata Scollegarsi dalle energie rimosse Pulire le mani regolarmente Dimostrazione dell'istruttore Il trattamento prevede il trasferimento di energia Proiettate energia vitale sul palmo del vostro partner La proiezione di energia vitale può anche essere fatta con le dita Si possono usare alcune posizioni per assorbire più energia Reazione nel campo energetico informativo del cliente Come fate a sapere quando c'è abbastanza energia? Dimostrazione dell'istruttore
LEZIONE 08	>	COSE DA EVITARE NEL PEH LIVELLO 1 Evitate i seguenti potenziali problemi Ricontrollate per evitare troppa energia in generale
LEZIONE 09	>	SIGILLARE, E SCOLLEGARSI DALL'ENERGIA Sigillare l'energia Il concetto dello scollegarsi dall'energia proiettata Usare la tecnica del tagliare e scollegarsi Da dove si scollega l'operatore? Dare al cliente istruzioni dopo il trattamento
LEZIONE 10	>	PASSI NECESSARI PER UN TRATTAMENTO EFFICACE Esercitarsi nell'uso dei semplici passi Pratica per il trattamento del mal di denti Pratica per il trattamento del mal di testa Pratica per il trattamento di disturbi alle spalle o alle braccia Pratica per il trattamento del mal di schiena Perché a volte si verifica un ritardo nel sollievo? A volte si può notare un "rifiuto" dell'energia proiettata

INDICE DELLE LEZIONI E L'APPENDICE		
Introduzione		Nome delle lezioni
LEZIONE 11	>	CENTRI ENERGETICI E LE LORO FUNZIONI I centri energetici Posizione e funzione dei centri energetici maggiori I centri energetici controllano gli organi interni e le ghiandole endocrine
LEZIONE 12	>	SENTIRE L'ENERGIA Esercizi fisici per sentire l'energia Aumentare la responsività dei centri energetici delle mani Ora parleremo del "sentire l'energia" Sentire o fare scanning prima di fare un trattamento "Scuotere" le mani regolarmente mentre si sta sentendo l'energia Sentire il campo energetico informativo e i centri energetici Mentre percepite l'energia guardate la zona che volete sentire Sentite la differenza nel campo energetico informativo quando il cliente è isolato dall'operatore
LEZIONE 13	>	PULIZIA GENERALE
LEZIONE 14	>	ULTERIORI TECNICHE PER INCREMENTARE IL SUCCESSO IN UN TRATTAMENTO - PRATICA ED ESPERIMENTI Analisi delle tecniche Completare il circuito energetico Quando un operatore non dovrebbe eseguire trattamenti? Pratica nell'utilizzo di tecniche di trattamento Pratica per il trattamento di disturbi respiratori Trattamento rapido per dismenorrea Pratica per rinforzare il sistema immunitario Pratica per il trattamento di infezioni gastrointestinali
LEZIONE 15	>	LA MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE Discussione pratica
LEZIONE 16	>	PREGARE O INVOCARE LA GUARIGIONE DIVINA Sentire l'energia della corda spirituale Come praticare la guarigione divina Pratica con la preghiera per una guarigione più rapida Aumentare il benessere dei vostri clienti

INDICE DELLE LEZIONI E L'APPENDICE		
Introduzione		Nome delle lezioni
LEZIONE 17	>	LA LEGGE DI CONSEGUENZA
LEZIONE 18	>	RESPIRAZIONE YOGICA RITMICA Ragioni per praticare la respirazione yogica ritmica Pratica della respirazione yogica ritmica mentre si sente l'energia Aumentare l'energia proiettata attraverso la respirazione yogica ritmica
LEZIONE 19	>	TRATTAMENTO PRANICO AD ASSENTI Concetto dell'abilità del Praticante di dirigere e/o proiettare energia Procedura del trattamento ad assenti Fasi del trattamento ad assenti Pratica del trattamento ad assenti
LEZIONE 20	>	METODI PER LA GUARIGIONE PERSONALE Lo stato interiore del praticante è importante Pratica per la guarigione personale Rafforzare il corpo Altre tecniche da usare per la guarigione personale. Completate il circuito di energia Praticate la meditazione planetaria per la pace Praticate la respirazione ritmica yogica Usare bagni di acqua e sale per pulirsi Come assorbire energia dal terreno Come assorbire l'energia dall'aria o energia dal sole Dieta appropriata Ginnastica Pratica delle meditazioni di autoguarigione Segni di contaminazione dell'operatore di energia pranica
LEZIONE 21	>	COMPETENZE PER TRATTAMENTI EFFICACI I sintomi possono ripresentarsi? Frequenza dei trattamenti Perché il pranic energy healing qualche volta non funziona? L'operatore dovrebbe evitare la contaminazione La purezza dell'ambiente fisico in cui si svolgono i trattamenti è estremamente importante Nel pranic energy healing è importante per i praticanti studiare e praticare Chiusura della sessione

L1 – Lezione 1	INTRODUZIONE
Organizzazione	Circa 10 min
Power Point	
Bibliografia	The Psychic Healing Book, di Amy Wallace & Bill Henkin, © 1978
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti valgono solo per la sezione che state leggendo*

ORIENTAMENTO AL CORSO

BENVENUTI AL PRANIC ENERGY HEALING LIVELLO 1

(Note per l'istruttore)

1. Ringraziate l'organizzatore del corso.
2. Chiedete agli studenti da dove sono venuti per partecipare al corso.
3. Chiedete quanti degli studenti hanno già frequentato questo corso.
4. Chiedete "Perché volete partecipare a questo corso?"

Questo corso non vi renderà esperti di Guarigione Energetica.

In questo corso imparerete la tecnologia essenziale che vi consentirà di iniziare a sviluppare abilità di base nella terapia energetica.

Vi preghiamo di non iniziare immediatamente a giudicare o valutare quello che sentirete. Prendete il vostro tempo, sperimentate, valutate e poi traete le vostre conclusioni. Siete d'accordo con questo tipo di approccio?

(Aspettate la risposta degli studenti)

MANTENETE LA MENTE APERTA

Questo corso vi darà una comprensione del nostro mondo sulla base dell'energia. Per favore mantenete una mente aperta e un atteggiamento flessibile.

Attraverso questi insegnamenti gli studenti possono cominciare a capire semplici tecniche che permettono al Praticante di dirigere l'Energia in vari ambiti della vita, incluso:

- la guarigione
- l'etica
- l'ambiente

- le energie della materializzazione
- la spiritualità

Inizierete a capire che ogni cosa nella vita è una forma di Energia.

Usando semplici Tecniche, l'Energia può essere modificata, aumentata, ridotta o trasformata da uno stato a un altro.

Le capacità di ogni studente di comprendere il mondo in generale saranno potenziate.

Questo accade imparando ad applicare le Tecniche Energetiche a quello che conosciamo meglio, cioè il corpo fisico.

Da qui potremo cominciare ad utilizzare l'energia per ottenere cambiamenti positivi nella nostra vita e nel mondo.

CONSENTIRE UN APPRENDIMENTO RAPIDO

Vi preghiamo di ridurre la vostra resistenza sedendovi comodamente sulla vostra sedia con i piedi ben appoggiati sul pavimento e con le braccia rilassate e in posizione aperta.

Siate neutrali, senza opporre resistenza. Notate ora, non vi abbiamo detto di credere a tutto quello che vi viene detto (o, in effetti, qualsiasi cosa vi venga detta) né di non avere sensazioni, pensieri o reazioni fisiche agli stimoli dati. Al contrario, fare questo vi porterebbe ad una resistenza all'avere impulsi personali, e questo non è certo una posizione neutrale.

Tratto da : The Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, capitolo 3, pagina 84, ©1978

Vi chiediamo di non incrociare le braccia o le gambe durante i prossimi due giorni.

Una posizione seduta aperta e rilassata aumenterà la vostra capacità di comprendere e di afferrare le tecniche che saranno presentate.

Se cooperate nel ricevere le informazioni che ascolterete durante il corso, il processo di apprendimento avverrà più velocemente. Per favore valutate e poi convalidate queste tecniche dopo che avrete completato il corso.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L2 – Lezione 2	INTRODUZIONE AL PRANIC ENERGY HEALING
Organizzazione	Circa 10 min
Power Point	
Bibliografia	The Psychic Healing Book, di Amy Wallace & Bill Henkin, © 1978 The Science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica) di Yogi Ramacharaka, © 1909 Lessons in Yogi Philosophy and Eastern Mysticism, di Yogi Ramacharaka, © 1903** Le Origini del moderno Pranic Healing di Master Choa Kok Sui, © 2006 Rosicrucian Digest, © 1940
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti valgono solo per la sezione che state leggendo*

***Nota per l'edizione italiana: Le parole derivate da 'yoga', cioè, yogi, yogica, yogici... vanno sempre lette con la 'g' dura come in 'yoga': yoghi, yoghica, yoghici ... e NON con la g dolce (come in 'bugia').*

INVOCATE LA BENEDIZIONE DIVINA

Cominciamo con una breve preghiera.
Per favore chiudete gli occhi.

**“ Al Dio Supremo,
Invochiamo umilmente per la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione
ed il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come Strumenti di Guarigione,
Con Ringraziamenti e in Fede Piena.”**

Il nome di questo corso è Pranic Energy Healing livello 1.

La scienza della terapia o guarigione con l'energia pranica, in inglese Pranic Energy Healing, esiste da migliaia di anni.

In precedenza essa era praticata da un numero estremamente limitato di persone, perché le diverse scuole che insegnavano la tecnologia della guarigione energetica non avevano mai creato prima un sistema di terapia in una forma così chiara e semplice.

Semplificando e chiarificando le antiche arti di guarigione, i risultati possono essere “replicati”

regolarmente e sistematicamente.

Di solito chiunque sia interessato e disposto ad imparare, può dare il proprio contributo nel facilitare un rapido recupero della salute e un aumentato benessere con l'applicazione di queste semplici tecniche.

A volte questo miglioramento è chiamato “guarigione”. Cambiamenti positivi sono stati osservati dal punto di vista fisico, emozionale e mentale.

Il Pranic Energy Healing non intende sostituire la medicina convenzionale.

Esso è pensato per essere compatibile e di supporto ai trattamenti medici standard.

Il Pranic Energy Healing può essere usato come approccio parallelo per fornire benessere e migliorare le condizioni psicofisiche di una persona su più livelli.

Inoltre suggeriamo le seguenti raccomandazioni del mio Maestro Spirituale, Master Choa Kok Sui, per proteggere gli operatori dall'incorrere in difficoltà legali, morali o etiche. Sarebbe molto saggio per tutti gli operatori di discipline energetiche seguire scrupolosamente queste linee guida.

Si suggerisce che essi siano esposte ovunque vengano praticati trattamenti energetici.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Gli Operatori non devono fare diagnosi mediche.

Gli Operatori non devono prescrivere farmaci e/o trattamenti medici.

Gli Operatori non devono interferire con i farmaci e/o trattamenti medici prescritti.

Modificato e tratto da:

Le origini del Moderno Pranic Healing ed Arhatic Yoga, di Master Choa Kok Sui ©2006, nelle pagine preliminari, modifiche di Charlotte Anderson.

Gli operatori di PEH dovrebbero evitare situazioni che creerebbero conflitto con le comunità mediche nazionali o locali.

L'enfasi degli operatori di PEH dovrebbe essere posta sul fatto che la Medicina Energetica è un campo complementare ai trattamenti allopatici, così come raccomandato da differenti autori nel campo della terapia energetica.

Non immaginare mai, da guaritore, di essere un medico, a meno che non siate giunti a questa conoscenza tramite una completa istruzione in medicina e siate di fatto un medico.

Un guaritore può sbagliare, può essere in errore, e qualche volta può essere denunciato per abuso della professione medica...

Tratto da : The Pysichic Healing book, di Amy Wallace e Bill Henkin, Capitolo 1, pag 38. ©1978

Come operatori di PEH, la vostra specializzazione è il Corpo Energetico.

Non vi è permesso interferire con i trattamenti dei medici. Limitatevi al vostro lavoro e lasciate che i medici facciano il loro”.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

LE ORIGINI DEL PRANIC ENERGY HEALING SONO MOLTO ANTICHE

Originariamente il Pranic Energy Healing era avvolto nel mistero ed era praticato segretamente. Questo a causa della paura dell'abuso di varie applicazioni dell'energia per interesse personale o per attaccare altre persone.

I rishi indiani, i taoisti cinesi e i monaci tibetani hanno praticato il “Pranic Healing”, cioè la guarigione con il prana o trattamento pranico, per migliaia di anni. Esso è stato largamente praticato nelle prime civiltà cinesi, egiziane ed indiane e in molte altre parti del mondo.

Il sistema del Pranic Energy Healing che studierete nei prossimi due giorni ha le sue radici nelle tradizioni di molte arti di guarigione diverse.

Tali arti sono state semplificate e sistematizzate da Master Choa Kok Sui (MCKS) e chiamate con lo stesso nome usato in precedenza di “Pranic Healing”.

Si può dire che il Pranic Energy Healing rappresenti “l'Unione tra Scienza e Spiritualità”.

“Yogi Ramacharaka” è uno stimato autore che scrisse più di 20 libri, fondò la Società Vedanta a New York nel 1894 ed insegnò a un ampio pubblico le applicazioni delle energie sottili.

Massone e teosofo, è conosciuto anche per aver lavorato a stretto contatto con Swami Vivekananda. Egli scrisse delle antiche radici del “Pranic Healing” nel suo libro, *The Science of Psychic Healing*. Più di 80 anni fa affermò che:

“I principi generali della terapia pranica [Pranic Healing nell'originale, ndt] si basano sul fatto che il Prana può essere trasferito o trasmesso da una persona ad un'altra, in molti modi.

Il metodo abituale ed il modo più efficace è di usare le mani ed effettuare delle passate sulla persona malata, e allo stesso tempo dirigere una corrente di Prana alla parte affetta.”

Tratto da The science of Psychic Healing Di Yogi Ramacharaka, © 1909, capitolo 6, pag 37

Gli Yogi divisero le forme di “guarigione” o terapia in tre classi generali:

1. “Terapia pranica” [“Pranic Healing” nell'originale], includendo quello che nel mondo occidentale è conosciuto come “terapia magnetica”
2. “Terapia mentale”, includendo svariate forme di terapia tramite la mente e le facoltà sottili, 3. compresi

i trattamenti a persone assenti.

Tratto da Lessons in Yogi Philosophy and Eastern Mysticism, di Yogi Ramacharaka, © 1903, lezione 8, pag 142

Pochi anni prima che Master Choa Kok Sui lasciasse il suo corpo, lui e Charlotte Anderson visitarono la sede centrale dei Rosacroce a San Josè, in California. In quel momento si riattivò il suo interesse nella Scienza dei Cicli.

L'interesse di Master Choa Kok Sui nella natura elettrica del corpo non dovrebbe essere considerato strano, poiché era laureato in ingegneria chimica.

Come Maestro di Energia, il suo interesse nelle varie teorie che riguardano le applicazioni e le “origini” dell'Energia era innato. Si potrebbe dire che tutto il suo insegnamento includa una “più alta” percezione degli usi e delle applicazioni dell'Energia.

Questi grandi mistici, filosofi e scienziati hanno dimostrato in molte occasioni, nei segreti e sacri templi così come nel privato dei loro laboratori, che questa stessa Energia elettrica può essere usata in certi modi e in certe appropriate condizioni per effettuare guarigioni magnetiche.

Tratto dal Rosacrucian Digest, ©1940, pag 191

L3 – Lezione 3	FONDAMENTI DEL PRANIC ENERGY HEALING
Organizzazione	Circa 45 min
Power Point	
Bibliografia	The Science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica) di Yogi Ramacharaka, © 1909 The Hindu Yogi Science of Breath (La scienza del respiro indù), di Yogi Ramacharaka, © 1909 The ancient science and art of Pranic Healing (L'antica scienza e arte del Pranic Healing) di Master Choa Kok Sui, ©1998-2009 Lessons in Yogi Philosophy and Eastern Mysticism (Lezioni di filosofia degli yogi e misticismo orientale), di Yogi Ramacharaka, © 1903 Hands of Light (Mani di luce) di Barbara Ann Brennan, © 1987 La Sacra Bibbia, nuova Versione Internazionale, Vangelo di Matteo 9:20-22, ©1984 The Color of Light: Meditations for All of Us Living with Aids, (Il Colore della Luce: Meditazioni per Tutti Noi che viviamo con l'AIDS), di Perry Tillerias, ©1988 Chakra Therapy For Personal Growth and Healing (Terapia dei Chakra per la Crescita Personale e la Guarigione), di Keith Sherwood, ©1988 The Tao of Health, Sex and Longevity: A modern Practical Guide to the ancient way, (Il Tao della Salute, del Sesso e della Longevità: Una moderna guida pratica all'insegnamento antico), di Daniel P. Reid ©1989 Vegetarian Times, Rivista del Febbraio 1982
Internet	www.pranichealing.org
Altro	Appendice C – Altre informazioni sul Kechari Mudra

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

PARLIAMO DEI FONDAMENTI DEL PRANIC ENERGY HEALING

FONTI DI PRANA

Il mondo nel quale viviamo è un Mondo di Energia.

L'ENERGIA E' NEUTRA E

L'Energia è in ogni cosa...

Possiamo di fatto dire che “noi SIAMO Energia”.

Questo perché tutte le persone sulla Terra fanno parte del suo reticolo Energetico.

Il Corpo Energetico è una parte del Corpo Energetico della Terra.

Il Corpo Energetico del Cliente è collegato al Corpo Energetico della Terra.

L'Energia fluisce dove è diretta l'Attenzione.

L'Energia prende nomi diversi in diverse culture.

Ad esempio:

greco:	“Pneuma”
polinesiano:	“Mana”
ebraico:	“Ruah”
sanscrito:	“Prana”
cinese:	“Chi”
giapponese:	“Ki”
egiziano antico:	“Ka”
tedesco:	“Lebenskraft”

“il Prana equivale a Particelle Sottili combinate con Energia Vitale. Queste Particelle Sottili vengono espulse quando l'Energia Vitale è consumata, come una batteria scarica.”

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

La parola Prana è un termine sanscrito che significa “forza vitale”.

Essa è la “Bio-Energia” o Energia Sottile invisibile, fondamentale per sostenere la vita.

Yogi Ramachakara scrisse:

“Gli Yogi realizzano che il Prana è la forza diretta utilizzata in tutte le cure. Il Prana è usato per operare in diversi modi...”

Tratto da The Science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 6, pagina 37

Possiamo ottenere energia vitale dall'aria, dal sole, dalla terra e dagli alberi, così possiamo ottenere “Energia Divina” attraverso la Preghiera e la Meditazione ed attraverso altre pratiche.

CI SONO MOLTI MODI DI ASSORBIRE PRANA

Per esempio - per molti anni alcuni gruppi di persone, hanno posto tè, acqua o altri liquidi sotto il sole affinché assorbissero Prana.

IL PRANIC ENERGY HEALING SI BASA SU CONCETTI FONDAMENTALI:

IL CONCETTO DELLA GUARIGIONE RAPIDA

1. Il Pranic Energy Healing si basa sul concetto secondo cui il corpo ha un'innata capacità di guarire rapidamente da lesioni e malattie senza trattamento.

Il vostro corpo è un meccanismo che si auto-protegge, auto-guarisce e auto-ripara. Ha una capacità innata di proteggere se stesso da tutte le minacce alla sua salute e integrità. Esso può guarirsi da ogni condizione di squilibrio o malattia e ristabilire la salute.

Tratto da Vegetarian Times, Rivista del Febbraio 1982

2. L'autoguarigione impiega l'uso di forza vitale per creare dei cambiamenti biochimici all'interno del sistema energetico dell'individuo. Questo può facilitare cambiamenti fisici, mentali, emotivi e spirituali nella persona. Ciò in alcuni casi viene detto "guarigione".

La maggior parte delle persone riconosce che in caso di piccole scottature, ferite o infezioni, anche senza l'applicazione di antibiotici o farmaci il corpo fisico ha la capacità di guarire se stesso. Anche nei casi di gravi infezioni virali, laddove non sono disponibili medicine, il corpo in molti casi guarisce senza trattamento.

Noi onoriamo e rispettiamo l'abilità miracolosa del nostro corpo di guarire se stesso.

The Color of Light: Meditations for All of Us Living with Aids, (Il Colore della Luce: Meditazioni per Tutti Noi che viviamo con l'AIDS), di Perry Tillerias, ©1988

"Frequentemente la gente non ricorda ciò che è ovvio...non vede ciò che è ovvio"

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

IL CONCETTO DI FORZA VITALE

Il Pranic Energy Healing sfrutta la forza vitale come carburante.

Questo può causare cambiamenti biochimici. Essi possono avere luogo nel corpo e/o nell'ambiente.

In zone in cui i trattamenti medici non sono disponibili, l'utilizzo dell'energia vitale può produrre un rapido recupero della salute in molti casi.

Gli operatori di Pranic Energy Healing imparano ad assorbire e trasmettere energia sia sulle parti malate, ferite o scottate, che sull'intero corpo, producendo solitamente un rapido esito positivo.

“Il prana così trasferito agisce come un tonico rinforzante sul paziente, lo rinvigorisce e lo fortifica in maniera meravigliosa, oltre a tendere a produrre anche un miglioramento locale, appena menzionato.”

Tratto da The Science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, capitolo 1, pag. 38

L'ACCELERAZIONE DELLE REAZIONI CHIMICHE NEL CORPO SPIEGA PERCHÈ LA VELOCITÀ DI GUARIGIONE VENGA NOTEVOLEMENTE AUMENTATA

Queste reazioni accadono quando l'Energia Vitale è diretta al corpo o ad una sua parte specifica.

Il fatto che la scienza non sia ancora in grado di misurare la precisa quantità di energia o prana nel corpo fisico non significa che questa energia sottile non esista.

Nell'antichità la gente non sapeva dell'elettricità, delle sue proprietà e del suo utilizzo. Questo non significa che l'elettricità non esistesse.

La nostra ignoranza non cambia la realtà. Essa altera semplicemente la nostra percezione della realtà. Le percezioni e i concetti errati riguardo a cosa possiamo o non possiamo fare nella vita devono essere ricalibrati.

COS'È IL PRANIC ENERGY HEALING ?

Il Pranic Energy Healing si basa sul principio secondo cui è possibile trasferire energia da una persona a un'altra, da un posto a un altro, da uno stato a un altro.

Questo implica che l'Operatore divenga un canale o un ricevente per la forza vitale. Egli poi proietterà energia al corpo o a un'area della vita dell'individuo che richiede un aumento di energia.

Questo trasferimento di energia generalmente equilibra, stabilizza o armonizza i fattori energetici, il che normalizza rapidamente il corpo fisico, l'ambiente o in generale le condizioni di vita della persona. L'Energia Vitale normalmente si trasferisce da una fonte di energia più elevata ad un livello di energia più basso.

In momenti diversi e in differenti paesi, Charlotte Anderson ha notato che il suo insegnante spirituale, Master Choa Kok Sui, utilizzava spesso la seguente storia per illustrare il “trasferimento di energia” agli studenti. Questa storia è tratta dalla Sacra Bibbia.

Proprio allora una donna che da dodici anni soffriva di sanguinamenti, giunse a Lui da dietro e toccò l'orlo del Suo mantello. Diceva infatti a se stessa: “Se solo toccherò la Sua veste, sarò guarita”. Gesù si girò la vide. “Coraggio figliola” disse, “la tua fede ti ha guarita”. E la donna fu guarita da quel momento.

Tratto dalla Sacra Bibbia, vangelo di Matteo, 9:20-22 nuova versione internazionale ©1984

Egli allora spiegava che a volte qualcuno può entrare in una stanza o in un'area e interagire con della gente, e immediatamente sentirsi ottimista e felice. O al contrario, possiamo visitare un luogo o interagire con persone che sembrano farci sentire molto svuotati a livello energetico dopo pochissimo tempo.

Quindi per esempio se desiderate assorbire più energia “giovane”, trascorrete del tempo con della gente giovane, perché i giovani hanno più Energia Vitale.

Uno dei fondamenti del Pranic Energy Healing è il “concetto di aumentare l'energia vitale” nel corpo o in una parte del corpo, così da aiutare il corpo ad autoguarirsi rapidamente.

I corpi dei giovani guariscono più velocemente ed hanno molta più energia nel corpo rispetto agli anziani che hanno già “esaurito” la loro “forza vitale dinamica o energia”.

POSSIAMO FACILMENTE SENTIRE E VEDERE L'ENERGIA

Parleremo di prana dell'aria o energia vitale derivante dall'aria.

Il prana dell'aria può effettivamente essere visto a occhio nudo.

Quando socchiudete gli occhi potete vedere piccole strutture simili a bollicine dell'aria.

Queste forme sottili simili a bolle che vedrete, sono in realtà 'il prana dell'aria'.

Una seconda fonte di energia vitale viene dal terreno.

Questo è l'energia della terra visibile o prana della terra.

Questa forma di energia dovrebbe essere assorbita solo da posti puliti, attraverso le piante dei piedi. Per esempio quando si cammina a piedi nudi su un terreno o prato pulito è possibile assorbire grandi quantità di energia della terra.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Gli ambienti sporchi dovrebbero essere evitati se si desidera assorbire energia dalla terra o dall'aria.

Spostate lo sguardo sul bordo delle cime degli alberi contro il cielo blu. Potrete vedere un alone verde intorno agli alberi... Se guardate da vicino una pianta di casa, vedrete un fenomeno simile.

Tratto da Hands of Light (Mani di luce) di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 6, Pagina 37

Possiamo anche assorbire energia dagli alberi.

Questo si può fare semplicemente riposando sotto un albero e appoggiando la schiena contro un albero.

Un altro modo per assorbire l'energia degli alberi è quello di abbracciarli per assorbirne l'energia.

Vi preghiamo di scegliere solo alberi sani e non deboli o malati.

Sentite la qualità dell'energia dell'albero e poi assorbite una piccola quantità dell'energia in eccesso dall'albero.

Ricordate di praticare l'ahimsa o la non-violenza nei confronti della natura.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Non assorbite costantemente energia da un solo albero.

Se avete l'abitudine di assorbire energia dagli alberi per favore ricordatevi di cambiare albero regolarmente.

L'Operatore di Pranic Energy Healing sa che "l'energia divina" e il prana possono essere assorbiti ed utilizzati per facilitare una guarigione rapida e un miglioramento sia della propria vita che della vita dei propri clienti.

COMPLETATE IL CIRCUITO ENERGETICO

Per aumentare la nostra sensibilità o per rendere più facile lo sviluppo dell'abilità di “sentire l'energia” è necessario completare il circuito energetico.

Il vostro corpo può essere paragonato a uno strumento elettronico molto sofisticato.

Il corpo energetico ha una rete di cablaggio, non di cablaggio fisico ma di cablaggio energetico. Nell'agopuntura questi cavi sono chiamati meridiani.

In sanscrito questi “canali energetici o meridiani” sono chiamati “nadi”.

Il corpo ha meridiani o canali energetici sia nella parte anteriore che in quella posteriore.

Un meridiano è un canale o tubo fatto di energia sottile.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Nell'agopuntura il canale energetico anteriore è chiamato “vaso concezione” e quello posteriore è chiamato “vaso governatore”.

Gli esseri umani hanno un corpo fisico, vero?

Siccome il corpo deve mangiare, il canale energetico anteriore è “interrotto” all'altezza della bocca.

Se c'è un'ostruzione di fronte alla bocca,

(l'istruttore metta un dito di fronte alla bocca per dare dimostrazione)

Una persona non potrà mangiare.

Così, per fare in modo che la persona possa mangiare, si è dovuto interrompere il canale energetico all'altezza della bocca.

Nel momento in cui portiamo la punta della lingua al palato, la connessione tra il meridiano anteriore e quello posteriore diviene completa.

La lingua al palato forma anche un ponte che collega i due canali (chiamati in agopuntura vaso concezione e vaso governatore) dell'orbita microcosmica, che si incontrano al palato.

Tratto da The Tao of Health, Sex and Longevity: A modern Practical

Guide to the ancient way, (Il Tao della Salute, del Sesso e della Longevità: una moderna guida pratica all'insegnamento antico), di Daniel P. Reid ©1989 Pagina 382

Cosa succede quando collegate la lingua al palato?

Il flusso di energia aumenta; quando la lingua non è connessa al palato, il circuito energetico non è completato – per cui vi è un corrispondente calo nel flusso di energia.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Per chiudere il canale energetico, LA LINGUA DEVE ESSERE COLLEGATA AL PALATO.

Nella tradizione induista alcuni yogi praticano il khechari mudra che in realtà significa collegare la lingua al palato.

In alcuni casi vengono prese misure estreme e viene praticato il taglio del frenulo della lingua per permettere ai praticanti di piegare la lingua il più indietro possibile – fino a coprire l'apertura nasale dietro alla gola. Questo non è necessario nel Pranic Energy Healing.

Molto semplicemente colleghiamo la lingua al palato.

Quando la lingua tocca il palato, essa completa il circuito energetico del corpo sottile.

Poi portate la lingua al palato mentre continuate a respirare in modo yogico.

Tratto da Chakra Therapy For Personal Growth and Healing (Terapia dei Chakra per la Crescita Personale e la Guarigione), di Keith Sherwood, ©1988, Capitolo XIV, Pagina 185

Collegare la lingua al palato può essere paragonato all'accendere una luce.

Sappiamo quando accendiamo la luce, perché buio cessa di esistere a causa della luce artificiale.

Questo è vero sia con la luce elettrica che con la luce di una candela!

Recenti osservazioni scientifiche nel campo dell'energia sottile hanno rilevato che questi canali di energia possono sia espandersi che contrarsi.

Per aumentare il vostro livello di sensibilità e per aumentare il livello di energia del corpo o per “accendere” l'energia del corpo, la vostra lingua deve essere collegata al palato.

Per ulteriori informazioni sul Kechari Mudra, cfr. Appendice C.

VI PIACEREBBE VEDERE L'ENERGIA DELL'ARIA?

(Aspettate la risposta degli studenti)

Prima di “guardare” l'energia vitale...

Dovete innanzitutto completare il circuito energetico del corpo.

VEDERE L'ENERGIA VISIBILE DELL'ARIA O PRANA DELL'ARIA

Vi piacerebbe vedere l'energia dell'aria? (Aspettate la risposta degli studenti)

(Siete pregati di fare questo esercizio all'aperto, oppure aprite le finestre e istruite gli studenti a guardare fuori)

Nel 1978 Barbara Ann Brennan dette informazioni chiare su come guardare l'energia dell'aria.

Ella disse:

...semplicemente rilassatevi supini sull'erba in una bella giornata di sole e fissate lo sguardo al cielo blu. Dopo poco tempo sarete in grado di vedere i sottili globuli di orgone che si muovono in piccoli guizzi contro il cielo blu..."

Tratto da Hands of Light (Mani di luce) di Barbara Ann Brennan, © 1987 cap. 6, pag. 37

Bene, facciamo un semplice esercizio per vedere l'energia dell'aria.

1. Per favore, completate il circuito energetico
2. Invocate le Benedizioni Divine,

**“Al Dio Supremo
umilmente invochiamo per la Guida Divina, la Protezione,
l’Aiuto e per la Capacità di vedere il Prana dell’Aria
con Ringraziamenti e in Fede Piena”**

3. Socchiudete leggermente gli occhi
4. Guardate verso il cielo
5. Guardate leggermente in alto e mettete a fuoco approssimativamente a due metri di distanza
6. Non sbattete le palpebre
7. Non immaginate niente...semplicemente GUARDATE!
8. Non vi aspettate nulla...semplicemente guardate!
9. Semplicemente...siate neutrali.
10. Non sforzatevi troppo...semplicemente rilassatevi!
11. Continuate a guardare il cielo...
12. Inspirate lentamente e confortevolmente...
13. Espirate lentamente e confortevolmente...
14. Ripetete questo per 7 cicli di respirazione...
15. Grazie
16. Qualcuno ha visto qualcosa?
17. Per favore alzate la mano
18. Cosa avete visto?

(aspettate la risposta degli studenti)

19. Gli altri possono continuare a praticare per vedere l'energia dell'aria

(aspettate per 2 minuti)

20. Grazie
21. Andiamo avanti?

VEDERE L'ENERGIA VISIBILE DELLA TERRA

(Questo è un esercizio facoltativo)

Vi piacerebbe vedere l'energia della terra?

1. Per favore completate il circuito energetico collegando la lingua al palato
2. Invocate le Benedizioni Divine

**“al Dio Supremo,
umilmente invochiamo per la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione
e per la capacità di vedere il Prana della terra.
Grazie in piena fede”**

3. Socchiudete leggermente gli occhi
4. Focalizzate gli occhi circa a 5 - 12 cm sopra il terreno
5. Non sbattete le palpebre
6. Non immaginate niente...semplicemente GUARDATE!
7. Non vi aspettate nulla...semplicemente guardate!
8. Semplicemente...siate neutrali.
9. Non sforzatevi troppo...semplicemente rilassatevi!
10. Continuate a guardare il terreno...
11. Inspirate lentamente e confortevolmente...
12. Espirate lentamente e confortevolmente...
13. Ripetete questo per 7 cicli di respirazione...
14. Grazie
15. Qualcuno ha visto qualcosa?
16. Se avete visto qualcosa per favore alzate la mano

(aspettate la risposta degli studenti)

17. Wow! Fantastico!
18. Cosa avete visto?
19. (al resto della classe) Per favore continuate a guardare...

(Aspettate. Ottenete feedback dagli studenti)

20. Grazie
21. Vogliamo continuare?

VEDERE IL CAMPO ENERGETICO CHE CIRCONDA UN ALBERO

È possibile sviluppare facilmente e velocemente la consapevolezza dell'energia nell'ambiente. Guardando le piante, gli alberi e gli altri organismi viventi che ci circondano... la visione dell'energia può essere facilmente sviluppata.

“...ora, spostate il vostro sguardo ai margini delle chiome contro il cielo azzurro...potrete vedere una nebbiolina verde... se guardate più da vicino potrete vedere dei globuli ai margini della nebbiolina verde...”

Tratto da Hands of Light (Mani di luce) di Barbara Ann Brennan, © 1987, capitolo 6, pag 38, ©1987

(Esercizio facoltativo se ci sono alberi nei dintorni)

Vi piacerebbe vedere il campo energetico che circonda un albero?

(aspettate la risposta degli studenti)

1. Per favore completate il circuito energetico collegando la lingua al palato
2. Invocate le Benedizioni Divine

**“al Dio Supremo,
umilmente invochiamo per la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione
e per la capacità di vedere il campo energetico dell’albero.
Grazie in piena fede”**

3. Socchiudete leggermente gli occhi
4. Mettete a fuoco gli occhi a circa 30 – 60 cm dall'albero
5. Non sbattete le palpebre
6. Non immaginate nulla
7. Non abbiate aspettative
8. Semplicemente siate neutri
9. Non sforzatevi troppo... semplicemente rilassatevi
10. Continuate a guardare l'albero
11. Inspirate lentamente e confortevolmente...
12. Espirate lentamente e confortevolmente...
13. Ripetete questo per 7 cicli di respirazione...
14. Grazie
15. C'è qualcuno che ha visto qualcosa?
16. Per favore, diteci cosa avete visto?

(aspettate la risposta degli studenti ... al resto della classe)

17. Per favore continuate a praticare l'esercizio di vedere il campo energetico attorno all'albero.

(aspettate qualche minuto)

18. Molto bene! Grazie

19. Vogliamo continuare?

LA SCIENZA HA RISCOPERTO E CONVALIDATO LA PRESENZA DI UN CAMPO ENERGETICO CHE CIRCONDA IL CORPO UMANO

A qualcuno piacerebbe vedere il campo di energia che circonda il corpo umano?

Molti autori ed esperti nel campo dell'energia consigliano un semplice esercizio allo scopo di sviluppare l'abilità nel vedere l'energia.

Prendete un amico. Una parete bianca non è indispensabile, ma sembra rendere più facile l'esercizio. State a circa 6 metri dal vostro amico e focalizzatevi su un punto circa 10 cm sopra la sua testa. Non focalizzate lo sguardo sul muro o sul volto del vostro amico, ma piuttosto sul punto nello spazio che avete scelto”

Tratto da The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978 capitolo 4, pag 104

(Chiedete un volontario)

(chiedete al soggetto di sedersi contro uno sfondo chiaro, preferibilmente bianco o panna)

(al soggetto e alla classe:)

1. Per favore completate il circuito energetico collegando la lingua al palato

2. Invochiamo le Benedizioni Divine

**“al Dio Supremo,
Umilmente invochiamo per la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione
e per la capacità di vedere il campo energetico di
Grazie in piena fede”**

(Alla classe)

3. Sfuocate leggermente lo sguardo. Focalizzate i vostri occhi circa a 15 cm sopra la testa di _____
e a circa 30 cm di dietro la testa di _____

4. Non sbattete le palpebre

5. Non immaginate nulla

6. Non abbiate aspettative

7. Semplicemente siate neutri

8. Non sforzatevi tanto...semplicemente rilassatevi
9. Continuate a guardare il campo energetico
10. Inspirate lentamente e confortevolmente...
11. Espirate lentamente e confortevolmente...
12. Ripetete questo per 7 cicli di respirazione...
13. Grazie
14. C'è qualcuno che ha visto qualcosa?
15. Se vedete qualcosa per favore alzate la mano
16. Per favore, diteci cosa avete visto

(al resto della classe)

17. Per favore continuate a guardare il campo energetico del corpo umano

(Raccogliete un feedback dagli studenti) Ringraziateli.

18. Vogliamo continuare?

VI PIACEREBBE VEDERE L'ENERGIA CHE ESCE DALE VOSTRE DITA ?

(aspettate la risposta degli studenti)

Noi abbiamo centri energetici delle mani e delle dita. Il corpo umano ha sia centri energetici delle mani che delle dita. Se desiderate sentire l'energia che esce dalle mani o dalle dita è necessario energizzare prima questi piccoli centri energetici.

Assicuratevi di avere a disposizione un muro bianco in tinta unita come sfondo. Rilassate gli occhi e guardate dolcemente lo spazio fra le punte delle vostre dita, che dovrebbero essere spaziate di circa 3 cm. Non guardate luci forti. Lasciate che i vostri occhi trasmettano. Cosa vedete? Muovete le vostre dita avvicinandole e distanziandole tra loro.

Tratto da Hands of Light (Mani di luce), di Barbara Ann Brennan, capitolo 6, pag 42 ©1987

1. Per favore completate il circuito energetico. Collegate la lingua al palato.
2. Invocate le benedizioni divine

**“al Dio Supremo,
umilmente invochiamo la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione
e per la capacità di “vedere e sentire” l’Energia Vitale.
Con Ringraziamenti e in Fede Piena”**

3. Premete il centro della mano sinistra con il pollice della mano destra e massaggiate il senso orario. Ora premete il centro della mano destra con il pollice della mano sinistra e massaggiate in senso orario.

Questo attiverà i centri energetici dei palmi delle mani.

4. Per aumentare ulteriormente la capacità di sentire l'energia, premete le punte di ogni dito contro la punta del pollice. Accertatevi che la punta di ogni dito tocchi la punta del pollice.

(l'istruttore dia dimostrazione)

5. Ora mettete tre dita di entrambe le vostre mani una di fronte all'altra a circa 2-3 cm di distanza .

6. Per favore sollevate le mani sopra il livello degli occhi di 15-20 cm.

Continuate a guardare sopra il livello degli occhi verso il soffitto e continuate a mettere a fuoco e tenere l'attenzione sulle dita.

7. Ora focalizzate l'attenzione sulle punte delle dita.

8. Inspirate e concentratevi sulle punte delle dita.

9. Rilassatevi e mantenete la concentrazione sulla punta delle dita.

10. Inspirate lentamente e confortevolmente

11. Espirate lentamente e confortevolmente

12. Fatelo per 7 cicli di respirazione... poi fate un respiro profondo

13. Ora molto molto lentamente allontanate le dita di circa 10-12 cm. Ora riavvicinate lentamente le dita, e di nuovo allontanatele. Fatelo ancora una volta per favore. Concentrate l'attenzione sul piccolo spazio fra le dita.

14. Non immaginate nulla.

15. Non abbiate aspettative.

16. Cercate di essere neutrali.

17. Continuate a muovere le mani allontanandole e avvicinandole molto lentamente.

Focalizzatevi con gli occhi socchiusi sullo spazio tra le dita.

(L'istruttore per favore aspetti, poi chieda)

18. Vedete qualcosa o percepite qualcosa tra le dita?

19. Chi ha sentito o visto qualcosa può mettere giù le mani, gli altri continuino a sentire l'energia tra le mani.

(Aspettare qualche secondo)

20. C'è qualcun altro che ha visto qualcosa? *(per favore fare uno scambio di feedback con la classe)*

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L4 – Lezione 4	ANATOMIA ENERGETICA, SENTIRE L'ENERGIA, AUMENTO DELLA RESPONSIVITA' DEI CENTRI ENERGETICI DELLE MANI.
Organizzazione	Circa 25 min
Power Point Bibliografia	The Chakras: A Monograph (Chakras), di Charles W. Leadbeater © 1927 The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica) di Amy Wallace & Bill Henkin © 1978 The Ancient Secret of the Fountain of Youth (L'antico segreto della fonte della giovinezza), di Peter Kelder, © 1939 The Etheric Double (Il doppio eterico), di Arthur E. Powell, © 1925 Inner Bridges: A Guide to Energy Movement and Body Structure (Ponti interiori: guida al movimento dell'energia e alla struttura corporea), di Fritz Frederick Smith, M.D., © 1986 The Art and Practice of Astral Projection (L'arte e la pratica della proiezione astrale), di Ophiel, © 1974 The Art of Spiritual Healing (L'antica arte della guarigione spirituale), di Keith Sherwood, © 1985 Superbrain Yoga, di Master Choa Kok Sui, © 2005 Chakra Therapy For Personal Growth and Healing (Terapia dei Chakra per la Crescita Personale e la Guarigione), di Keith Serwood, ©1988 Hands of Light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987
Internet	www.pranichealing.org
Altro	Appendice D – Ulteriori informazioni sul corpo bioplasmico

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

INFORMAZIONI SUI CENTRI ENERGETICI

I nostri corpi fisici sono pieni di Vortici Energetici, che chiamiamo Centri Energetici.

[Con] questi vortici energetici... parve possibile fare alcune deduzioni sulla relazione tra l'anatomia fisica del corpo umano e la natura energetica dei chakra.

Tratto da Inner Bridges: A Guide to Energy Movement and Body Structure (Ponti interiori: guida al movimento dell'energia e alla struttura corporea), di Fritz Frederick Smith, M.D., © 1986, Capitolo 2, Pagina 50.

Nella tradizione induista, nel testo delle “Upanishad dello Yoga Kundalini” vi è una delle prime documentazioni che affermano l'esistenza dei Centri Energetici.

“La prima cosa importante che mi è stata insegnata dopo essere entrato in monastero fu questa: il corpo ha sette centri energetici, che in inglese potrebbero essere chiamati vortici... essi sono potenti campi elettrici, (quasi) invisibili agli occhi..”

Tratto da The Ancient Secret of the Fountain of Youth (L'antico segreto della fonte della giovinezza), di Peter Kelder, © 1939 (edizione aggiornata 1985), Parte 1, Pagina 9.

La parola “chakra” è un termine sanscrito che significa “ruota” o “girare” e indica “qualcosa a forma di ruota” o un vortice di Energia.

Questi Centri Energetici sono effettivamente dei Centri rotanti e pulsanti che esistono nel campo eterico del corpo umano.

In sanscrito, chakra significa letteralmente ruota; essi sono descritti in antichi testi yogici come centri di energia nel corpo.

Tratto da Inner Bridges: A Guide to Energy Movement and Body Structure, di Fritz Frederick Smith M.D., © 1986, Capitolo 2, Pagina 49.

Se la forma di una “ruota” è raffigurata attorno al perimetro di un cerchio, il “raggi” della ruota dividono il cerchio in segmenti. Nella tradizione induista questi sono detti i “petali” del centro energetico.

Perché la tradizione indù ha usato il termine “petalo”?

Perché quando la “ruota” o centro energetico girando molto velocemente...crea una forma simile ad un fiore. A causa di questa antica percezione interiore dei centri energetici che somigliavano a dei fiori, i segmenti vennero chiamati “petali”.

I chakra menzionati in questi testi sanscriti ... differiscono leggermente tra loro riguardo al numero di petali ... il centro della corona (o Sahasrara Padma) – il loto dei mille petali. Le differenze che riguardano il numero di petali non sono importanti.

Tratto da : The Chakras: A Monograph (Chakras), di Charles W. Leadbeater © 1927 , Capitolo 5, Pagina 68.

ALTRE INFORMAZIONI DI BASE SUI CENTRI ENERGETICI

Un'approfondita comprensione e conoscenza dei Centri Energetici maggiori e delle loro funzioni è estremamente importante per l'Operatore.

Lo chiamo “sistema energetico sottile”, composto da: i chakra – i centri energetici maggiori...

Tratto da : The Art of Spiritual Healing (L'antica arte della guarigione spirituale) , di Keith Sherwood, © 1985, Capitolo 3, Pagina 21.

Il corpo energetico effettivamente controlla i centri di energia – in larga parte.

L'Operatore deve comprendere e riconoscere che le ghiandole endocrine nel corpo umano sono manifestazioni fisiche dei centri di energia.

I Chakra eterici hanno due funzioni distinte. La prima è assorbire e distribuire il prana o la vitalità, al corpo eterico e poi a quello fisico, mantenendoli così in vita.

Tratto da : The Etheric Double: The Health Aura of Man, (Il doppio eterico) di Arthur E. Powell, © 1925, Capitolo 3, Pagina 22.

I Centri Energetici hanno diverse funzioni, compreso l'assorbimento, la digestione e la distribuzione di energia alle diverse parti del corpo.

Questi centri di energia sono come delle centrali elettriche che forniscono forza vitale a tutto il corpo.

Quando l'energia dei centri inferiori si sposta a quelli superiori, viene trasformata in energia a frequenza più alta.

Quando dell'energia più alta si sposta verso i centri più bassi – viene allo stesso modo trasformata in una forma di energia con frequenze più basse.

Il termine “Centro Energetico” può invero essere compreso meglio se pensiamo che tali centri sono in effetti “Trasformatori Energetici”.

I chakra agiscono da trasformatrici...essi sono dei centri energetici, porte e trasformatrici...

Tratto da : *Chakra Therapy For Personal Growth and Healing* (Terapia dei Chakra per la Crescita Personale e la Guarigione), di Keith Sherwood, ©1988, Capitolo 12, Pagina 131.

La parola “trasformatore” può essere utilizzata anche nel senso di “aumento” del voltaggio elettrico e di “diminuzione” del voltaggio.

Un esempio di trasformazione è quello di trasformare una forma di energia in un'altra forma di energia. In un altro esempio, la luce può essere trasformata in energia elettrica. L'energia elettrica può essere a sua volta trasformata in energia meccanica o calore.

Questo è il motivo per cui i centri energetici possono essere paragonati a trasformatori energetici.

I centri energetici delle mani sono tra i centri più facili da attivare.

Mediante l'attivazione dei centri energetici delle mani, il Praticante sviluppa la capacità di “sentire” l'energia sottile.

I chakra delle mani sono le sedi dell'energia creativa...

Tratto da : *The Psychic Healing Book* (Il libro della guarigione psichica) di Amy Wallace & Bill Henkin © 1978, Capitolo 1, Pagina 31.

PRATICHIAMO IL SENTIRE L'ENERGIA CHI

(Aspettate una risposta dagli studenti)

Prima facciamo una piccola serie di esercizi fisici.

(Per favore alzatevi in piedi)

1. Ruotate il torso a destra e poi a sinistra, destra, sinistra, destra, sinistra fate questo per 12 volte.
2. Ruotate le anche per 12 volte verso destra e 12 volte verso sinistra.
3. Girate la testa a destra e a sinistra per 12 volte.
4. Ora fate l'esercizio delle spalle ruotando le braccia all'indietro per 12 volte e poi in avanti per 12 volte.
5. Ora piegate i gomiti portando le mani alle spalle, poi estendete le braccia forzatamente verso il basso divaricando le dita e lasciate che l'energia venga espulsa con forza dalle mani, dalle dita e perfino dagli spazi fra le dita. Sentite uscire qualcosa?
6. Ora facciamo una rotazione dei polsi 12 volte verso destra e 12 volte verso sinistra.

7. Ora stendete la mano sinistra in alto con il palmo rivolto verso il cielo-mentre simultaneamente stendete la mano destra in basso, rivolta verso terra. Poi stendete la mano destra verso l'alto e la mano sinistra verso il basso. Fate questo per sette volte.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

SENTITE L'ENERGIA VITALE?

...tenete i palmi delle mani uno davanti all'altro a 5-10 cm, muovete le mani lentamente avanti e indietro diminuendo e aumentando lo spazio fra le mani. Accumulate qualcosa fra le mani. Potete sentirlo?

Tratto da : Hands of Light (Mani di luce) di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 6, Pagina 41.

1. Per favore completate il circuito energetico. Collegate la lingua al palato.
2. Invocate le benedizioni divine

**“al Dio Supremo,
umilmente invochiamo per la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione
e per la capacità di sentire l’Energia Vitale.
Con Ringraziamenti e in Fede Piena”**

3. Premete il centro della mano sinistra con il pollice della mano destra. Premete il centro del palmo e simultaneamente girate il pollice in senso orario.

Questo viene fatto per attivare il centro energetico della mano.

4. Ora ripetete questo processo con il palmo destro e il pollice sinistro. Ricordate di girare il pollice in senso orario mentre premete il palmo della mano.

Questo processo aumenta la vostra capacità di “sentire” l’energia.

5. Per aumentare ulteriormente la capacità di sentire l’energia, premete la punta di ogni dito contro la punta del pollice. Accertatevi che ogni dito tocchi il pollice, punta contro punta.

6. Ora mettete le mani una di fronte all'altra a circa 5-7 cm di distanza .

7. Non immaginate nulla.

8. Non abbiate aspettative.

9. Siate semplicemente neutrali.

10. Ora, molto lentamente, muovete le mani allontanandole lentamente ed avvicinatele di nuovo.

11. Continuate a muovere le mani allontanandole ed avvicinandole lentamente.

12. Concentratevi sui centri dei palmi delle mani.

13. Cercate semplicemente di “sentire” l’energia.

14. Non sforzatevi troppo...ma rilassatevi.

15. Inspirate lentamente e confortevolmente...

16. Espirate lentamente e confortevolmente...

17. Continuate l'esercizio per 7 cicli di respirazione...

(L'istruttore attenda per pochi minuti)

18. Ricordatevi di mantenere la concentrazione sui centri dei palmi delle mani.

19. Grazie.

(Domande agli studenti)

20. Qualcuno ha sentito qualcosa?

21. Alzate la mano.

22. Qualcuno ha sentito calore fra le mani? Alzate le mani.

(Aspettare qualche secondo)

23. C'è qualcuno che ha sentito una specie di pressione fra le mani? Alzate la mano.

24. Avete sentito una pulsazione o una sensazione di energia o movimento di qualche tipo fra i palmi? Alzate la mano.

25. Qualcuno di voi è relativamente sensibile o ha un livello di energia relativamente alto? Questo può far provare una sensazione di formicolio, come di una debole elettricità, fra le mani.

26. Molto bene.

27. Ora vi chiedo un'altra cosa. Per questa domanda serve qualcuno che è piuttosto sensibile.

28. Molto probabilmente solo poche persone avranno questa esperienza.

29. Qualcuno qui ha sentito come un vortice o una rotazione fra le mani?

(Attendere una risposta dagli studenti)

(L'istruttore può rispondere qualcosa di adatto come: "Fantastico!" Oppure "Questo può richiedere un po' di tempo...")

30. Per favore condividete la vostra esperienza con le persone accanto a voi.

31. Grazie.

32. Andiamo avanti?

CONCETTI PRIMARI

Per poter capire il Pranic Energy Healing è necessario capire l'anatomia energetica – non solo l'anatomia fisica dell'essere umano.

Quando hai creato questo corpo di luce, l'hai dotato della tua stessa forza e potere vitale, e quindi è veramente un'estensione di te stesso.

Tratto da The Art and Practice of Astral Projection (L'arte e la pratica della proiezione astrale), di Ophiel, © 1974

Il modo in cui MCKS esprime questo è:

“Avete un corpo energetico o corpo di luce.

I bambini sensibili possono vederlo.

Esso è stato chiamato ‘corpo bioplasmico’ dai russi.

Il campo energetico informativo interno, o aura, è “la luce intorno al corpo.”

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Gli esseri umani hanno un corpo fisico visibile – che possiamo vedere e toccare facilmente. Essi hanno anche corpi sottili, che non vengono normalmente visti dagli occhi fisici. A volte questi corpi sottili possono essere visti da chiaroveggenti o persone molto sensibili.

Può essere descritto come un corpo luminoso che circonda e compenetra il corpo fisico, emette la propria radiazione caratteristica e viene normalmente chiamato “aura”.

Tratto da : Hands of Light (Mani di luce) di Barbara Ann Brennan, © 1987, Pagina 53

Storicamente il “corpo sottile” è stato osservato nei dipinti delle figure di Divinità o Santi in quasi tutte le razze e le religioni.

A volte queste immagini sono raffigurate con una luce che circonda loro la testa e a volte con luce che irradia dal corpo o emana dai palmi delle mani.

Comprendendo da un punto di vista più ampio, lo studente può rendersi conto che queste sono illustrazioni o raffigurazioni di come l'energia sottile era vista dall'artista.

Questo corpo di energia sottile quasi invisibile si chiama corpo eterico, corpo bioplasmico, campo energetico informativo o corpo energetico.

In breve vedremo che il doppio eterico, mentre è necessario alla vita del corpo fisico, non è – propriamente parlando – un veicolo separato di coscienza; che esso riceve e distribuisce la forza vitale che emana dal sole ed è quindi intimamente connesso con la salute fisica.

Tratto da : The Etheric Double (Il doppio eterico), di Arthur E. Powell, © 1925, Capitolo1, Pagina 2.

Degli scienziati russi - il Dr. Semyon Kirlian e sua moglie Valentina Davidovich Kirlian - riscoprirono scientificamente l'esistenza del corpo bioplasmico nel 1939.

Essi svilupparono uno speciale tipo di fotografia dell'energia, denominata “fotografia Kirlian”.

Il termine “corpo bioplasmico” significa “corpo di energia vivente” costituito da materia sottile invisibile.

Per semplificare la terminologia, il termine “corpo energetico” o “campo energetico informativo” sarà utilizzato per sostituire il termine “corpo bioplasmico”.

Questo tipo di fotografia utilizzava dei campi elettrici ad alta frequenza per scattare delle fotografie di piccole parti del campo energetico informativo.

Attraverso questa nuova tecnologia fu possibile capire che l'energia sottile non solo può essere vista, ma anche che è reale! Ora abbiamo tecnologie energetiche più recenti, dette “GDV Imaging”, che sono molto più sviluppate e avanzate.

Questa tecnologia viene usata per registrare il campo bioelettrico umano utilizzando la fotografia “a visualizzazione dell'emissione di gas” (Gas Discharge Visualization GDV), la quale può determinare il campo bioenergetico umano e fornire informazioni utili riguardo allo stato di una persona.

Utilizzando questa tecnologia moderna, siamo ora in grado di sapere e di verificare quello che gli yogi e altri hanno sostenuto per centinaia di anni - e cioè che “un corpo di luce” chiamato “Aura” nella terminologia esoterica circonda il “corpo fisico”.

Il termine “bioplasmico” deriva dalla parola “bio” che significa vita e “plasma” che è il quarto stato della materia.

Gli altri tre stati di materia sono solido, liquido e gassoso.

Il plasma è semplicemente gas ionizzato o particelle di gas con una carica positiva o negativa.

Non è la stessa cosa del plasma sanguigno.

Tratto da : Superbrain Yoga, di Master Choa Kok Sui, © 2005, Capitolo1, Pagina 5

Il campo energetico informativo o corpo energetico, oltre a compenetrare il corpo fisico si estende oltre ad esso, per circa 5 pollici o 12 cm.

Questo campo diffuso si estende oltre il limite della struttura del corpo. L'estensione di questa vibrazione varia da persona a persona e cambia in relazione allo stato di salute e di eccitazione.

Tratto da : Inner Bridges: A Guide to Energy Movement and Body Structure (Ponti interiori: guida al movimento dell'energia e alla struttura corporea), di Fritz Frederick Smith, M.D., © 1986, Pagina 27.

Chiaroveggentemente, questo corpo viene visto come un campo energetico luminoso che s'irradia intorno al bordo esterno del corpo fisico.

Lo chiameremo “aura interna” o campo energetico informativo interno.

Una persona forte e sana oppure giovane normalmente ha un campo energetico di circa 8 pollici o 20 cm o più.

L'aura eterica si estende all'incirca di otto pollici dal corpo fisico...

Le persone con maggiore vitalità hanno un'aura più forte e conseguentemente essa sarà più estesa oltre il corpo fisico.

Tratto da : The Art of Spiritual Healing (L'antica arte della guarigione spirituale) , di Keith Sherwood, © 1985, Capitolo 10, Pagina 104, 110.

In una persona normale questo campo interno si estende per circa 5 pollici o 12 cm dal corpo.

Quando un individuo è debole o molto malato questo campo interno può ridursi a soli 2 pollici o 5 cm, o anche meno.

Un buon Praticante di PEH ha un campo interno di almeno un metro o 36 pollici.

Allo stesso modo in cui il nostro sangue circola in tutto il corpo fisico attraverso i vasi sanguigni, così circola l'energia in tutto il corpo energetico attraverso i “canali energetici”.

Questi canali energetici posso essere paragonati a dei “tubi di energia” e in altre tradizioni sono conosciuti come “meridiani” o “nadi”.

L5 – Lezione 5	FUNZIONI DEL CAMPO ENERGETICO INFORMATIZIONALE
Organizzazione	Circa 10 min
Power Point Bibliografia	The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica) di Amy Wallace & Bill Henkin © 1978 Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Quattordici lezioni di filosofia yogi), di Ramacharaka, © 1903, 2007 Hands of Light (Mani di luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987 Hands-on Spiritual Healing (L'energia guaritrice delle mani), di Michael Bradford, © 1993 The Etheric Double (Il doppio eterico), di Arthur E. Powell, © 1925 Ritual Healing in Suburban America (Rituali di guarigione nella periferia americana), di Meredith B. McGuire, © 1988
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

LA MALATTIA SI MANIFESTA NEL CORPO ENERGETICO, PRIMA DI ESSERE PERCEPIBILE NEL CORPO FISICO

Questo è vero storicamente, ed è stato confermato tramite osservazioni chiaroveggenti.

Questo campo di forza onni-pervasiva non ha una forma propria, ma rappresenta un campo vibrante di potenzialità dentro e attorno al corpo. Esso risponde di momento in momento all'ambiente interno ed esterno del corpo... questo campo tende a rispecchiare il corpo fisico.

Tratto da : The Inner Bridge: A Guide to Energy Movement and Body Structure, di Fritz Frederick Smith M.D. , © 1986, Pagina 27.

L' implicazione è che in una certa misura possiamo prevenire le malattie prima che si manifestino, quando il trattamento energetico viene applicato ancora prima che compaiano i sintomi.

Il dolore o la malattia derivano dal disturbo o disequilibrio dell'energia vitale.

Giacché la malattia si mostra nel corpo psichico o corpo astrale prima che nel corpo fisico, un chiaroveggente può spesso diagnosticare una malattia prima che si manifesti, o almeno può ugualmente lavorare con voi o con altri.

Tratto da : The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Capitolo 3, Pagina 64.

Quindi possiamo dire che il Pranic Energy Healing non tratta solo il corpo fisico, ma che attraverso l'energia "armonizza" il sistema energetico. Sono stati osservati anche EFFETTI PREVENTIVI come risultato dei trattamenti.

Il doppio eterico ha tre funzioni principali.

Primo, forma lo stampo o schema in cui la materia densa fisica crescerà durante la vita prenatale e nella guarigione dalle ferite.

Secondo, il doppio eterico assimila e immagazzina vitalità dal sole e dall'atmosfera e lo distribuisce nel corpo...

Tratto da : Life: Your Great Adventure (La vita: La tua grande avventura), di Eunice Layton, Felix Layton, © 1987, Capitolo 8, Pagina 87.

LE FUNZIONI DEL CAMPO ENERGETICO INFORMATZIONALE O “AURA ”

1. Assorbire energia
2. Distribuire energia
3. Vitalizzare tutto il corpo fisico con il prana o energia chi
4. Fungere da stampo o modello per il corpo fisico.

Le radiazioni nel campo vitale assorbono e portano vitalità [prana] dall’atmosfera esterna e smaltiscono i rifiuti sottili... la controparte eterica è un accumulatore di energia vitale potenziale per l’intero sistema.

Tratto da : The Etheric Body of Man: The Bridge of Consciousness (Il corpo eterico dell’uomo: il ponte di coscienza) di Laurence John Bendit, Phoebe Daphne Payne Bendit, © 1977, Capitolo 2, Pagina 26.

Molte malattie sono provocate, o parzialmente provocate, dal malfunzionamento di uno o più di uno dei centri energetici.

Secondo Master Choa Kok Sui, “il corpo energetico e il corpo fisico visibile sono così strettamente correlati che quel che influenza uno influenza l’altro e viceversa.”

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

NEL CAMPO ENERGETICO INFORMATZIONALE CI SONO ANCHE DEI PICCOLI RAGGI DI LUCE ETERICA O RAGGI BIOPLASMICI, A VOLTE VISTI COME PARTE O ESTENSIONE DELL’AURA.

...“L’aura di Salute” è un indicatore sicuro dello stato di salute fisica della persona dal cui corpo si irradia. Come tutte le altre forme dell’aura, anche questa si estende dal corpo per una distanza di due-tre piedi [circa 60 – 90 cm], a seconda di fattori che non spiegheremo in questo passo.

Come tutte le forme dell’aura, ha una forma ovale o di uovo... alla vista fisica, essa ha una parvenza “a strisce”, con numerose linee sottili che si estendono come setole rigide dal corpo verso l’esterno”.

Tratto da : Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Quattordici lezioni di filosofia yogi), di Yogi Ramacharaka © 1903, Lezione IV, Pagina 58.

Raggi perpendicolari di luce eterica compenetrano il campo informazionale energetico interno e si proiettano all’esterno dal corpo fisico.

Questi raggi sono lunghi circa 60 cm o più.

Formano quello che definiremo “campo energetico informazionale di salute”.

Gli autori esoterici chiamano questo campo energetico “aura di salute”.

L'aura di salute che circonda il corpo fisico è di fatto lo stampo eterico sul cui schema è stato creato il corpo.

Tratto da : Esoteric Astrology (Astrologia esoterica), di Alan Leo © 1983, Capitolo 10, Pagina 93

Questi raggi eterici e l'aura servono come scudo protettivo contro germi ed energia malata o anormale. Attraverso i raggi eterici l'energia "consumata", malata e le tossine vengono espulse dal corpo fisico.

Una volta Master Choa Kok Sui disse che:

"Quando una persona è sana "il corpo di luce" è luminoso.

Quando una persona è malata ci sono delle aree grigie di energia sporca in questo "corpo di luce".

Questa energia sporca è espulsa attraverso i raggi di salute, quando una certa parte del corpo è malata.

La malattia può portare i raggi della salute ad aggrovigliarsi. "

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Il Maestro Spirituale di questa Autrice, Master Choa Kok Sui, usò un'analogia per spiegare meglio i raggi di salute , quando disse che: "come la pelle del corpo fisico ha i pori, così il nostro corpo energetico ha un campo energetico informativo di salute."

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Quando una persona è malata, questi raggi di luce perpendicolari tendono a pendere verso il basso e ad aggrovigliarsi o incollarsi tra loro.

...l'energia è bloccata. Visto che non vi è più un flusso libero... appariranno altre masse scure di energia stagnante o molto debole; questa perturbazione andrà a sedimentarsi nel corpo eterico sotto forma di linee aggrovigliate o spezzate di forza luminosa...

Tratto da : Hands of Light (Mani di luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 15, Pagina 142.

Quando un Cliente è malato, il campo energetico informativo di salute spesso si rimpicciolisce. Il campo energetico informativo di salute di una persona sana può essere anche largo un metro o più.

Questo campo normalmente ha la forma di un cilindro affusolato – più grande in alto e più piccolo in basso.

Lo scopo del campo energetico informativo di salute è di espellere l'energia consumata.

Quando l'energia sporca viene espulsa attraverso i raggi della salute, perfino una stanza può sporcarsi, a causa della liberazione di quest'energia nello spazio circostante.

“Quando una certa parte del corpo è malata, l’energia sporca viene espulsa attraverso i raggi di salute. La malattia può anche causare l’aggrovigliamento dei raggi di salute.”

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Il noto autore Arthur E. Powell parlò dell’Aura di Salute nel 1925. Egli disse:

“L’aura di salute, composta di queste particelle espulse dal corpo, ha l’utile scopo di proteggere la persona dall’invasione dei germi patogeni. In salute le particelle sono gettate fuori attraverso i pori in linee diritte, ad angolo retto rispetto alla superficie del corpo, dando all’aura di salute un aspetto striato. Fin tanto che le linee rimangono diritte e stabili, il corpo sembra essere quasi completamente protetto dall’attacco di influenze fisiche negative, come germi patogeni, poiché questi vengono respinti e portati via dalla fuoriuscita della forza pranica.

Ma quando a causa di debolezza, di sovraffaticamento, di una ferita, di depressione psichica, o di eccessi di una vita irregolare, è richiesta una quantità di prana insolitamente grande per riparare a danni o rifiuti nel corpo, si ha una forte diminuzione della quantità radiata, le linee dell’aura di salute pendono verso il basso, diventano disordinate e confuse, il sistema di difesa è indebolito, e diviene allora più facile farsi strada a germi micidiali.”

Tratto da The Etheric Double (Il doppio eterico),

di Arthur E. Powell, Pubblicato nel 1925, Capitolo 4, Pagina 34

Al di là di questo campo informativo di salute vi è il Campo Energetico Esterno.

Il campo energetico esterno di una persona comune è circa di un metro (36 pollici).

Si è visto che le persone malate hanno solitamente dei buchi o delle crepe nel loro campo energetico informativo esterno. Attraverso queste aperture l’energia vitale fuoriesce indebolendo così il corpo fisico del Cliente.

“I PROBLEMI FONDAMENTALI CHE INCONTRERETE DURANTE I TRATTAMENTI SONO LA CONGESTIONE O L’ESAURIMENTO ENERGETICO”

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Molte persone non si rendono conto che il campo aurico - il campo energetico intorno al corpo - subisce tagli, ferite, rotture, forature, lacerazioni, shock e traumi proprio come il corpo fisico.

Tratto da Hands-on Spiritual Healing (L’energia guaritrice delle mani), di Michael Bradford, © 1993, Pagina 29.

Quando il campo energetico informativo non è normale ci sono due condizioni essenziali che si possono osservare nel corpo energetico:

Svuotamento energetico - è una condizione presente quando un Operatore sente una zona del campo energetico informativo interno “concavo” o curvato all’interno verso il corpo, se paragonato ad aree adiacenti normali.

Questa condizione è causata da un’insufficiente quantità o riduzione di energia in quella zona.

L’esaurimento di energia...è semplicemente una riduzione nell’energia che scorre lungo l’arto in direzione dell’estremità distale. La persona taglia fuori l’arto semplicemente non permettendo all’energia di scorrervi. Questo causa una debolezza dell’arto e, in alcuni casi, persino un sottosviluppo fisico dell’area.

Tratto da : Hands of Light (Mani di luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 12, Pagina 103

Viceversa, un Operatore può osservare la condizione opposta (congestione) nel valutare l’energia nel corpo di un Cliente. Questo succede quando ci sono:

- a) Un’ostruzione oppure
- b) Un blocco nel sistema energetico oppure
- c) Se la parte esaminata è troppo piena di energia

Questa condizione può verificarsi anche se l’energia proiettata è troppa per il corpo del Cliente, oppure se l’energia è combinata con energia malata, vecchia o consumata, tale da causare una distorsione del profilo energetico.

Congestione energetica - è uno stato in cui l’Operatore sente nel campo energetico informativo come una bolla o una convessità, una protrusione di energia in un’area del corpo energetico, se paragonata con una parte del corpo energetico “normale”.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Molti hanno anche usato un contatto terapeutico per la diagnosi. Secondo le nozioni generiche dei sensitivi è la “congestione” di energia una delle condizioni che produce malattia.

Tratto da : Ritual Healing in Suburban America, di Meredith B.McGuire, © 1988, Pagina 111.

L6 – Lezione 6	PRANIC ENERGY HEALING - COME FUNZIONA, COME PRATICARLO
Organizzazione	Circa 60 min
Power Point	
Bibliografia	The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica) di Amy Wallace & Bill Henkin © 1978 The Art of Spiritual Healing (L'antica arte della guarigione spirituale), di Keith Sherwood, © 1985 Kundalini Yoga, di Swami Sivananda, © 1978 Kahuna Healing (Cura Kahuna), di Serge Kahili King, © 1983 The Science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica), di Yogi Ramacharaka, © 1909 True and Invisible Rosicrucian Order (L'ordine rosacrociano vero e invisibile), di Paul Foster Case, © 1985 Miracles through Pranic Healing (Miracoli con il Pranic Healing), 4a Edizione, © 2004 You the Healer (Tu il guaritore), di José Silva, Silva & Stone, Robert B. © 1989
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

GLI OPERATORI DI PRANIC ENERGY HEALING USANO LEGGI DI NATURA DI CUI LA MAGGIOR PARTE DELLE PERSONE NON È CONSAPEVOLE.

Tratto da: Summo Bona di Sant'Agostino, parafrasato da Charlotte Anderson

UNA STORIA SU COME FUNZIONA IL PRANIC ENERGY HEALING SEMPLICE

Questa storia riguarda un uomo in Canada.
Era fuori nei boschi con un gruppo di cacciatori.

Ebbe un grave incidente.

La prima notte di questo viaggio...

Accidentalmente cadde nel fuoco da campo e si scottò molto gravemente un braccio.

Nessuno dei suoi amici (che stavano facendo festa) era in grado di guidare e riportarlo nella civiltà, per aiutarlo a raggiungere un ospedale.

Nessuno nel gruppo dei cacciatori sapeva alcunché di guarigione energetica.

Ma quest'uomo aveva visto sua moglie fare dei trattamenti pranici, così cominciò a dare delle passate sulle parti scottate, con l'altra mano, facendolo ripetutamente e gettando l'energia dal braccio gravemente ustionato nel fuoco.

Lo ripeté per ore ed ore, ed alla fine "si legò" il braccio all'albero in modo che stesse leggermente all'insù, per eseguire una pulizia completa e approfondita.

Non fu in grado di lasciare la montagna per altri due o tre giorni.

Quando finalmente riuscì a tornare... sua moglie lo portò immediatamente in ospedale.

Furono informati che la grave scottatura subita era di terzo grado.

Ma gli dissero anche che la bruciatura aveva già cominciato a guarire adeguatamente.

Fu solo usando il "Pranic Energy Healing Semplice" che fu in grado di ridurre la gravità della sua situazione, permettendo così al suo corpo di cominciare il processo di guarigione della mano e del braccio.

È stato riferito che alla fine le parti ustionate sono guarite senza cicatrici gravi, come ci si sarebbe invece potuti aspettare in questo tipo di incidente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

USATE ALCUNI SEMPLICI PASSI PER INIZIARE UN TRATTAMENTO INIZIATE SEMPRE CHIEDENDO LE BENEDIZIONI DIVINE

Il semplice atto di invocare l'Essere Supremo aumenta l'energia di guarigione dell'Operatore. L'energia divina ricevuta contribuisce anche a migliorare l'intuito dell'Operatore durante il trattamento.

È estremamente importante che sia l'Operatore che il Cliente preghino o invochino sempre per le Benedizioni Divine prima di usare i protocolli energetici.

Nel momento in cui si prega o si invoca, il processo di guarigione è già cominciato. Ricordate di praticare sempre un'invocazione adeguata.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Semplicemente dite:

**“ Al Dio Supremo
Grazie di benedirmi con la tua Energia Divina di Guarigione.
Accetto completamente questa energia risanante.
Grazie di queste Benedizioni”**

INSTAURATE SUBITO UN RAPPORTO CON IL VOSTRO CLIENTE

Ricordatevi sempre di parlare con il vostro Cliente.

Ripetete il NOME DEL VOSTRO CLIENTE diverse volte durante il trattamento.

Chiedete al vostro Cliente:

Da quanto tempo ha il dolore?

Riesce a camminare?

Riesce ad alzare il braccio?

Da quanto tempo ha questo problema?

Oppure fate un'altra domanda pertinente alla condizione

Raccogliete informazioni e mettete il vostro Cliente a suo agio.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Immaginate il vostro chakra che si apre come un diaframma nell'obiettivo di una macchina fotografica, oppure come un fiore che schiude i suoi petali.

Tratto da : The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Capitolo 3, Pagina 72.

SEGUITE QUESTI SEMPLICI PASSI PER INIZIARE UN TRATTAMENTO

1. Invocate le Benedizioni Divine
2. Guardate il Cliente mentre praticate il TRATTAMENTO
3. Rilassatevi e non siate tesi
4. SORRIDETE
5. Di fronte al Cliente non incrociate le braccia, mantenete le braccia aperte.
6. Chiedete informazioni al Cliente. “Qual è la diagnosi medica? Che problemi fisici ha? Ha dolore?”
7. Usate una scala graduata del dolore per determinarne il livello.
8. Spiegate al Cliente che il Pranic Energy Healing è una procedura in cui non si tocca il corpo. Al Cliente verrà richiesto di respirare lentamente e comodamente, di mantenere le gambe non incrociate e di appoggiare le mani in grembo in modo confortevole con il palmo rivolto verso l’alto.
9. Chiedete al Cliente di lasciare andare le preoccupazioni e semplicemente rilassarsi.
10. Poi parlate al Cliente e determinate la natura del problema.
11. Istruite il Cliente a visualizzare un’energia luminosa e brillante che penetra la parte del suo corpo o della sua vita che richiede riequilibrio o miglioramento.
Nel trattamento energetico è essenziale che il Cliente apra la mente per facilitare l’eliminazione completa dell’energia vecchia, usata o malata e per assorbire in profondità l’energia che viene proiettata. Questo faciliterà rapidamente il riequilibrio o la stabilizzazione della condizione a tutti i livelli.
12. Secondo il maestro spirituale di quest’autrice, Master Choa Kok Sui, quando un Cliente è scettico, istruitelo a chinare leggermente il capo in avanti, guardando in basso. Questa posizione tende a migliorare psicologicamente la ricettività del Cliente.
13. Completate il circuito energetico. Collegate la lingua al palato durante il trattamento.
14. Potete “immaginare” una rosa di colore rosa schiudersi davanti al cuore del Cliente. Non importa quanto sia potente l’Operatore di energia pranica, se il Cliente non assorbe l’energia, ciò interferirà col processo di guarigione.
15. Ora l’Operatore di energia pranica è pronto a iniziare il trattamento.

CREDERE E AVERE FIDUCIA, O “FEDE E RECETTIVITÀ” SONO ESTREMAMENTE IMPORTANTI PER L’ESITO DEL TRATTAMENTO

Tutto ciò che ha a che fare con l’energia ha a che fare con la resistenza.

Sia l’Operatore che il Cliente devono ridurre la propria resistenza interna per indurre una guarigione rapida.

L’atteggiamento del malato può essere un motivo per cui la guarigione spirituale non ha potuto aver luogo. Potrebbe fallire qualora non ci fosse volontà di vivere, nessuno scopo nella vita che dia l’impeto, o se lo scopo non è stato afferrato, o qualora la persona credesse di essere un peccatore o una peccatrice troppo grande per meritare di essere guarito.

Tratto da Kundalini Yoga di Swami Sivananda, © 1987, capitolo 7, pagina 12.

Una parte importante del lavoro dell’Operatore è quella di aiutare il Cliente ad aumentare il livello del proprio pensare in positivo. L’Operatore e il Cliente devono entrambi avere fede in un esito positivo. Questo atteggiamento aiuta il Cliente ad assorbire più rapidamente l’energia proiettata.

“Il credere accende il computer mentale inserendo il messaggio che ‘sta avvenendo una programmazione’. Il credere inoltre ci permette di farci un’immagine di un risultato finale con entusiasmo, e l’entusiasmo aumenta il flusso di energia che alimenta il computer”

Tratto da You, the Healer (Tu, il Guaritore) di Josè Silva, Silva & Stone, Robert B. © 1989, pagina 22.

Se c’è una forte resistenza da parte del Cliente, chiedetegli di assumere la postura ricettiva durante il trattamento.

Chiedetegli di girare i palmi delle mani verso l’alto e di chinare il capo leggermente in avanti. Chiedetegli di chiudere gli occhi. Questo serve a ridurre la resistenza, il che rende il trattamento molto più facile.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L’abbandonarsi a qualcosa è un processo che avviene sempre nell’ora ma che deve essere ripetuto molte volte perché si imprima profondamente in una persona. Esso può essere accelerato attraverso la meditazione, la respirazione yogica, la visualizzazione e in particolare attraverso l’affermazione. Quanto più affermate di voler essere un canale, che volete abbandonarvi all’energia che si sforza di arrivare attraverso di voi, tanto più veloce sarà il vostro progresso, e tanto prima verrete ad essere in relazione con il Tutto.

Tratto da The Art of Spiritual Healing (L’antica arte della guarigione spirituale) di Keith Sherwood, © 1985, capitolo 6, pagina 79.

A volte, semplicemente guardando l'Operatore di energia pranica, un Cliente può aumentare la propria conduttività grazie all'aura di energia positiva che circonda l'Operatore.

In molti casi una forte conduttività, da sola, aiuta in maniera significativa il processo di guarigione.

I migliori risultati si ottengono quando il paziente è indotto a manifestare un atteggiamento ricettivo di condizione mentale... Il paziente dovrebbe essere indotto a prestare completa attenzione al guaritore, dato che la misura dell'effetto del trattamento dipende largamente dal grado di attenzione prestato e ottenuto.

Tratto da The science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 13, Pagina 123-

L'OPERATORE DOVREBBE SORRIDERE PER AUMENTARE LA RECETTIVITA' DEL CLIENTE E AUMENTARE LA PROPRIA ENERGIA. SORRIDETE SEMPRE.

E' molto importante che gli operatori di energia pranica ricordino sempre di fare una breve preghiera o di invocare le Benedizioni Divine prima di ciascun trattamento.

1. Scegliete un soggetto.
2. Classe: per favore sentite l'energia del soggetto
3. Soggetto: faccia un largo SORRISO o rida
4. Classe: sentite l'energia
5. L'energia rimane la stessa?
6. Soggetto, assumi un'espressione molto triste.
7. Classe, sentite l'energia

(Fatevi dare feedback)

Dite al Cliente:

“Perché avvenga la guarigione mi serve la Sua piena collaborazione.

Vuole stare bene?

Assorbirà l'energia pranica proiettata?

Questa è una parte molto semplice ...MA... molto importante del Suo processo di guarigione.

Per favore, apra le mani e le ponga sulle gambe con i palmi rivolti verso l'alto”

Ricettività del paziente. Il migliore risultato si ha nel fornire trattamenti basati sulla suggestione, e si ottiene quando il paziente è indotto a manifestare un atteggiamento ricettivo di condizione mentale.

Tratto da The Science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 13, Pagina 125.

Numero 1:

Dite al Cliente:

“Chini la testa in avanti e chiuda gli occhi”

Il paziente dovrebbe essere fatto sedere in una posizione comoda.

Il paziente dovrebbe essere istruito a rilassare i muscoli e sedere in una posizione rilassata. Usate il suggerimento “Ora si metta perfettamente comodo”

Tratto da The Science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 13, Pagina 128.

Numero 2:

Chiedete al Cliente di “Riportare alla memoria un evento felice”.

Ditegli, “Faccia un profondo respiro e semplicemente si rilassi”.

Questo metterà il Cliente in uno stato psicologico positivo.

Numero 3:

Il pagamento è un altro modo per rendere il Cliente ricettivo.

Quando i clienti pagano, hanno diritto a ricevere più energia, quindi dovete chiedere al Cliente di pagare in anticipo.

Andreste da un medico che vi chiede solo 5 centesimi?

Probabilmente le persone crederanno che la tariffa corrisponda all'abilità.

Quando chiedete una tariffa, avete maggiore credibilità.

Se i clienti chiedono di ricevere il trattamento gratuitamente, considerate il valore del sollevare il Cliente dal suo dolore o malattia. Quanto vale il suo sollievo?

Dall'altra parte, se il Cliente non si può permettere il trattamento, la cosa compassionevole da fare è svolgere il trattamento secondo la condizione o il bisogno del Cliente.

Se una persona non vuole essere guarita... Non buttate il vostro tempo.

Quando fate trattamenti, non permettete che il Cliente si irri o si stressi.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

LE TRE TECNICHE ESSENZIALI DEL PRANIC ENERGY HEALING SONO:

1. Pulire o togliere l'energia indesiderata o anomala;
2. Trasferire energia vitale o proiettare energia;
3. Sigillare o assicurare l'energia proiettata, per favorire un risultato più duraturo

INIZIATE I TRATTAMENTI PREPARANDO UNA BACINELLA DI ACQUA E SALE

L'energia sporca o malata dev'essere smaltita in maniera appropriata.

Sia i terapeuti bioenergetici che gli operatori di energia pranica usano frequentemente una ciotola di acqua e sale.

Perché dovrete usare una bacinella di acqua e sale?

L'acqua ha la capacità di assorbire l'energia vecchia, mentre il sale la disintegra.

Usare una bacinella di acqua e sale è estremamente importante.

“Gettando” con cura le energie indesiderate nella bacinella, è possibile evitare di diffondere le energie indesiderate nell'ambiente o a se stessi.

Si dovrebbe fare attenzione ad assicurarsi che tutta l'energia rimossa sia gettata appropriatamente nella bacinella di acqua e sale.

Alcuni guaritori effettuano piccoli rituali quali “scuotere le dita” per lavar via o scaricare l'energia del paziente... affinché il guaritore rimanga al sicuro...

Tratto da Kahuna Healing (Cura Kahuna) di Serge Kahili King, © 1983, Capitolo 5, Pagina 124.

Quando avete terminato la pulizia, semplicemente scuotete la mano, come per scuotere via e gettare l'energia malata nella bacinella.

Alcuni guaritori si lavano le mani dopo un trattamento, per pulirsi da vibrazioni spiacevoli che possono aver raccolto (o) semplicemente scuotono via l'energia dalle mani periodicamente durante il proprio lavoro.

Scuotiamo le mani spesso mentre trattiamo, e scuotiamo via l'energia con le dita.

(Questa autrice enfatizza tale aspetto).

Tratto da The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica) di Amy Wallace & Bill Henkin, © 1978, Capitolo 2, Pagina 48.

Diverse tradizioni raccomandano che gli operatori “Scuotano le dita”...

(L'istruttore dà una dimostrazione)

...per rilasciare le energie contaminanti dalle mani, dalle dita e persino dai sottili meridiani che risalgono nelle mani. È importante usare un movimento forte di scuotimento e poi pulire accuratamente le mani con acqua o spray per le mani.

Preparare la bacinella di acqua e sale è semplice. Usate all'incirca 1 litro d'acqua in una bacinella o terrina e aggiungete 1 o più manciate di sale.

Dopo aver effettuato un trattamento energetico, siete pregati di gettare l'acqua e sale nel water. È consigliabile usare il WC per l'eliminazione dell'acqua usata... piuttosto che gettare via quest'acqua usata in altri modi.

Una volta utilizzata, usate la bacinella solo per i trattamenti energetici. Non usatela mai per altri scopi.

Quando siete a casa potete esporre le bacinelle al sole per pulirle ulteriormente.

Alcuni operatori riferiscono che quando la bacinella è stata usata per molto tempo, essa è estremamente difficile da pulire.

Si raccomanda quindi di sostituire periodicamente le bacinelle vecchie con delle nuove.

Le dimensioni della bacinella dovrebbero essere di almeno 30 cm di diametro. Recipienti più piccoli non sono efficaci nel contenere grosse quantità di energie indesiderate.

Un secondo metodo può essere utilizzato quando acqua e sale non sono disponibili. Tale metodo è stato ampiamente raccomandato in varie scuole di scienze esoteriche, così come da diverse scuole di terapia.

Il fuoco occulto, d'altra parte, è quell'aspetto dell'Unica Energia Cosmica che ha qualità simili al fuoco, delle quali la principale è il potere di disintegrare e consumare le forme fisiche...

Tratto da True and Invisible Rosicrucian Order (L'ordine rosacruciano vero e invisibile), di Paul Foster Case, © 1985, Capitolo 18, Pagina 263.

Visualizzate un fuoco verde o arancio accanto a voi e gettatevi dentro l'energia sporca. Assicuratevi di spegnere poi il fuoco per evitare rischi inutili.

Tratto da Miracles Through Pranic Healing (Miracoli con il Pranic Healing), di Master Choa Kok Sui, IV edizione © 2004, Capitolo 3, Pagina 67.

L7– Lezione 7	RIMUOVERE E PROIETTARE ENERGIA
Organizzazione	Circa 60 min
Power Point	
Bibliografia	The Science of Psychic Healing (La scienza della Guarigione Psicica), di Yogi Ramacharaka, © 1909 The Chakras: a Monograph (Chakras), di Charles W. Leadbeater, © 1927 Mastering your Hidden Self: a Guide to the Huna Way (La padronanza del sé nascosto), di Serge Kahili King, © 1985 Hands of light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987 The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, The Art of Spiritual Healing (L'antica arte della guarigione spirituale), di Keith Sherwood, © 1985 Esoteric Healing (Guarigione esoterica), di Alice A. Bailey, © 1953 Kahuna Healing (Cura Kahuna) di Serge Kahili King, © 1983
Internet	www.pranichealing.org
Altro	Appendice K – Posizioni usate per assorbire energia

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

COME RIMUOVERE O PULIRE L'ENERGIA INDESIDERATA

INIZIATE INTENSIFICANDO LA SENSIBILITA' DELLE VOSTRE MANI

I 21 chakra minori... sono nelle seguenti posizioni... uno nel palmo di ciascuna mano...

Tratto da Hands of Light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 7, Pagina 44.

Al centro del palmo di ciascuna mano vi è un centro energetico.

Questi centri energetici delle mani sono in grado sia di assorbire che di proiettare energia vitale.

L'amato maestro spirituale di quest'Atrice, Master Choa Kok Sui, disse di aver notato che quando semplicemente dirigeva la Sua attenzione al palmo delle Sue mani...

(l'istruttore indica il palmo della propria mano)

...e alle Sue dita (l'istruttore si tocca le punte delle dita...)

Egli iniziava a sentire qualcosa nella mano.

Egli notò che quando la Sua attenzione era diretta al palmo della mano e alle dita, o a questi centri energetici, tutte queste aree si riempivano di un maggiore livello di energia. Egli notò che quando veniva portata l'attenzione a queste aree, esse divenivano più attive e avevano un aspetto più luminoso.

PREPARATEVI A SENTIRE L'ENERGIA CON L'ESERCIZIO FISICO

Gli operatori dovrebbero lavorare regolarmente per migliorare la propria capacità di percepire l'energia sottile e dovrebbero fare abbondante esercizio fisico con le braccia e le mani prima di "sentire" l'energia.

L'esercizio fisico aumenta la sensibilità delle mani del Praticante.

Questo è dovuto al rilascio di energie vecchie che possono essere inconsapevolmente ristagnate nelle braccia e nelle mani.

La ginnastica ha l'effetto positivo di aumentare la sensibilità su vari livelli che permettono al Praticante di divenire consapevole sia di più livelli che di più gradi delle energie sottili che va a sentire.

Può essere interessante sapere dove si trovano i 21 centri minori.

Ce ne sono due, uno nel palmo di ciascuna mano...

Tratto da Esoteric Healing (Guarigione esoterica) di Alice A. Bailey, © 1953, Capitolo 1, Pagina 73.

Semplicemente dirigendo la propria attenzione ai palmi e alle dita, l'Operatore può accrescere rapidamente la responsività (sensibilità) dei centri energetici delle mani.

Ci sono molti modi di aumentare la responsività dei vostri centri energetici delle mani.

Preparare le mani. Strofinare energicamente le mani una contro l'altra per alcuni minuti, poi fatele oscillare avanti e indietro per un po', fino a che esse non abbiano quell'indefinibile sensazione di 'essere vive' e piene di energia. Chiudere le mani insieme a pugno, e poi aprirle rapidamente – ripetendo diverse volte – le stimolerà meravigliosamente.

Tratto da The Science of Psychic Healing (La scienza della Guarigione Psicica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 9, Pagina 80.

LA RIMOZIONE DELL'ENERGIA ANORMALE O INDESIDERATA

La pratica di questa tecnica rimuove l'energia indesiderata, sporca, malata o usata.

Ciò facilita il flusso di energia pranica in tutto il corpo inclusa quella parte (o parti) che necessita di guarigione, riequilibrio o armonizzazione – o trattamento.

L'obiettivo del trattamento energetico non è solo quello di migliorare il benessere del Cliente – ma anche di facilitare l'attivazione e l'accelerazione del processo naturale di guarigione nel corpo del Cliente.

CHE COSA SIGNIFICA “RIMUOVERE” L'ENERGIA INDESIDERATA?

Se vedete una cartaccia o altro sporco sul pavimento cosa fate?

Lo raccogliete, giusto.

Se non potete raccoglierlo con le mani, prendete una scopa e lo spazzate via.

Allo stesso modo quando un'energia indesiderata è presente nel campo energetico di un Cliente, semplicemente rimuovetela spazzandola via.

Pulire i chakra può dare alcuni dei risultati più sensazionali di tutte le tecniche psichiche, sia nel trattare gli altri che nel trattare se stessi.

Tratto da The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica) di Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Capitolo 5, Pagina 122.

In diverse culture si “pulisce” per rimuovere energie malate o indesiderate. Ad esempio, gli indiani d'America usano piume e carne rossa per togliere l'energia sporca.

Gli indiani orientali usano il sale e rami d'albero o scopette per pulire o rimuovere le energie indesiderate o malate.

Come potete rimuovere l'energia malata dal corpo eterico o energetico di una persona? Questo si fa con la pulizia di quella particolare area.

Alcuni guaritori usano la pulizia dei chakra come parte integrante di ogni sessione di trattamento.

Tratto da The Art of Spiritual Healing (L'antica arte della guarigione spirituale), di Keith Sherwood, © 1985, Pagina 163.

RIMUOVERE L'ENERGIA INDESIDERATA È FACILE

Per favore, toglietevi e lasciate il vostro orologio in un posto sicuro.

Non lasciatelo su una sedia o tavolo, mettetelo via al sicuro.

La pulizia è molto facile da effettuare. Iniziate con lo “sweeping” (in italiano ‘passare un panno’ o ‘spazzare’), che è una tecnica insegnata da diversi autori.

Quando le mani sono nella giusta posizione, spazzate... all’infuori, (poi) di lato ... (davanti alla) parte del corpo....

Tratto da The Science of Psychic Healing (La scienza della Guarigione Psicica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 7, Pagina 56.

Semplicemente sollevate la mano e “spazzate” 1,2,3,4,5 Gettate via –

(L'istruttore dà dimostrazione della posizione delle mani corretta per pulire)

VI PREGHIAMO DI PULIRE LENTAMENTE!

SENTITE E SPAZZATE, POI GETTATE NELL'ACQUA E SALE L'ENERGIA CHE AVETE TOLTO

SENTITE E SPAZZATE! POI GETTATE NELL'ACQUA E SALE L'ENERGIA CHE AVETE TOLTO

SENTITE LA QUALITÀ DELL'ENERGIA.

DOVETE SENTIRLA!

CONSIGLI PER MIGLIORARE LA RIMOZIONE DELL'ENERGIA INDESIDERATA

Alzate semplicemente la mano e “spazzate” 1, 2, 3, 4, 5 – Buttate

Fatelo fino a 30 volte.

(L'istruttore assieme agli studenti pratica la posizione delle mani)

1. Ricordate di NON spazzare MAI energia sporca o indesiderata verso il vostro corpo

2. Sentite l'energia che desiderate rimuovere dal corpo del Cliente

3. Tiratela fuori o spazzatela fuori!

4. Ricordate di passare DOLCEMENTE ma accuratamente per non provocare disagio al Cliente

5. Sentite e “spazzate”, sentite e “spazzate”. Formate l'intenzione di togliere l'energia indesiderata dal corpo del Cliente

6. Pulite sempre **ACCURATAMENTE**. Estraiete o rimuovete sempre **TUTTA** l'energia sporca dal campo energetico del vostro Cliente.

7. Le vostre mani dovrebbero essere flessibili e rilassate

8. Le vostre mani non dovrebbero stare rigide

9. Anche le vostre dita dovrebbero rimanere rilassate

10. Eseguite il movimento con le dita in una posizione di estensione naturale – una cosa simile all'accarezzare un cane o un gatto... non costantemente a un rigido angolo retto.

Se il dolore del Cliente si sposta durante il trattamento da una parte del corpo a un'altra, significa che una parte dell'energia sporca si è spostata (da un altro punto del corpo o dall'area che state trattando).

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Quando le mani sono nella giusta posizione, spazzate all'infuori, di lato, davanti al corpo o in parte, e tornando indietro....

Tratto da The Science of Psychic Healing (La scienza della Guarigione Psicica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 7, Pagina 56.

QUANTO TEMPO CI VUOLE PER RIMUOVERE L'ENERGIA INDESIDERATA

1. Disturbi semplici possono richiedere 20-30 passate per portare a una pulizia accurata.

2. Per casi semi-difficili può essere necessario pulire 50-100 volte.

3. Per casi gravi su certe parti possono essere necessari anche 300-500 passate.

SCOLLEGARSI DALLE ENERGIE RIMOSSE

È stato notato (in molte tradizioni) che quando un Praticante getta regolarmente energia sporca sul pavimento, avrà la tendenza ad avere problemi alle gambe o persino a sviluppare artrite alle gambe. Per evitare questo è necessario eliminare appropriatamente l'energia sporca.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Vi preghiamo di rilasciare dalla mano l'energia che state togliendo, gettandola nella bacinella di acqua e sale, regolarmente e appropriatamente.

(Mostrate come buttare l'energia nell'acqua e sale)

PER FAVORE RICORDATE DI PULIRVI LE MANI REGOLARMENTE!

Se avete la sensazione che le mani siano un po' appiccicose, pesanti o che vi prudano, significa che vi siete leggermente contaminati. Ricordate sempre di decontaminare le mani!

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

...(l'Operatore) probabilmente estrae il magnetismo deleterio...

... è necessario per sua comodità e benessere che egli elimini la materia malata prima che essa prenda alloggio permanente nel suo corpo. Egli dovrebbe perciò adottare un qualche preciso piano per liberarsene e il più semplice è quello di gettarla via, di scuoterla via dalle mani... egli non dovrebbe trascurare tali precauzioni, e non dovrebbe scordare di lavarsi accuratamente le mani dopo aver curato...

Tratto da Chakras di Charles W. Leadbeater, 1° pubbl. 1927, 15° ristampa 2006, capitolo 3, pagina 70.

La contaminazione può avere come conseguenza che l'Operatore divenga fisicamente malato, debole o scarico, o che possa persino provare sintomi simili a quelli del Cliente.

Cos'è la contaminazione energetica?

La contaminazione energetica può avvenire per diversi motivi. Può risultare dal fatto che una persona venga intaccata dalle energie sporche tolte durante il processo di trattamento.

Oppure può anche avvenire a causa di stress o altre energie presenti nell'area del trattamento, o in qualsiasi ambiente o luogo.

Questa contaminazione si può manifestare come semplice disagio alla mano o al braccio dell'Operatore. Si può anche manifestare come sensazione di bruciore, come calore, come pizzicore o rigidità alla mano o alle dita.

Quest'autrice consiglia fortemente che l'Operatore mantenga una corretta posizione della mano – al fine di evitare che l'uso di una tecnica inappropriata causi questo problema.

Per evitare la contaminazione, l'Operatore deve ricordare di scuotere la mano regolarmente verso la bacinella di acqua e sale.

Ricordate la terminologia “scuotere” (in inglese “flick” o “flicking”) le mani o le dita, menzionata da Yogi Ramacharaka. Ogni tanto sollevate le mani e “scuotete” le dita come a gettare via la condizione di malattia.

È bene fare questo occasionalmente e anche pulire le mani dopo il trattamento, poiché altrimenti potreste assumere in voi traccia della condizione malata del paziente.

Pulite le mani accuratamente durante e dopo il trattamento. Dopo aver tolto energie sporche o malate è raccomandabile pulire le mani con alcol, vodka economica o acqua e sale fino. Questi hanno un'azione pulente sufficiente.

Questa pratica tutela inoltre l'Operatore dal ri-trasferire energia sporca o malata di nuovo al Cliente e impedisce che essa rimanga nell'ambiente della stanza del trattamento.

Inoltre l'Operatore dovrebbe ricordare di scuotere le mani durante la proiezione di energia. Ciò permetterà al Praticante di minimizzare l'intaccamento da parte delle energie "malate" o sporche.

Alcuni guaritori effettuano piccoli rituali quali "scuotere le dita" per lavar via o scaricare l'energia del paziente... affinché il guaritore rimanga al sicuro...

Tratto da *Kahuna Healing (Cura Kahuna)* di Serge Kahili King, © 1983, Capitolo 5, Pagina 124.

Dopo un trattamento l'Operatore di energia pranica dovrebbe pulire accuratamente le mani e le braccia con acqua e sale.

DIMOSTRAZIONE DELL'ISTRUTTORE

(Mostrate com'è semplice applicare il Pranic Energy Healing su un Cliente...

Chiedete a uno studente di assistervi. Vedete se qualcuno nel gruppo ha un problema semplice non-karmico)

Ho bisogno di qualcuno capace di verbalizzare quello che sente.

(L'istruttore sceglie uno studente)

INVOCHIAMO LE BENEDIZIONI DIVINE

**"Al Dio Supremo,
Umilmente invochiamo la Guida Divina, l'Aiuto e la Protezione
Ed il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come strumenti per la Guarigione.
Rendiamo Grazie in Piena Fede"**

Quando eseguite la pulizia, vi preghiamo di togliervi l'orologio.

Ora sollevate la mano sopra l'area da trattare e "spazzate" o passate con la mano verso il basso. Fatelo ritmicamente... 1,2,3,4,5 – Buttate.
Fate questo fino a 30 volte.

6,7,8,9,10 Buttate

11, 12, 13, 14, 15, Buttate

(L'istruttore continui fino a 30 volte)

ORA PULITEVI LE MANI

Per favore, ricordatevi sempre di decontaminarvi le mani.

È FACILE IMPARARE A PROIETTARE ENERGIA VITALE

IL TRATTAMENTO PREVEDE IL TRASFERIMENTO DI ENERGIA

Ci sono due processi:

Assorbire e proiettare l'energia o il prana. Fate questo dolcemente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

...Poi, dopo che egli ha rimosso la causa del male, procede a riversare del magnetismo buono, forte e salutare a prenderne il posto...

Tratto da The Chakras di Charles W. Leadbeater, 1° pubbl. 1927, 15° ristampa 2006, capitolo 3, pagina 70.

Le energie sottili dovrebbero essere amorevoli e morbide quando vengono proiettate al Cliente.

Un modo per creare e mantenere una qualità più amorevole dell'energia è che l'Operatore si tocchi il cuore mentre proietta l'energia.

È importante sia assorbire che proiettare l'energia – nelle giuste quantità.

Allo stesso modo, quando si pratica il Pranic Energy Healing è importante sia proiettare l'energia che pulire accuratamente.

Quando trasferite l'energia vitale al corpo del Cliente, cosa accade?

L'energia si trasferisce da una persona all'altra!

È necessario che l'Operatore di energia pranica diriga la propria attenzione alla mano che assorbe l'energia, piuttosto che alla mano che dirige o "proietta" l'energia!

QUANDO INSPIRATE FOCALIZZATE L'ATTENZIONE SULLA MANO CHE RICEVE...

QUANDO ESPIRATE FOCALIZZATE L'ATTENZIONE SULLA MANO CHE PROIETTA...

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

C'è un aforisma Huna che dice “L'energia fluisce dove va l'attenzione”.
Ovunque poniate la vostra attenzione – su un pensiero, un oggetto, un'esperienza
Si genera una corrente di energia tra voi ed esso.

*Tratto da Mastering your Hidden Self: a Guide to the Huna Way (La padronanza del sé nascosto), di Serge Kahili King,
© 1985, pagina 159.*

Ricordate!

L'energia va dove si focalizza la vostra attenzione.

Quando proiettate energia...

Tenete il braccio in una posizione tale che le vostre ascelle rimangano costantemente aperte o che le braccia stiano sempre staccate dal torso. Ciò facilita un flusso di energia costante e fluido.

(Mostrate nelle slides immagini di divinità in posizione di dare e ricevere)

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

...ponete il palmo della mano davanti alla parte affetta, a una distanza di circa quindici centimetri, o anche un po' più vicino, e tenetela lì per diversi minuti

*Tratto da The Science of Psychic Healing (La scienza della guarigione psichica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 7,
Pagina 56.*

Si può usare sia la mano destra che la sinistra per assorbire o proiettare.

L'assorbimento è solitamente praticato con la mano dominante.

PROIETTATE ENERGIA VITALE SUL PALMO DEL VOSTRO PARTNER

Ora pratichiamo. Per favore, scegliete un partner per l'esercizio. (Attendete che gli studenti siano pronti)

(L'istruttore scelga un partner per l'esercizio).

1. Praticanti, alzatevi. Clienti, sedetevi.
2. Entrambi, vi preghiamo di completare il circuito energetico. Collegate la lingua al palato.
3. Praticanti, girate semplicemente un palmo verso l'alto. Siate consapevoli del palmo della vostra mano.
4. Prendete il tempo che vi occorre.
5. Sentite l'energia che si muove nel palmo della mano rivolta verso l'alto?

(Attendete la risposta degli studenti)

6. Quando proiettate energia non mettetevi direttamente davanti al Cliente... state a lato. Perché? Quando state a lato, l'Operatore non riceve energia dal Cliente.
7. Ora, con l'altra mano dirigete o proiettate energia vitale al palmo del vostro Cliente.
8. Inspirate lentamente e in modo confortevole...
9. Espirate lentamente e in modo confortevole...
10. Fate questo da 3 a 7 cicli di respirazione.
11. Quando inspirate, focalizzatevi sulla mano che riceve.
12. Quando espirate, focalizzatevi sulla mano che dà.
13. Il vostro stato interno influenza la vostra capacità di guarire.
14. Quando sentite che è stata trasferita abbastanza energia al palmo del Cliente, smettete di trasferire energia.
15. Grazie.
16. Rilassatevi.
17. Scuotetevi le spalle e le braccia.
18. Ora proiettiamo energia vitale all'altro palmo del vostro Cliente.
19. Praticanti, semplicemente sollevate una mano verso l'alto e siate consapevoli nel palmo della mano.
20. Prendetevi il tempo che vi occorre.
21. Sentite l'energia che si muove nel palmo della mano sollevata?

(Attendete la risposta degli studenti).

22. Ora, attraverso l'altra mano dirigete o proiettate l'energia vitale al palmo del Cliente.
23. Inspirate lentamente e in modo confortevole...
24. Espirate lentamente e in modo confortevole...
25. Fate questo da 3 a 7 cicli di respirazione.
26. Quando inspirate, focalizzatevi sulla mano che riceve.
27. Quando espirate, focalizzatevi sulla mano che dà.
28. Il vostro stato interno influenza la vostra capacità di guarire.

29. Quando sentite che è stata trasferita abbastanza energia al palmo del Cliente, smettete di trasferire energia.

30. Rilassatevi.
31. Scuotetevi le spalle.
32. Scambiatevi feedback per favore.
33. Chi è riuscito a sentire il movimento dell'energia?

(Attendete la risposta degli studenti)

34. Scambiatevi i ruoli.
35. Grazie! Riprendete i vostri posti.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

LA PROIEZIONE DI ENERGIA VITALE PUÒ ANCHE ESSERE FATTA CON LE DITA

La proiezione di energia può anche essere fatta usando semplicemente una o due dita.

Sulla punta di ciascun dito c'è un punto di agopuntura, chiamato “mini” centro di energia dal nostro insegnante spirituale, Master Choa Kok Sui. In altre tradizioni i centri energetici molto piccoli sono chiamati “centri minori” o, per esempio Alice Bailey li ha chiamati “centri più piccoli”. Essi sono anche detti “chakra minori” da Barbara Ann Brennan.

Dirigendo una o due dita verso il punto in cui dovrebbe andare l'energia, ha luogo il trasferimento. Potete usare solamente le dita per proiettare energia su un punto specifico – sia in superficie che in profondità nel corpo.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Qualcuno qui ha mai notato, guardando la TV, che quando una persona indica con le dita qualcuno o qualcosa, questo tende a rafforzare il pensiero o l'espressione verbale nella mente della persona che fa il gesto?

Questo avviene perché l'energia che viene dai vostri centri energetici delle dita è densa e può, anche tramite l'intenzione della persona che indica, rafforzarsi.

Quando i centri energetici delle dita sono usati per il trattamento, la proiezione dell'energia dovrebbe essere praticata molto dolcemente.

Il modo più veloce di trattare è tramite la proiezione di energia amorevole al Cliente.

SI POSSONO USARE ALCUNE POSIZIONI PER ASSORBIRE PIÙ ENERGIA

Si possono utilizzare diverse posizioni delle braccia per assorbire un maggiore quantitativo di energia vitale, che può essere poi proiettata al Cliente.

Nella tradizione di certe scuole terapeutiche, l'Operatore proietta semplicemente energia al Cliente, permettendo all'energia di fluire liberamente dalle mani.

Quando il flusso di energia cessa, si considera sufficiente l'energia "proiettata".

Certe posture facilitano il flusso di energia attraverso la mano.

L'uso della postura corretta assicura al Praticante che l'energia non sarà ostruita.

Tenete la mano orizzontale quando proiettate energia.

Inspirate... Focalizzatevi sulla mano che riceve...

Espirate... Focalizzatevi sulla mano che dà o che proietta.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

(Istruttori, guardate l'Appendice K a pagina 183)

Dopo aver trasferito energia vitale al corpo fisico del Cliente, vi preghiamo di chiedere

"Come si sente?" Dovreste chiedere sempre feedback al Cliente, per evitare la "congestione energetica" sulla parte trattata.

REAZIONE NEL CAMPO ENERGETICO INFORMATZIONALE DEL CLIENTE

Il Cliente può provare disagio se l'Operatore proietta troppa energia vitale nel corpo energetico o campo energetico informazionale del Cliente.

Che tipo di reazione potrebbe provare il Cliente?

Il Cliente può avere capogiro, pesantezza nella parte superiore del corpo, battito cardiaco accelerato o una respirazione appesantita, a causa dello spostamento di livello nella sua energia.

In casi MOLTO rari si è visto che il Cliente potrebbe addirittura svenire.

Come può essere evitato il disagio?

Semplicemente guardando il Cliente regolarmente e informandosi sul suo benessere. Quando è rassicurato, il disagio può facilmente essere evitato. Smettete immediatamente di proiettare energia se il flusso dalla mano che proietta si arresta.

Alcuni Operatori tendono a proiettare energia troppo intensamente.

Ciò può causare disagio al Cliente. Quando proiettate energia, **SORRIDETE** sempre, e proiettate dolcemente per diminuire la resistenza del Cliente all'energia proiettata.

Se c'è disagio, rimuovete semplicemente l'energia in eccesso dall'area dove è stata proiettata troppa energia.

COME FATE A SAPERE QUANDO C'È ABBASTANZA ENERGIA?

Quando si percepisce respingenza, il flusso dell'energia è cessato e la parte è colma.

Dopo diversi minuti di lavoro (nella nostra tradizione diremmo proiezione di energia) l'intensità del flusso (di energia) diminuirà...

...questo significa che il campo complessivo è in generale è bilanciato (oppure diremmo – l'area è sufficientemente energizzata)...

Modificato e Tratto da Hands of Light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 10, Pagina 206.

Proiettate energia per tutto il tempo che serve.

Quando c'è sufficiente energia l'Operatore può sentire che il flusso dell'energia si ferma.

Smettete quindi di proiettare energia.

A volte già dall'inizio la mano che proietta viene respinta.

Ciò significa che il Cliente non è ricettivo.

Significa che il Cliente sta dicendo "Non credo in questa cosa... no, no, no!"

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

DIMOSTRAZIONE DELL'ISTRUTTORE

Ora proiettiamo energia vitale.

Quando sentite l'energia che respinge la vostra mano, il Cliente è stato colmato.

Questo dà la sensazione di una leggera "pressione" che vi spinge indietro la mano.

Ciò indica che l'Operatore dovrebbe smettere di proiettare energia.

Quando si sente pressione, ciò indica che il flusso di energia è cessato o che la parte è piena.

Vi preghiamo di proiettare l'energia per tutto il tempo che serve.

Ora sigilliamo l'energia.

Cos'è più sottile, il prana o un profumo?

(Attendete la risposta degli studenti) Il prana.

Cosa accade se lasciate stappata la boccetta del profumo?

(Attendete la risposta degli studenti) Evapora!

Se non sigillate o assicurate l'energia, essa fuoriesce.

Come si sigilla l'energia?

Proiettate azzurro tre volte. Dite azzurro, azzurro, azzurro.

Poi scollegatevi e tagliate, tagliate, tagliate.

(Chiedete al Cliente, "Come sta?")

(Chiedete al Cliente di dare feedback al gruppo e poi tornare a sedersi)

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L8– Lezione 8	COSE DA EVITARE NELLA PRATICA DEL PRANIC ENERGY HEALING PRIMO LIVELLO
Organizzazione	Circa 15 min
Power Point	
Bibliografia *	The Science of Psychic Healing (La scienza della Guarigione Psicica), di Yogi Ramacharaka, © 1909 The Origin of Modern Pranic Healing and Arhatic Yoga (L'Origine del Moderno Pranic Healing e Arhatic Yoga), 1° Edizione, di Master Choa Kok Sui, © 2006
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

EVITATE I SEGUENTI POTENZIALI PROBLEMI

1. Quando proiettate energia ai neonati... Proiettate solo per breve tempo. I bambini sono come tazze piccole. Si riempiono rapidamente. Quindi proiettate energia per un tempo più breve. Proiettate l'energia ai neonati molto, molto dolcemente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Nel caso di neonati e bambini, il trasferimento di forza vitale può anche portare all'aumento della pressione sanguigna o far sì che troppa energia pranica salga dalla base della colonna vertebrale al cervello.

Tali condizioni hanno gravi effetti sul cervello e in casi estremi possono anche portare alla morte.

2. Se l'energia viene proiettata al centro energetico del plesso solare, dei neonati che si trova nell'area cava tra le coste, tale centro può congestionarsi e può persino avere conseguenze negative sul diaframma. In certi casi questo può portare a difficoltà di respirazione.

In questo caso è meglio proiettare energia vitale direttamente al centro energetico dell'ombelico, che si trova sull'ombelico stesso.

3. Con le persone anziane, proiettate energia molto dolcemente... ma per un tempo più lungo. Quando sentite una sensazione di rimbalzo nell'energia... il Cliente è colmato. Questa è la respingenza.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

4. Non proiettate direttamente energia al centro energetico cardiaco anteriore.

Invece di fare questo, quando è richiesta energia, proiettate energia al centro energetico cardiaco posteriore.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

5. Evitate il trasferimento di energia vitale direttamente agli occhi.

Essi contengono meridiani o canali energetici molto fini.

Se proiettate loro energia direttamente, essi possono avere un miglioramento immediato ma poi possono peggiorare dopo un giorno o due.

Proiettate quindi energia all'Ajna, alla nuca e alle tempie – solo un po'.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

6. Non proiettate energia al centro energetico Meng Mein. Dove si trova il centro energetico Meng Mein? Toccatevi l'ombelico, poi andate dritti attraverso il corpo fino alla schiena, fino al punto sulla schiena direttamente dietro l'ombelico.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Per le donne incinte, un eccesso di energia vitale può avere conseguenze negative sul nascituro e può anche causare un aumento di pressione sanguigna alla madre.

7. Non proiettate energia al centro energetico della milza, eccetto che in caso di gravi infezioni. Se il centro energetico della milza si sovraenergizza, la persona può avere un collasso.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Per rendere più sicuri i trattamenti, queste indicazioni devono essere seguite.

STORICAMENTE È STATO NOTATO CHE IN VARIE TRADIZIONI I GUARITORI ENERGETICI HANNO USATO GLI OCCHI PER TRASFERIRE ENERGIA AI CLIENTI.

“Guardare intensamente, o trasmettere prana con l'occhio... e poiché l'occhio è un noto canale per la conduzione di forza mentale, ne consegue che gli occhi possono proficuamente essere usati per convogliare o trasmettere forza vitale nel guarire”.

Tratto da The science of Psychic Healing (La scienza della Guarigione Psicica) di Yogi Ramacharaka, © 1909, Capitolo 7, Pagina 52.

IN “THE INNER SCIENCES” NON CONSIGLIAMO DI TRASFERIRE L'ENERGIA CON LE PARTI PIÙ DELICATE DEL CORPO COMPRESI GLI OCCHI.

Questo è per evitare di contaminare l'OEP (Operatore di energia pranica) che, nel suo compassionevole desiderio di guarire l'altra persona, può inavvertitamente assorbire parte dell'energia malata dal Cliente.

“Poiché gli occhi assorbono l'energia malata... non è consigliabile (né) tanto sano per l'Operatore (dirigere l'energia con gli occhi).

... è (anche) sconsigliabile trasferire energia vitale direttamente (al Cliente) da (qualsiasi) dei vostri Centri Energetici Maggiori alla parte malata del Cliente per la stessa ragione”.

Modificato e Tratto da The Origin of Modern Pranic Healing and Arhatic Yoga (L'Origine del Moderno Pranic Healing e Arhatic Yoga), 1° Edizione, di Master Choa Kok Sui, © 2006, Capitolo 10, Pagina 111

RICONTROLLATE PER EVITARE TROPPIA ENERGIA IN GENERALE

Se un Cliente sente qualsiasi disagio, toglie parte dell'energia proiettata.

Ricontrollate.

“Sentite” l'energia della parte che viene trattata e poi ricontrollate per determinare come si sente il Cliente.

L'Operatore deve poi sigillare l'energia così che essa rimanga dove è stata proiettata.

L9– Lezione 9	SIGILLARE, TAGLIARE, SCOLLEGARSI DALL'ENERGIA
Organizzazione	Circa 5 min
Power Point	
Bibliografia *	The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978 Learn the Art of Psychic Defense, Remote Viewing, Telekinesis and more (Apprendi l'arte della Difesa Psichica, della Visione a Distanza, della Telecinesi e altro), di Nicholas R. Taylor, © 2003 Mastering your Hidden Self: A Guide to the Huna Way (La padronanza del sé nascosto), di Serge Kahili King, © 1985 Hands of Light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987 Possible Miracles – The Golden Lotus Sutra on Pranic Healing (Miracoli Possibili – Il Sutra del Loto d'Oro sul Pranic Healing), di Master Choa Kok Sui, © 2004
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora

SIGILLARE L'ENERGIA

È necessario “sigillare” o fissare l'energia alla parte del corpo che l'Operatore ha appena trattato. Se un Operatore di Energia Pranica non sigilla l'energia, nel giro di 30 minuti o 1 ora il dolore o il disagio del Cliente potrebbe tornare.

“...inducendo un vecchio trauma ad andarsene, riempiendo il buco lasciato dal trauma con la luce rosa dell'amore incondizionato e sigillandolo...”

Tratto da Hands of Light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 22, Pagina 231.

Come si “sigilla l'energia”?

Proiettate azzurro tre volte. Visualizzate l'azzurro...

Oppure dite “Azzurro, azzurro, azzurro” verso la parte che è stata trattata.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

(Date dimostrazione di come si sigilla l'energia sulla parte del corpo trattata)

Se un Praticante non è abile nella visualizzazione, basterà formare il pensiero “dell'azzurro” e dire

“Azzurro azzurro azzurro”: l’energia sarà sigillata. Una volta fatto questo, l’energia “non se ne andrà”, non “fuoriuscirà” dai punti in cui l’energia è stata proiettata. Chiamiamo questo “sigillare l’energia”.

...l’energia pranica proiettata tende a fuoriuscire se non viene stabilizzata. La stabilizzazione viene fatta energizzando la parte trattata con prana azzurro chiaro, o coprendo la parte trattata con azzurro pastello tramite un movimento della mano “a pennellata”. I sintomi tendono a ripresentarsi se non viene fatta la stabilizzazione.

Tratto da Possible Miracles – The Golden Lotus Sutra on Pranic Healing (Miracoli Possibili – Il Sutra del Loto d’Oro sul Pranic Healing), di Master Choa Kok Sui, © 2004, Pagina 10.

IL CONCETTO DELLO SCOLLEGARSI DALL’ENERGIA PROIETTATA

Dopo aver sigillato l’energia, il trattamento dovrebbe sempre terminare con lo scollegarsi dalla connessione energetica tra l’Operatore e il Cliente.

Scollegare il legame energetico tra Operatore e Cliente è molto importante.

L’occhio chiaroveggente può percepire linee di energia, rassomiglianti a corde, che entrano nei chakra e ti collegano a un’altra persona... LE CORDE VENGONO PASSATE, INVIATE E RICEVUTE TRA I CHAKRA DELLE PERSONE COSTANTEMENTE, SENZA CHE LE PERSONE NE SIANO CONSAPEVOLI...

Ovviamente un cordone nel terzo chakra può solo deprivarti della tua energia, e ti sarebbe utile toglierlo. (*Enfasi di questo Autore...*)

Tratto da The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Capitolo 3, Pagina 79.

Dovete sapere che l’energia scorre da una fonte più alta a una fonte più bassa. L’Operatore di Energia Pranica (OEP) è come una mini-centrale energetica. La “corrente elettrica” deve essere tagliata o scollegata dai centri energetici del plesso solare anteriore e posteriore dell’OEP, altrimenti il Cliente può continuare a risucchiare o attingere alla sua energia.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

USARE LA TECNICA DEL TAGLIARE E SCOLLEGARSI

È ampiamente riconosciuto, in diverse tradizioni, che esistono connessioni energetiche (a volte chiamate “corde”) tra le persone. È per questo motivo che a volte si può instaurare una “dipendenza” tra due persone – a causa di queste connessioni energetiche che le “legano” insieme.

Nel corso di tutta la nostra vita, incontrando e salutando persone diverse e stabilendo relazioni, COLLEGHIAMO PICCOLE CORDE DI ENERGIA CON LE PERSONE per leggere i loro dati personali, intuitivamente e inconsciamente... Più è personale la relazione che instauriamo con qualcuno, tanto più forte diventa la corda eterica... Ciò può anche risucchiare la nostra energia".
(Enfasi di questo Autore...)

Tratto da Learn the Art of Psychic Defense, Remote Viewing, Telekinesis and more (Apprendi l'arte della Difesa Psichica, della Visione a Distanza, della Telecinesi e altro), di Nicholas R. Taylor, © 2003, Capitolo 1, Pagina 15.

Gli operatori dovrebbero essere consapevoli delle connessioni energetiche coi propri Clienti – sia quando li trattano che quando interagiscono con loro.

Sviluppare relazioni personali con i Clienti è sconsigliato. Un Operatore perderà rapidamente credibilità se instaura relazioni intime con i Clienti.

La prima analogia, portata al pubblico da Max Long, usa le immagini di cosiddetti fili Aka, cordoni e dita... Secondo tale analogia, rimaniamo in contatto con tutto ciò che percepiamo tramite dei cosiddetti fili Aka "appiccicosi", come filamenti di chewing-gum, che non si rompono né si aggrovigliano mai. Ogni volta che rinnoviamo il contatto, si crea un altro filo, così che siamo connessi a certe persone e certi luoghi da cordoni invece che da fili. Inoltre, grazie al potere del pensiero, abbiamo la capacità di inviare un "dito Aka" a luoghi o persone con cui non siamo mai venuti a contatto, e così facendo, ricercare informazioni o esercitare influenza.

Tratto da Mastering your Hidden Self: A Guide to the Huna Way (La padronanza del sé nascosto), di Serge Kahili King, © 1985, Capitolo 6, pagina 69.

Quando un Operatore di Energia Pranica esegue un trattamento, si crea una connessione o corda energetica tra Operatore e Cliente. È sempre necessario scollegare questa connessione energetica.

...Dolcemente spezzate la connessione ... e ritraetevi dal Cliente ...

Tratto da Hands of Light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 22, Pagina 235.

Se la connessione energetica non viene scollegata, una parte dell'energia trasmessa può tornare all'Operatore, comportando quindi una minore efficacia del trattamento.

SCOLLEGATE SEMPRE LA CONNESSIONE ENERGETICA TRA OPERATORE E CLIENTE

Scollegare il legame o cordone energetico tra Operatore e Cliente è facile e rapido. Questo deve essere fatto dopo ogni trattamento.

Sollevate la mano – come un coltello – e fate un movimento deciso verso il basso.

(L'istruttore dia dimostrazione)

Formate l'intenzione di sconnettere la corda dal Cliente.
Dite mentalmente, "Taglio, taglio, taglio!"

DA DOVE SI SCOLLEGA L'OPERATORE?

DAL PLESSO SOLARE ANTERIORE E POSTERIORE.

- Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

(L'istruttore tocchi il proprio centro del plesso solare e istruisca la classe a toccarsi ciascun'area da cui si devono ricordare di "tagliare" il collegamento energetico).

Dalla milza

(L'istruttore tocca il proprio centro energetico splenico e dice alla classe di toccarsi la milza)

Dal centro energetico sessuale – comprese tutte le connessioni "non consentite", consce e inconsce.

(L'istruttore tocca il proprio centro energetico sessuale e anche la classe tocca il centro sessuale)

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

DARE AL CLIENTE ISTRUZIONI DOPO IL TRATTAMENTO

Così come l'acqua e sale è usata per assorbire e disintegrare l'energia sporca nell'ambiente, è stato parimenti osservato che l'acqua interferisce con il trattamento energetico, se usata immediatamente dopo una sessione.

Si raccomanda che il Cliente si faccia un bagno con acqua e sale PRIMA del trattamento.

Inoltre si raccomanda che il Cliente non immerga il proprio corpo in acqua per un minimo di 24 ore DOPO un trattamento energetico. Se la condizione è grave, il Cliente potrebbe anche considerare di non farsi il bagno per alcuni giorni.

Questo accorgimento renderà il trattamento energetico più efficace perché l'energia proiettata al suo sistema non verrà lavata via – il che concede all'energia abbastanza tempo per venire assimilata.

L10– Lezione 10	PASSI NECESSARI PER UN TRATTAMENTO EFFICACE – PRATICA SU SEMPLICI DISTURBI
Organizzazione	Circa 45 min
Power Point	
Bibliografia *	Kundalini Yoga, di Swami Sivananda, © 1978
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

PASSI NECESSARI PER UN TRATTAMENTO EFFICACE

1. CREDERE E AVERE FIDUCIA – PREGHIERA O INVOCAZIONE.

2. AUMENTARE LA RESPONSIVITÀ DEI CENTRI ENERGETICI DELLE MANI.

3. RIMUOVERE O PULIRE L'ENERGIA VECCHIA O INDESIDERATA dall'area che viene trattata.

Scuotete via dalle mani regolarmente l'energia che togliete durante il processo di pulizia.

Usate una bacinella di acqua e sale.

Ricordate sempre di pulirvi le mani.

4. PROIETTARE O TRASFERIRE ENERGIA VITALE al corpo o all'area che viene trattata.

Ripetete la pulizia dell'area specifica e il trasferimento di energia vitale più volte se necessario.

Chiedete al Cliente se si sente bene.

5. SIGILLARE L'ENERGIA.

6. SCOLLEGARE L'ENERGIA – tagliate il collegamento col Cliente.

7. RINGRAZIARE.

“RINGRAZIATE” SEMPRE DOPO UNA SESSIONE DI TRATTAMENTO

Si consiglia anche di “rendere grazie” per la Guida, l'Aiuto e la Protezione Divina ricevute, dopo ciascuna sessione.

La guarigione è resa possibile dalla Grazia Divina del Dio Supremo.

Sentire un profondo senso di gratitudine per la Compassione e la Misericordia ricevute è parte integrante del Processo di Guarigione del Cliente.

Ci devono essere emozioni coltivate e sentimenti di profonda gratitudine, da parte della persona che viene guarita per il recupero della salute, e da parte del terapeuta per il privilegio di esserne un canale. La gratitudine... ha un ruolo importante nella pratica e nei risultati.

Tratto da Kundalini Yoga, di Swami Sivananda © 1978, Capitolo 7, Pagina 192.

Al termine di ciascuna sessione offrite una breve preghiera di ringraziamento.
Chiudete gli occhi. Dite mentalmente:

**“Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
E per il Potere di Guarigione Miracoloso.
Ringraziamo in Piena Fede.
Grazie.”**

ESERCITARSI NELL'USO DEI SEMPLICI PASSI

Se nel corso di questo seminario un volontario o un soggetto prova disagio, semplicemente pulite l'energia in eccesso dall'area specifica.

1. PRATICA NEL TRATTARE IL MAL DI DENTI

Bene, pratichiamo ora il trattamento del mal di denti.

1. Scegliete un compagno
2. Decidete chi sarà l'Operatore e chi il Cliente.
3. Prendete una bacinella di acqua e sale e uno spray per le mani
4. Gli Operatori si alzano in piedi e i Clienti si siedono

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

ORA INVOCHIAMO LE BENEDIZIONI DIVINE

**“Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
E per il Potere di Guarigione Miracoloso.
Ringraziamo in Piena Fede. Grazie.”**

5. Quando fate il trattamento, toglietevi l'orologio. Fate esercizi fisici per le mani per aumentarne la responsività. L'Operatore SORRIDA.

Dite al Cliente: “Chiuda gli occhi. Sia conduttivo e si sieda con i piedi ben appoggiati a terra. Completì il circuito energetico collegando la lingua al palato”.

6. L'Operatore completi il circuito energetico.

7. Ora sollevate la mano in aria e “spazzate” il dente. 1, 2, 3, 4, 5, buttate via. Fate questo fino a 30 volte. 6, 7, 8, 9, 10 buttate via; 11, 12, 13, 14, 15, buttate via....

(L'istruttore conti fino a 30. Dia tempo agli studenti.)

8. ORA PULITEVI LE MANI. Ricordate di decontaminarvi le mani. Spruzzatevi le mani.

9. Ora proiettiamo energia vitale alla parte affetta, al dente. Una mano riceve e l'altra mano dà l'energia. Inspirate lentamente e comodamente... Espirate lentamente e comodamente...

Proiettate l'energia per tutto il tempo necessario. Quando sentite che l'energia rimbalza sulla vostra mano, il Cliente è colmato. Questo si dice respingenza. Quando percepite respingenza, il flusso di energia si è fermato. La parte da trattare è piena.

10. Ora sigilliamo l'energia. Come si fa a sigillare l'energia? Si proietta azzurro tre volte al dente trattato. Dite mentalmente “azzurro, azzurro, azzurro”.

11. Ora ringraziate,

**“Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
e per la guarigione di questo Cliente.
Ringraziamo in Piena Fede. Grazie.”**

12. Infine tagliate – scollegate il legame energetico. Dite “Taglio, taglio, taglio”

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

2. PRATICA NEL TRATTARE IL MAL DI TESTA

Bene, pratichiamo ora il trattamento del mal di testa

1. Non cambiate ruoli

INVOCHIAMO LE BENEDIZIONI DIVINE

**“Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
E per il Potere di Guarigione Miracoloso.
Ringraziamo in Piena Fede. Grazie.”**

2. L'Operatore SORRIDA. Dite al Cliente: “Chiuda gli occhi, Sia conduttivo e si sieda con i piedi ben appoggiati a terra. Completati il circuito energetico collegando la lingua al palato”

3. L'Operatore completa il circuito energetico

4. Ora sollevate la mano in aria sopra la testa del Cliente e spazzate la testa 1, 2, 3, 4, 5, buttate via. Fate questo fino a 30 volte. 6, 7, 8, 9, 10 buttate via; 11, 12, 13, 14, 15, buttate via....

(L'istruttore conti fino a 30. Dia tempo agli studenti.)

5. ORA PULITEVI LE MANI

Ricordate di decontaminarvi le mani. Spruzzatevi le mani.

6. Ora proiettiamo energia vitale alla parte affetta della testa. Una mano riceve e l'altra mano dà l'energia. Inspirate lentamente e comodamente...

Espirate lentamente e comodamente...

Proiettate l'energia per tutto il tempo necessario.

7. Ora sollevate la mano in aria e pulite l'Ajna, tra le sopracciglia. Questo centro energetico può essere coinvolto in caso di mal di testa. 1, 2, 3, 4, 5, buttate via

Fate questo fino a 30 volte. 6, 7, 8, 9, 10 buttate via; 11, 12, 13, 14, 15, buttate via....

(L'istruttore conti fino a 30. Dia tempo agli studenti.)

8. ORA PULITEVI LE MANI

9. Ora proiettiamo energia vitale al centro energetico Ajna.

Usate due dita per proiettare energia a questo piccolo punto tra gli occhi.

Non proiettate energia direttamente agli occhi.

Per favore, posizionate le mani e le dita con attenzione!

Una mano riceve e due dita danno l'energia

Inspirate lentamente e comodamente...

Espirate lentamente e comodamente...

Quando sentite che l'energia rimbalza sulle vostre dita, il Cliente ha ricevuto abbastanza energia.

Proiettate l'energia per tutto il tempo necessario.

10. Ora sigilliamo l'energia.

Si proietta azzurro tre volte alla parte trattata. Dite mentalmente "azzurro, azzurro, azzurro".

Fate questo nell'area della testa e del centro energetico Ajna.

11. Ora ringraziate,

**“Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
e per la guarigione di questo Cliente.
Ringraziamo in Piena Fede. Grazie.”**

12. Infine scollegate il legame energetico. Taglio, taglio, taglio.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

3. PRATICA NEL TRATTARE DISTURBI DELLA SPALLA O DEL BRACCIO

Bene, pratichiamo ora il trattamento di disturbi della spalla o del braccio.

1. Praticanti, non cambiate ruoli

INVOCHIAMO LE BENEDIZIONI DIVINE

**“Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
E per il Potere di Guarigione Miracoloso.
Ringraziamo in Piena Fede. Grazie.”**

2. L'Operatore SORRIDA

Dite al vostro Cliente: “Chiuda gli occhi,

Sia conduttivo e si sieda con i piedi ben appoggiati a terra.

Completi il circuito energetico collegando la lingua al palato”

3. L'Operatore completi il circuito energetico

4. L'Operatore sollevi la mano sopra la spalla e spazzi la parte affetta della spalla o del braccio 1, 2, 3, 4, 5, buttate via. Fate questo fino a 30 volte. 6, 7, 8, 9, 10 buttate via; 11, 12, 13, 14, 15, buttate via....

(L'istruttore conti fino a 30. Aspetti gli studenti.)

5. PULITEVI LE MANI

6. Ora proiettiamo energia vitale alla parte affetta della spalla o del braccio.

(Istruttori assicuratevi che gli studenti non puntino le dita verso la testa)

Una mano riceve; l'altra mano dà l'energia
Inspirate lentamente e comodamente...
Espirate lentamente e comodamente...
Quando sentite che l'energia rimbalza sulla vostra mano, il Cliente è colmato.
Proiettate l'energia per tutto il tempo necessario.

7. Ora sigilliamo l'energia. Proiettate azzurro tre volte. Dite mentalmente “azzurro, azzurro, azzurro”.

8. Ora ringraziate,

**“Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
e per la guarigione di questo Cliente.
Ringraziamo in Piena Fede. Grazie.”**

9. Infine tagliate il legame energetico. Scollegate completamente l'energia.

4. PRATICA NEL TRATTARE IL MAL DI SCHIENA

Bene, pratichiamo ora il trattamento del mal di schiena.

1. Gli operatori restano gli stessi, non cambiate ruoli.
Se il vostro partner ha dolore alla parte bassa della schiena, chiedetegli di alzarsi in piedi.

INVOCATE LE BENEDIZIONI DIVINE

**“Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
E per il Potere di Guarigione Miracoloso.
Ringraziamo in Piena Fede. Grazie.”**

2. L'Operatore SORRIDA Dite al vostro Cliente: “Chiuda gli occhi, Sia conduttivo e si sieda con i piedi ben appoggiati a terra. Completate il circuito energetico. Colleghi la lingua al palato”

3. L'Operatore completi il circuito energetico

4. L'Operatore sollevi la mano sopra la testa e spazzi la parte affetta della schiena – compresa la colonna vertebrale. (Se la parte affetta è sulla parte inferiore della schiena, le passate successive dovrebbero iniziare nell'area che necessita di trattamento) 1, 2, 3, 4, 5, buttate via
Fate questo fino a 30 volte. 6, 7, 8, 9, 10 buttate via; 11, 12, 13, 14, 15, buttate via....

(L'istruttore conti fino a 30. Aspetti gli studenti.)

5. ORA PULITEVI LE MANI

6. Ora proiettiamo energia vitale alla parte della schiena che viene trattata. Potete usare due dita o il palmo della mano.

(Istruttori, accertatevi che gli studenti non proiettino energia al centro energetico meng mein)

Una mano riceve; l'altra mano o le dita danno l'energia

Inspirate lentamente e comodamente...

Espirate lentamente e comodamente...

Quando sentite che l'energia rimbalza sulla vostra mano, il Cliente è colmato.

Proiettate l'energia per tutto il tempo necessario.

7. Ora sigilliamo l'energia. Proiettate azzurro tre volte, dicendo mentalmente "azzurro, azzurro, azzurro".

8. Ora ringraziamo,

**"Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, Aiuto e Protezione
e per la guarigione di questo Cliente.
Ringraziamo in Piena Fede. Grazie."**

9. Poi tagliate, tagliate, tagliate. Scollegate completamente il collegamento energetico.

10. State tutti bene?

11. Per favore, scambiatevi feedback.

12. Scambiatevi i ruoli

(L'istruttore ripeta l'intero esercizio)

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Risultati rapidi si ottengono con maggiore frequenza quando si applica una pulizia estremamente accurata...

Un Cliente spesso è il grado di vedere o sentire cambiamenti rapidi o improvvisi della propria condizione. Solitamente può avvenire un leggero cambiamento, anche nell'arco di due o tre minuti.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

PERCHÈ A VOLTE SI VERIFICA UN RITARDO NEL SOLLIEVO?

Gli Operatori di Energia Pranica possono notare che ci può volere un po' di tempo prima che il Cliente senta un sollievo dai sintomi.

Questo avviene perché curare il corpo energetico è notevolmente più veloce dell'alleviare un disturbo del corpo fisico.

In altre parole, il processo chimico implicato nell'ottenere sollievo può richiedere da minuti a ore, fino persino a giorni dopo che il trattamento è stato eseguito.

OGNI CORPO E' DIVERSO...

Certi corpi si guariscono più rapidamente, mentre altri corpi sono più lenti a guarire. I bambini più piccoli guariscono o si rigenerano più velocemente.

Accertatevi che la mente del Cliente sia focalizzata sul ricevere la luce della guarigione. Non permettete che le loro menti si concentrino sul loro problema o su cose negative.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

A VOLTE SI PUÒ NOTARE UN “RIFIUTO” DELL’ENERGIA PROIETTATA

Alcune persone possono credere che un Operatore di Energia Pranica possa produrre un miracolo immediato... ma persino un'aspirina richiede tempo per essere assimilata.

Il trasferimento di energia vitale è il fattore che velocizza ulteriormente il miglioramento.

Se il Cliente non è ricettivo all'energia di guarigione, o se ha già ricevuto sufficiente energia, o se non c'è diritto karmico al trattamento, l'energia proiettata può non penetrare il suo sistema o l'area in cui l'energia viene diretta.

In altri casi, quando viene proiettata l'energia, l'Operatore può notare che l'energia proiettata gli ritorna alla mano, o “rimbalza” alla mano che proietta.

PRATICATE QUESTE NUOVE INFORMAZIONI QUOTIDIANAMENTE!

Ci vorranno circa 4 ore per imparare i concetti fondamentali del Pranic Energy Healing livello 1.

Tramite l'applicazione della semplice tecnologia che vi viene data, potete immediatamente iniziare a trasformare l'energia da uno stato a un altro.

Il primo passo richiesto è di praticare regolarmente.

Si consiglia di iniziare da disturbi semplici, per sviluppare fiducia. Questo si ottiene raggiungendo risultati rapidi visibili.

All'inizio i trattamenti possono richiedere dai 15 ai 20 minuti per disturbi semplici. Man mano che praticate e sviluppate l'abilità di percepire la qualità di diversi tipi di energie, la vostra capacità di utilizzare questa tecnologia diverrà molto più rapida. Poche discipline danno a un Praticante la conoscenza richiesta per trattare e alleviare disturbi in un periodo di tempo così breve.

BENEDIZIONI

**“Al Dio Supremo,
Grazie delle Tue Grandi Benedizioni.
Umilmente invochiamo la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione
E per il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come Strumenti di Guarigione.
Ringraziamo in Piena Fede.”**

L11– Lezione 11	I CENTRI ENERGETICI E LE LORO FUNZIONI
Organizzazione	Circa 20 min
Power Point	
Bibliografia *	The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978 Esoteric Healing (Guarigione esoterica), di Alice A. Bailey, © 1953 Prana, the Secret of Yogic Healing (Prana, il segreto della guarigione yogica), di Atreya, Samuel Weiser Inc, © 1996 The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (L'arte universale di guarigione dello Jing-Qi-Shen), del Ven. Rinchen Chodak, © 2006 The Chakras (Chakra), di Charles W. Leadbeater, © 1927 Acupuncture Medicine: its Historical and Clinical Background (La medicina dell'agopuntura: il suo background storico e clinico), di Yoshiaki Omura, © 1982 Taoist Meditation: the Mao-Shan Tradition of Great Purity (La meditazione taoista: la tradizione Mao-Shan di grande purezza), di Isabelle Robinet, © 1970 Hands of Light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987 Transitions to a Heart-Centered World: Through the Kundalini Yoga and Meditations (Transizioni a un mondo centrato sul cuore: attraverso lo yoga kundalini e la meditazione), di Guru Rattana, Ph.d. © 1988
Internet	www.pranichealing.org
Altro	Appendice E – Informazioni aggiuntive sui Centri Energetici

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

INVOCATE SEMPRE LE BENEDIZIONI DIVINE

Iniziamo con una breve preghiera.
Chiudete gli occhi.

**“Al Dio Supremo,
Umilmente invochiamo per la Guida Divina, Aiuto e Protezione
E per il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come strumenti di guarigione.
Ringraziamo in Piena Fede”.**

I CENTRI ENERGETICI

I centri energetici sono come centri di forza che generano energia per le diverse aree del corpo. Questo può essere paragonato all'avere diverse centrali elettriche che servono le varie parti dei diversi quartieri entro una certa area metropolitana.

(Fate l'esempio di alcune città nelle vostre vicinanze).

In questo corso ci focalizzeremo sui centri energetici maggiori.
Tutti i centri energetici sono esseri o deva.
La forma dei centri energetici è quella di un “fiore”, ma essi sono fatti di luce.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

“Per i nostri scopi identifichiamo e operiamo con sette chakra principali e quattro secondari. Tutti gli undici centri energetici sono collegati a un “canale energetico” che scorre dietro e parallelamente alla colonna vertebrale...”

“Qualsiasi cosa disturbi il funzionamento normale di un individuo ha il potenziale per disturbare anche i chakra... I problemi sia fisici che psicologici possono essere il risultato di tali blocchi, e un terapeuta può spesso ottenere grandi risultati semplicemente ripulendo e allineando i chakra”.

Tratto da The Psychic Healing Book (Il libro della guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Capitolo 1, Pagina 26.

A volte i bambini possono avere centri energetici più grandi degli adulti.
Ciò dipende dallo sviluppo dell'anima della persona.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

POSIZIONE E FUNZIONE DEI CENTRI ENERGETICI MAGGIORI

Allora, dove si trovano gli 11 centri energetici maggiori e quali sono le funzioni dei singoli centri energetici?

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

(Istruttori, prestate attenzione a che gli studenti comprendano questi fondamentali argomenti. Correggete se le mani degli studenti sono posizionate in maniera scorretta.)

Quando tocco, toccate.

Quando dico di ripetere, ripetete.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

IL CENTRO ENERGETICO DI BASE

(L'istruttore proietta un'immagine a colori del centro energetico sullo schermo)

Toccate la base della vostra colonna vertebrale.

Dite “Centro energetico di Base” *(Attendete la risposta degli studenti)*

Controlla ed energizza i sistemi scheletrico e muscolare

Regola la produzione del sangue nel corpo

Controlla le ghiandole surrenali

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Quando il centro è chiuso o bloccato ... (la persona) eviterà l'attività fisica, sarà bassa di energia e potrebbe anche essere “malaticcia”. Mancherà di forza fisica.

Tratto da Hands of Light (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, © 1987, Capitolo 9, Pagina 72.

IL CENTRO ENERGETICO SESSUALE

(L'istruttore proietta un'immagine a colori del centro energetico sullo schermo)

Toccate l'area pubica.

Dite "Centro energetico sessuale" *(Attendete la risposta degli studenti)*

Controlla ed aumenta l'energia degli organi sessuali e della vescica urinaria.

Il 30% dell'energia dei centri energetici sessuale e di base va alle gambe

Ai clienti che sono sessualmente impotenti devono essere trattati i centri energetici di base e sessuale.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Centro sacrale.... Gonadi.... Organi sessuali...

Tratto da Esoteric Healing (Guarigione Esoterica), di Alice A. Bailey, © 1953, Capitolo 1, Pagina 45.

"I CENTRI ENERGETICI DI BASE E SESSUALE SONO COME LE RADICI DELL'ALBERO"

Le persone con disturbi che comprendono una debolezza delle gambe richiedono il trattamento sia del chakra di base che sessuale.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

IL CENTRO ENERGETICO DELL'OMBELICO

(L'istruttore proietta un'immagine a colori del centro energetico sullo schermo)

Toccatevi l'ombelico.

Dite "Centro energetico dell'ombelico" *(Attendete la risposta degli studenti)*

Controlla ed energizza l'intestino tenue e crasso.

Il centro energetico dell'ombelico in una donna influenza anche il processo del parto.

Eseguendo una pulizia accurata dell'ombelico e proiettando energia a quell'area durante le doglie, una cliente può essere aiutata nell'accelerare il processo del parto.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

...Organi del corpo: intestino crasso, colon...

Tratto da The Universal Healing Art of Jing- Qi-Shen (L'arte universale di guarigione dello Jing-Qi-Shen), © 2006, Capitolo 6, Pagina 34.

Il chakra dell'ombelico è associato fisicamente alla salute, alla vitalità, al benessere, alla buona digestione e all'energia.

Tratto da Transitions to a Heart-Centered World: Through the Kundalini Yoga and Meditations (Transizioni a un mondo centrato sul cuore: attraverso lo yoga kundalini e la meditazione), di Guru Rattana, Ph.d, © 1988, Pagina 11.

“QUANDO PROIETTATE ENERGIA ALL'OMBELICO... L'INTERO CORPO SI ENERGIZZA”

IL CENTRO ENERGETICO DEL PLESSO SOLARE

(L'istruttore proietta un'immagine a colori del centro energetico sullo schermo)

Toccate l'area cava tra le coste.

Dite “Centro energetico del Plesso Solare” *(Attendete la risposta degli studenti)*

Il centro energetico del plesso solare si trova sia sulla parte anteriore che su quella posteriore del corpo.

Toccate il centro energetico del plesso solare posteriore.

Dite “Centro energetico del Plesso Solare Posteriore” *(Attendete la risposta degli studenti)*

Controlla ed energizza il fegato, il pancreas, lo stomaco, il diaframma, e, in larga misura, l'intestino tenue e crasso

Controlla ed energizza il sistema digestivo, assimilativo ed eliminatorio.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Plesso solare: Pancreas, stomaco, fegato, vescica biliare....

Tratto da Esoteric Healing (Guarigione Esoterica), di Alice A. Bailey, © 1953, Capitolo 1, Pagina 45

“L'EMOZIONE NEGATIVA DELLO STRESS INFLUENZA IL FEGATO E ALTRI ORGANI...”

IL CENTRO ENERGETICO MENG-MEIN

(L'istruttore proietta un'immagine a colori del centro energetico sullo schermo)

Ora toccatevi la schiena all'altezza dell'ombelico.

Dite "Centro energetico Meng-Mein" *(Attendete la risposta degli studenti)*

Controlla ed energizza i reni e le ghiandole surrenali.

Controlla la pressione sanguigna

Il centro energetico meng-mein, assieme al centro energetico sessuale, controlla il sistema urinario

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

VG4, ming men: alcune indicazioni cliniche... emorragia, dolore lombare, malattie delle ghiandole surrenali...

Tratto da Acupuncture Medicine: its Historical and Clinical Background (La medicina dell'agopuntura: il suo background storico e clinico), di Yoshiaki Omura, © 1982, Pagina 18 .

Ricordate di non energizzare il centro energetico meng mein dei neonati, dei bambini, delle donne in gravidanza e dei Clienti ipertesi.

Rimuovendo le energie malate dal centro energetico meng mein con 100-200 passate, la pressione sanguigna può gradualmente normalizzarsi.

Questo trattamento può essere ripetuto fino a che la condizione si sia normalizzata.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

...si può generalmente considerare il ming-men come riguardante i reni

Tratto da Taoist Meditation: the Mao-Shan Tradition of Great Purity (La meditazione taoista: la tradizione Mao-Shan di grande purezza), di Isabelle Robert, © 1979, Capitolo 2, Pagina 79.

“IL CENTRO ENERGETICO SPLENICO CONTROLLA INOLTRE LA MILZA FISICA. IL SANGUE DELL'INTERO CORPO PASSA ATTRAVERSO LA MILZA TRE VOLTE AL MINUTO...”

CENTRO ENERGETICO SPLENICO

(L'istruttore proietta sullo schermo un'immagine colorata del centro energetico)

Toccate il punto centrale della vostra costa più bassa a sinistra.

Dite “centro energetico splenico anteriore” *(Attendete la risposta degli studenti)*

Il centro energetico splenico si trova anche nella parte posteriore del corpo.

Toccate il centro energetico posteriore della milza.

Dite “centro energetico splenico posteriore”

(Attendete la risposta degli studenti)

Controlla la milza e incamera energia pranica dall'ambiente, la elabora e la distribuisce a tutti gli altri centri energetici.

Per rivitalizzare velocemente dei clienti deboli, rimuovete accuratamente l'energia malata e proiettate energia vitale alla persona. Ciò deve essere fatto preferibilmente da un praticante esperto.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

... la milza è l'organo del prana o della vitalità fisica ..

Tratto da Esoteric Healing (Guarigione Esoterica) di Alice A. Bailey, © 1953, 6° ristampa 2007, cap 1, pag 177.

...(il centro) della milza ha il compito di specializzare, suddividere e distribuire i globuli di vitalità ..

Tratto da The Chakras (Chakra), di Charles W. Leadbeater, ©1927, 15° ristampa 2006, cap 1, pag 12.

“L'ATTIVAZIONE DEL CUORE AIUTERÀ LA NORMALIZZAZIONE DEI CENTRI ENERGETICI INFERIORI”

CENTRO ENERGETICO CARDIACO ANTERIORE

(L'istruttore proietta sullo schermo un'immagine colorata del centro energetico)

Toccate il centro del vostro torace con i polpastrelli delle dita.

Dite “centro energetico del cuore” *(Attendete la risposta degli studenti.)*

Il centro energetico del cuore si trova anche nella parte posteriore del corpo.

(Mostrate agli studenti dove si trova il centro energetico cardiaco posteriore)

Toccate il centro energetico cardiaco posteriore.

Dite : “centro energetico cardiaco posteriore”

(L'istruttore proietta sullo schermo un'immagine colorata del centro energetico)

(Attendete la risposta degli studenti)

1. Controlla ed energizza il cuore fisico e la ghiandola del timo.
2. Il centro energetico cardiaco posteriore controlla ed energizza il cuore fisico, il timo ed i polmoni.
3. Il centro energetico cardiaco anteriore e il centro energetico cardiaco posteriore sono interconnessi.

Quando proiettate energia al cuore ricordatevi sempre di proiettare l'energia attraverso il centro energetico cardiaco posteriore.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Cuore: timo, sistema circolatorio cardiaco, sangue ...

Tratto da Esoteric Healing (Guarigione esoterica) di Alice A. Bailey, © 1953, 6° ristampa 2007, cap 1, pag 145

CENTRO ENERGETICO DELLA GOLA

(L'istruttore proietta sullo schermo un'immagine colorata del centro energetico)

Toccate la gola

Dite: “centro energetico della gola” *(Attendete la risposta degli studenti)*

1. Controlla la gola, la ghiandola della tiroide, le paratiroidi, il sistema linfatico
2. In certa misura influenza il centro energetico sessuale

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Gola: tiroide, apparato respiratorio, suono ...

Tratto da Esoteric Healing (Guarigione esoterica) di Alice A. Bailey, © 1953, cap 1, pag 45.

“L’AJNA È COLLEGATO ALLA MENTE CONCRETA E ALLO STRESS”

CENTRO ENERGETICO AJNA

(L'istruttore proietta sullo schermo un'immagine colorata del centro energetico)

Toccate lo spazio tra le sopracciglia.

Dite: “centro energetico Ajna” *(Attendete la risposta degli studenti.)*

1. Controlla ed energizza la ghiandola pituitaria, il sistema endocrino e gli altri centri energetici maggiori.
2. È il centro energetico maestro

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Centro tra gli occhi – centro ajna – ghiandola pituitaria, naso ...

Tratto da Esoteric Healing (Guarigione esoterica) di Alice A. Bailey, © 1953, cap 1, pag 45.

“L’ATTIVAZIONE DEL CENTRO ENERGETICO AJNA AIUTA A NORMALIZZARE I CENTRI ENERGETICI SUPERIORI”

CENTRO ENERGETICO DELLA FRONTE

(L'istruttore proietta sullo schermo un'immagine colorata del centro energetico)

Tocatevi il centro della fronte.

Dite: “centro energetico della fronte” *(Attendete la risposta degli studenti.)*

1. Controlla ed energizza il sistema nervoso e la ghiandola pineale.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Nella scuola di Atreya il centro energetico della fronte è considerato un chakra minore ...

Fronte ... sistema nervoso ... sistema endocrino ...

Tratto da Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, il segreto della guarigione yogica), Atreya, Samuel Weiser, Inc, © 1996, cap 10, pag 64.

CENTRO ENERGETICO DELLA CORONA

(L'istruttore proietta sullo schermo un'immagine colorata del centro energetico)

Tocate la sommità del vostro capo

Dite: “centro energetico della corona” *(Attendete la risposta degli studenti)*

1. Controlla ed energizza il cervello e la ghiandola pineale.

Nella parte posteriore della testa c'è il centro energetico minore della nuca.

Proiettando energia al centro minore della nuca è possibile energizzare il cervello, gli occhi, le orecchie, la ghiandola pineale, la ghiandola pituitaria e la bocca.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Chakra della corona - ghiandola pineale ...

Tratto da Esoteric Healing (Guarigione esoterica) di Alice A. Bailey, © 1953, cap 1, pag 45

... Sommità del capo: controlla il cervello e la ghiandola pituitaria.

Tratto da Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, il segreto della guarigione yogica), Atreya, Samuel Weiser, Inc, © 1996, Chapter 10, Page 63.

I CENTRI ENERGETICI CONTROLLANO GLI ORGANI INTERNI E LE ghiANDOLE ENDOCRINE

Facciamo un rapido ripasso degli organi interni.

Questo non significa che dopo questa spiegazione diventerete esperti.

Questo esercizio mostra semplicemente la sede dei vari organi, di modo che sia più facile lavorare con essi efficacemente.

(L'istruttore proietta sullo schermo un'immagine colorata degli organi interni)

Toccate i centri energetici della Corona e della Fronte

Dite: “cervello e sistema nervoso centrale”

Toccate il centro energetico Ajna

Dite:” centro energetico di comando, ghiandola pituitaria, sistema respiratorio superiore (prime vie aeree), naso e seni nasali”

Toccate il centro energetico della Gola

Dite: “laringe, corde vocali, tiroide, trachea, bronchi ed esofago”

Toccate il centro energetico Cardiaco Anteriore.

Dite: timo, cuore fisico, ventricolo destro e sinistro, atrio destro e sinistro”

La parte superiore destra è il pacemaker.

La parte sinistra è la zona critica.

Toccate il centro energetico Cardiaco Posteriore.

Dite: “polmoni”

Toccate il polmone destro e il polmone sinistro.

Toccate il centro del corpo

Dite: ”stomaco”

Toccate il lato destro del torso

Dite: ”fegato”

Il fegato digerisce i grassi, contiene dei linfonodi, produce colesterolo, pulisce il sangue.

Lo stress influenza il fegato.

Nella parte posteriore e superiore del torso a sinistra c'è il pancreas

Dite: “pancreas”

Mettete la vostra mano destra sopra la mano sinistra.

Dite: “isole di Langerhans”

Il pancreas e le cellule sopra il pancreas producono Insulina, che aiuta a digerire il cibo.

Toccate il lato sinistro del torso

Dite: “milza”

Distrugge le cellule malate e sporche del sangue

Se la milza non funziona, la persona può sentirsi debole.

Toccate la schiena a destra e a sinistra.

Dite: “ reni” - purificano il sangue dalle tossine.

Toccate appena sopra i reni

Dite: “ghiandole surrenali”

Ora toccate il diaframma

Dite: “diaframma- movimenti dei polmoni, permette il lavoro dei polmoni”

Separa gli organi della parte superiore del corpo dagli organi digestivi e assimilativi e della parte inferiore del corpo.

Toccate l'area addominale

Dite: “intestino - digestione, eliminazione e circolazione”

Centro: colon trasverso

Lato destro- colon ascendente

Lato sinistro- colon discendente

Centro del corpo sotto l'ombelico - intestino tenue.

Area Inferiore

Organi sessuali, utero, organi genitali femminili, vescica, prostata, ovaie e testicoli.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L12– Lezione 12	SENTIRE L'ENERGIA
Organizzazione	Circa 40 min
Power Point	
Bibliografia *	Hindu Yogi Breathing exercise, 1909 , di Yogi Ramacharaka The Psychic Healing Book by Amy Wallace & Bill Henkin, 1978 Hands of Light by Barbara Ann Brennan, 1987 The Art of Spiritual Healing by Keith Sherwood, 1985
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

ESERCIZI FISICI PER SENTIRE L'ENERGIA

Il Chi Kung venne sviluppato in Cina quasi 5000 anni fa. Useremo dei movimenti modificati di Chi Kung che permetteranno di aumentare la sensibilità all'Energia Sottile.

Quando si rilasciano le vecchie energie, i Meridiani o Nadi si puliscono. Ciò permette alle Energie Sottili di scorrere liberamente lungo i canali energetici del corpo aumentando l'abilità di percepire molto di più le energie sottili.

Faremo una breve serie di esercizi fisici per aumentare la responsività dei Centri Energetici delle Mani.

(Per favore alzatevi)

1. Ruotate la parte superiore del corpo verso destra e poi verso sinistra - fatelo 12 volte.
2. Ruotate i fianchi 12 volte verso destra e poi 12 volte verso sinistra.
3. Girate la testa verso destra e verso sinistra
4. Ora, per favore mobilizzate le spalle ruotando le braccia 12 volte in avanti e 12 volte indietro.
5. Ora piegate i gomiti e poi stendete vigorosamente le braccia verso il basso aprendo contemporaneamente le vostre dita per permettere all'energia di essere espulsa dalle mani, dalle dita e anche dagli spazi interdigitali. Riuscite a sentire qualcosa che sta uscendo?
6. Ora mobilizzeremo i polsi ruotandoli 12 volte verso destra e 12 volte verso sinistra.
7. Ora, stendete il braccio sinistro verso l'alto cercando di raggiungere il cielo con il palmo della

mano, con il palmo rivolto verso il cielo, mentre contemporaneamente distendete il braccio sinistro verso il basso cercando di raggiungere il pavimento con la mano. Ripetete con il braccio destro verso l'alto e il sinistro verso il basso. Ripetete il tutto 7 volte.

“I Chakra delle mani sono i Chakra che si usano quando ... il Guaritore usa le sue mani sia per ricevere sia per proiettare energia e informazioni di guarigione”

Tratto da The Psychic Healing Book, di Amy Wallace & Bill Henkin, cap 1, pag 31, © 1978.

ESERCIZI PER INCREMENTARE LA RESPONSIVITA' DEI CENTRI ENERGETICI DELLE MANI

Pratichiamo:

1. Completate il circuito energetico collegando la lingua al palato.
2. Premete il centro del palmo della mano sinistra con il pollice della mano destra. Premete il centro del palmo e contemporaneamente girate il pollice in senso orario.
Lo scopo di questo esercizio è di attivare i Centri Energetici delle mani.
3. Ora ripetete questo esercizio con il pollice della mano sinistra sul palmo della mano destra. Ricordatevi di ruotare sempre il pollice in senso orario mentre premete sul palmo della mano. Questo esercizio faciliterà la vostra capacità di “sentire” l'energia.
4. Ora premete i polpastrelli delle dita delle mani contro il polpastrello del pollice.
5. Ora ponete i palmi delle vostre mani uno di fronte all'altro alla distanza di circa 2 - 3 pollici o 5 - 7 centimetri.
6. Non immaginate nulla
7. Non abbiate aspettative
8. Semplicemente siate neutrali
9. Ora, molto lentamente, allontanate e poi riavvicinate le mani
10. Continuate lentamente ad avvicinare e ad allontanare le mani
11. Cercate semplicemente di “sentire” l'energia
12. Non usate troppo la volontà ... rilassatevi
13. Inspirate lentamente e tranquillamente
14. Espirate lentamente e tranquillamente
15. Ripetete l'esercizio per 7 cicli di respirazione.

(l'istruttore aspetti qualche minuto)

16. Ricordate di mantenere l'attenzione sul centro dei palmi delle vostre mani.
17. Grazie

Fate questo esercizio prima di andare a “sentire” l’Energia
Questo vi aiuterà a raggiungere risultati migliori.

“La sensazione di accumulare qualcosa tra i palmi delle vostre mani è una sensazione di solletico e pressione, qualcosa di simile all’elettricità statica. Quando i confini dei corpi energetici si toccano vi è una sensazione di formicolio e di pressione”

Tratto da Hands of Light, by Barbara Ann Brennan, cap 7, pag 55, copyright 1987

ORA PARLEREMO DEL “SENTIRE L’ENERGIA”

La pratica di questa tecnica aumenterà l’abilità di “sentire” o percepire l’Energia.

Con questo esercizio è possibile determinare se è necessario un incremento o una riduzione nel livello energetico del Cliente.

LA VALUTAZIONE DEL LIVELLO ENERGETICO DEL CORPO O DELL’AREA CHE STIAMO TRATTANDO PERMETTE DI CAPIRE SE IL CLIENTE NECESSITA DI MAGGIORE O MINORE QUANTITA’ DI ENERGIA IN QUELL’AREA

Il sentire l’energia o fare uno “scanning” (in inglese, “scansione” o “analisi percettiva”) può essere usato per valutare il livello energetico sia di tutto il corpo sia di una determinata area del corpo.

Muovete la mano lentamente verso il Cliente - sentite gentilmente l’energia.

Per favore non “schiaffeggiate” i confini del campo energetico muovendo le mani troppo velocemente.

“Fare scanning ad un amico ...

Per prima cosa fate lo scanning del suo corpo e trovate un’area che vi attrae.

Potete usare le vostre mani ...”

Tratto da Hands of Light, by Barbara Ann Brennan, Chapter 18, Page 166, 1987

Muovete le vostre mani lentamente ...

Quando sentite pressione ... significa che avete localizzato il bordo del campo energetico informativo del Cliente.

“...Cercate di sentire la sua aura tenendo i palmi delle vostre mani rivolti verso il basso a circa 30 cm sopra di lui. Cercate dove sentite calore, pienezza o formicolio. Quando sentite o percepite l’aura, iniziate a muovere le vostre mani su tutta l’aura per confrontare la temperatura, le sensazioni, le percezioni e le immagini che arrivano alla vostra mente.”

Tratto da The Psychic Healing Book by Amy Wallace & Bill Henkin, 1978, Chapter 2, Page 44.

È importante sentire entrambi, sia il livello energetico generale ... sia lo “spessore” delle parti di cui

state facendo scanning.

Questa differenza sottile permette all'Operatore di avere un punto di riferimento o uno standard con cui fare un confronto mentre sente l'Energia dei diversi organi e dei diversi Centri Energetici.

Vi può essere una "Mancanza di energia" o una "Congestione energetica."

"... ogni Chakra è un porta d'ingresso di Energia di diverse frequenze. Quando una di queste porte è chiusa o bloccata per qualsiasi ragione, sorgono dei problemi perché non arriva la quantità sufficiente di energia di cui il corpo fisico ha bisogno per nutrirsi, e più avanti questi problemi si trasformeranno in malattia fisica."

Tratto da The Art of Spiritual Healing, di Sherwood, © 1985, Chapter 6, Page 63.

Le aree nelle quali non sentite Energia o dove non sentite alcuna pressione contro la vostra mano quando essa si trova vicino al corpo, indicano che in queste parti vi è una quantità insufficiente di energia.

I meridiani sottili che si trovano nelle vicinanze potrebbero essere bloccati parzialmente o completamente, impedendo così all'Energia di fluire liberamente attraverso l'area specifica o "parte affetta".

"Se le vostre mani non percepiscono alcuna sensazione sopra queste zone, significa che lì l'Energia non sta scorrendo in modo appropriato."

Tratto da The Psychic Healing Book, di Amy Wallace and Bill Henkin, Chapter 2, Page 45 © 1978

Un'altra causa può essere il fatto che il Centro Energetico è carente di energia oppure è pieno di energia sporca o malata a causa della malattia o delle condizioni del Cliente.

Quando la mano dell'Operatore ha la sensazione di essere respinta o allontanata dal corpo, significa che vi è una Congestione Energetica.

L'energia può respingere la mano anche per più di uno o due metri.

Ciò indica che a causa di troppa Energia o Materia Bioplasmica, i Meridiani che si trovano nei pressi di quella zona sono parzialmente o gravemente bloccati. L'energia non riesce a scorrere.

"Se alcune parti dell'Aura sembrano spesse o dense, vi può essere un eccesso di energia accumulato in un punto perché vi è un blocco in qualche altra parte dell'Aura."

Tratto da The Psychic Healing Book by Amy Wallace & Bill Henkin, 1978, Chapter 2, Page 46

L'Operatore di Pranic Energy Healing deve ricordare che la malattia si manifesta prima nel Corpo Energetico e poi nel Corpo Fisico Visibile.

Quando sentite l'energia o il Campo Energetico Informazionale Interno, è importante non sentire solo il primo strato di energia ma anche sentire gentilmente gli Strati Interni dell'Energia.

Quando si sente l'Energia, un esame accurato può rivelare magari che uno strato è sottile - il che significa che non vi è sufficiente energia - mentre un altro strato si mostra normale.

Muovete la mano lentamente avanti e indietro per “sentire” l'Energia accuratamente.

Mantenete l'intenzione di sentire l'Energia del Cliente.

Sentite o fate lo scanning del Cliente dalla testa ai piedi.

Poi sentite o fate lo scanning della parte anteriore e della parte posteriore del corpo.

Stabilite se la parte destra e la parte sinistra sono simili o sbilanciate tra loro.

La parte destra e la parte sinistra del corpo dovrebbero essere energeticamente simili - per quanto riguarda la quantità di Energia e il grado di “consistenza” dell'Energia.

È necessario sentire l'Energia con le dita quando dovete localizzare dei piccoli punti problematici nel corpo.

Il palmo delle vostre mani riesce a sentire le parti più grandi, ma non ha abbastanza sensibilità per riuscire ad individuare punti problematici molto piccoli.

In questo caso è necessario sentire l'Energia con le dita.

(L'Istruttore fa una dimostrazione)

SENTIRE O FARE SCANNING PRIMA DI FARE UN TRATTAMENTO

Controllate la condizione energetica del Cliente.

Per prima cosa fate scanning del corpo per trovare un'area che vi attrae. Potete usare le vostre mani ...

Tratto da Hands of Light, di Barbara Ann Brennan, © 1987, Chapter 18, Page 166.

Coloro che lavorano con l'Energia Pranica dovrebbero migliorare la loro capacità di fare lo scanning o sentire l'Energia in modo accurato. Questa è un'abilità che può essere sviluppata.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

È d'aiuto imparare a sentire la dimensione e la forma del Campo Energetico Informazionale Esterno, di Salute e Interno.

Ciò perché sia il Campo Energetico Informazionale Esterno, sia il Campo Energetico Informazionale di Salute hanno un'energia più sottile del Campo Energetico Informazionale Interno.

“SCUOTERE” LE MANI REGOLARMENTE MENTRE SI STA SENTENDO L’ENERGIA

A volte, durante il processo di sentire l’energia, la mano dell’Operatore viene in contatto con Energia malata. Ecco perché è importante scuotere regolarmente la mano mentre si sta percependo l’energia.

“Di tanto in tanto sollevate le mani e “scuotete” le dita come se steste gettando via la condizione di malattia”

Tratto da Hindu Yoga Breathing exercise, 1909 , di Yogi Ramacharaka, Chapter 6, Page 34.

SENTIRE IL CAMPO ENERGETICO INFORMATZIONALE E I CENTRI ENERGETICI

PER SENTIRE L’ENERGIA SEGUIRE QUESTA PROCEDURA:

1. Aumentate la responsività dei Centri Energetici delle Mani
2. Isolate il Cliente dal vostro Campo Energetico Informatzionale
3. Poi sentite l’Energia

Uno scanning accurato dell’Energia dei Centri Energetici o del Campo Energetico Informatzionale del Cliente non può riuscire se l’Operatore non isola il Cliente dal proprio Campo Energetico Informatzionale.

Se il Campo Energetico Informatzionale e i Centri Energetici dell’Operatore sono più forti, i Centri Energetici del Cliente iniziano a cambiare poiché l’Energia fluisce dall’Operatore al Cliente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Come si fa?

Dite “Il Cliente è isolato dal mio campo energetico informativo ora!”

MENTRE PERCEPITE L’ENERGIA GUARDATE LA ZONA CHE VOLETE SENTIRE

Ora convalidiamo l’effetto del guardare la zona che si desidera sentire.

Alla classe:

1. Completate il circuito Energetico
2. Invocate le Benedizioni Divine

**“Al Dio Supremo
Umilmente Invochiamo per la Guida Divina
Per la Chiarezza nel Sentire e per il Potere Divino di Guarigione.
Con Ringraziamenti e in Piena Fede”**

3. Aumentate la sensibilità dei Centri Energetici delle Mani. Premete il Centro del palmo sinistro con il pollice della mano destra. Premete il Centro del Palmo e contemporaneamente girate il pollice in senso orario.
4. Ora ripetete lo stesso processo con il pollice della mano sinistra sul palmo della mano destra. Ricordate di girare il pollice in senso orario mentre premete sul palmo.
5. Ora premete i polpastrelli di ogni dito contro il polpastrello del pollice.
6. Inspirate lentamente e in modo rilassato ...
7. Espirate lentamente e in modo rilassato ...
8. Concentratevi sul centro dei vostri palmi e sulla punta delle vostre dita.
9. Concentratevi sul “sentire” l’energia del dito dell’altra mano.
10. Guardate la parte che volete sentire.
11. Muovete lentamente la mano avanti e indietro.
12. Potete sentire il Campo Energetico Informativo del dito?

(Attendete la risposta degli studenti)

Ora vediamo che cosa succede quando non guardate la parte affetta.*

(Nota per l’Istruttore: Sia Yogi Ramacharaka sia Master Choa Kok Sui usavano il termine “parte affetta”. Nel PEH usiamo il termine “area specifica”)

... il principio alla base della terapia pranica sembra essere che il guaritore invia un rifornimento di forza pranica alle parti affette compensando la carenza di Prana in quelle zone.

Tratto da The Secret of Psychic Healing di Yogi Ramacharaka, Chapter 6, Copyright 1909.

Sentite di nuovo l’Energia.

1. Guardate il soffitto.
2. Formate l’intenzione di “sentire” l’Energia del dito dell’altra mano.
3. Inspirate lentamente e in modo rilassato ...
4. Espirate lentamente e in modo rilassato ...
5. Con la mano o con un dito cercate di sentire il campo Energetico informativo del dito della mano opposta.
6. Concentratevi sul centro del palmo e sulle punte delle vostre dita.
7. Muovete lentamente la mano avanti e indietro.
8. Riuscite a sentire la differenza?
9. Qual è la differenza?

(Attendete la risposta degli studenti. Lasciateli confrontarsi tra loro per cinque minuti circa)

“SENTITE” SEMPRE L’ENERGIA GUARDANDO LA PARTE CHE STATE TRATTANDO

CHI VUOLE IMPARARE A SENTIRE L’ENERGIA?

Facciamo un esercizio

Mettetevi in coppia.

Uno sarà il Cliente e l’altro l’Operatore.

Prendete una bacinella con acqua e sale e uno spray per le mani.

L’Operatore stia in piedi e il Cliente seduto

(Attendete che gli studenti trovino un compagno)

1. Invocate le Benedizioni Divine

**“Al Dio Supremo
Umilmente Invochiamo per la Guida Divina
Per la Chiarezza nel Sentire e per il Potere Divino di Guarigione.
Con Ringraziamenti e in Piena Fede”**

2. Completate il circuito energetico

3. Isolate il Cliente dal vostro campo energetico informativo dite: “Il Cliente è isolato dal mio campo energetico informativo ora!”

4. Ora, l’Operatore stia in piedi alla distanza di circa un metro dal Cliente con i palmi delle mani rivolti verso il Cliente tenendo le braccia leggermente protese in avanti.

5. Focalizzatevi sul sentire la grandezza del campo Energetico Informativo Esterno del Cliente

6. Iniziate a sentire il campo Energetico Informativo esterno del Cliente con una o entrambe le mani muovendole lentamente e dolcemente avanti e indietro.

7. Fermatevi quando sentite calore, un formicolio o una leggera pressione.

8. Ora focalizzatevi sul sentire l’ampiezza del campo Energetico Informativo di Salute del Cliente.

9. Iniziate a sentire il campo Energetico Informativo di salute con una o entrambe le mani muovendole lentamente e dolcemente avanti e indietro.

10. Fermatevi quando sentite calore, un formicolio o una leggera pressione.

11. Ora focalizzatevi sul sentire l’ampiezza del campo Energetico Informativo Interno del Cliente

12. Iniziate a sentire il campo Energetico Informazionale Interno con una o entrambe le mani muovendole lentamente e dolcemente avanti e indietro

IL CAMPO ENERGETICO INFORMATZIONALE INTERNO HA DI SOLITO UNO SPESSORE DI DODICI CENTIMETRI.

13. Fermatevi quando sentite calore, un formicolio o una leggera pressione.

(Attendete che gli Studenti trovino il Campo Energetico informazionale Esterno, di Salute e Interno)

(Poi chiedete agli Studenti ...)

14. Riuscite a sentire i campi Energetici Informazionali? (Attendete la risposta degli studenti)

15. Ora ... sentite l'energia della Parte Destra e della Parte Sinistra del Corpo.

Muovete le mani lentamente e leggermente avanti e indietro. Sentite la parte anteriore e la parte posteriore del corpo - dalla testa giù fino ai piedi. La parte destra e la parte sinistra del corpo dovrebbero avere circa la stessa dimensione. (Attendete alcuni secondi)

16. Ora sentite l'Energia di due Centri Energetici che si trovano nella parte anteriore del Corpo e i due corrispondenti che si trovano nella parte posteriore. Per fare questo dovete ricordarvi dove sono collocati i Centri. (Attendete alcuni secondi)

17. Sentite l'Energia del Centro Energetico della Fronte. Dove si trova il Centro Energetico della Fronte? (Attendete la risposta degli Studenti. Mostrate lo nuovamente se necessario)

18. Muovete la mano lentamente avanti e indietro. Accertatevi che la mano si trovi direttamente davanti al Centro Energetico della Fronte. (Attendete alcuni secondi)

19. Ora sentite l'Energia del Centro Energetico del Plesso Solare.

Dov'è situato il Centro Energetico del Plesso Solare? (Attendete la risposta degli Studenti. Mostrate lo nuovamente se necessario)

20. Muovete la mano lentamente avanti e indietro. Assicuratevi che la vostra mano sia esattamente davanti al Centro energetico che desiderate sentire. (Attendete alcuni secondi)

Ora i clienti si girino di spalle.

Esercitemoci sulla Parte Posteriore del Corpo (Attendete alcuni secondi)

21. Sentite l'Energia del Centro Energetico Cardiaco Posteriore. Dov'è localizzato il Centro Energetico del Cardiaco Posteriore? (Attendete la risposta degli Studenti. Mostrate lo nuovamente se necessario)

22. Muovete la mano lentamente avanti e indietro. Assicuratevi che la vostra mano sia esattamente davanti al Centro Energetico.

(Attendete alcuni secondi)

23. Sentite l'Energia del Centro Energetico di Base. Dov'è localizzato il Centro Energetico di Base?

(Attendete la risposta degli Studenti. Mostrate lo nuovamente se necessario)

24. Muovete la mano lentamente avanti e indietro. Assicuratevi che la vostra mano sia esattamente davanti al Centro Energetico.

(Attendete alcuni secondi)

25. Disconnettete il Collegamento Energetico

26. Date un feedback al vostro compagno. Vi è una carenza di Energia o una Congestione in qualsiasi parte del Corpo Energetico o in qualche Centro Energetico?

(Attendete per circa un minuto).

Scambiatevi i ruoli e ripetete l'esercizio.

(SE VI È LA POSSIBILITÀ DI USCIRE ALL'APERTO, GLI STUDENTI POSSONO USCIRE A FARE SCANNING DEI FIORI E DEGLI ALBERI)

(Date agli Studenti 5 minuti per esercitarsi nel sentire l'energia dei fiori e degli alberi)

Vi sono domande?

(Aspettate le domande degli Studenti e rispondete con cura)

“MAN MANO CHE LE VOSTRE MANI DIVENTANO PIÙ SENSIBILI POTETE DISTINGUERE TRA ENERGIE FORTI, DEBOLI O DOLOROSE. ATTRAVERSO LO SCANNING POTETE INOLTRE SENTIRE SE UNA PERSONA HA MOLTA O POCA ENERGIA”

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Se una persona avvicina la mano al corpo di un'altra persona può sentirne il calore del corpo, e quando allontana la mano, il calore diminuisce fino al punto in cui non si riesce più a percepirlo.

Il calore è una forma di energia e non c'è bisogno di alcuno sforzo di immaginazione per dire che il calore che emana il corpo di una persona è un'espressione del campo vibrazionale di quella persona.

Tratto da Inner Bridges: a Guide to Energy Movement and Body Structure by Fritz Frederick Smith M.D., 1986, page 27.

SENTITE LA DIFFERENZA NEL CAMPO ENERGETICO INFORMATZIONALE QUANDO IL CLIENTE È ISOLATO DALL'OPERATORE

Facciamo un esperimento.

Trovatevi un compagno.

Operatore in piedi e Cliente seduto.

1. Invocate le Benedizioni Divine

**“Al Dio Supremo
Umilmente Invochiamo per la Guida Divina
Per la Chiarezza nel Sentire e per il Potere Divino di Guarigione.
Con Ringraziamenti e in Piena Fede”**

2. Sia l'Operatore sia il Cliente completino il circuito energetico connettendo la lingua al palato
3. Ora l'Operatore senta il Campo Energetico Informatzionale Interno del Cliente
4. L'operatore “isoli” mentalmente il Cliente dal suo Campo Energetico Informatzionale
5. Senta nuovamente il livello energetico del Cliente
6. Scambiatevi i ruoli
7. Scambiatevi un feedback

L13– Lezione 13	PULIZIA GENERALE
Organizzazione	Circa 20 min
Power Point	
Bibliografia *	Fourteen Lessons in Yogi Philosophy by Yogi Ramacharaka, 1903, 2007 The Science of Psychic Healing by Yogi Ramacharaka, 1909 Hands of Light by Barbara Ann Brennan, 1987 Chakra Therapy: For Personal Growth & Healing by Keith Sherwood, 1988
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora

PULIZIA GENERALE

“Fate accomodare il Cliente su una sedia e ponetevi di fronte in piedi ... Poi alzatele (le mani) all’altezza della testa del Cliente e “spazzate” con le mani lentamente fino ai piedi, tenendo le mani aperte con i palmi rivolti verso il paziente, come se steste travasando dell’energia dalle punte delle vostre dita verso di lui ... Ripetete questo movimento diverse volte.

Quando spazzate verso il basso non contraete i muscoli ma mantenete le braccia e le mani morbide e rilassate.”

Tratto da Fourteen Lessons in Yogi Philosophy by Yogi Ramacharaka, 1904, Lesson 8, Page 154.

La pulizia generale è un antico metodo di pulizia generica del corpo energetico. Molti autori esoterici hanno scritto di questo metodo di pulizia.

Nella tradizione induista, dove la “pulizia” dell’Aura era una pratica comune, questa tecnica era chiamata in molti modi.

Essi non solo utilizzavano le loro mani per “spazzare” il corpo energetico del Cliente, ma qualche volta usavano una scopa o un piccolo ramo d’albero, muovendolo dalla testa ai piedi del Cliente come se stessero spazzando.

È questo movimento dello “spazzare” che rimuove le energie malate dall’Aura del Cliente. In Hindi questa pratica è chiamata “Jhadna”, in Tamil è detta “Krishti Kadikarthi”.

Nelle regioni montuose venivano usati rami di pino. Nello stato del Maharashtra, in India, qualche volta veniva utilizzato un uovo o un limone per pulire l’energia sporca o malata di una persona.

Chiaramente, la presenza di tutti questi metodi per la pulizia del corpo energetico di una persona è il motivo per cui il Pranic Energy Healing è considerato parte dello Yoga Vidya, antico sistema di conoscenza e saggezza Indiano.

La pulizia generale è fatta con una serie di passate (in inglese sweeping, movimenti come se stessi spazzando) dall'alto verso il basso. Muovere le mani solamente dall'alto verso il basso.

“Il movimento delle mani verso il basso, porta una sensazione di riposo al paziente, mentre il movimento contrario davanti al viso causa una sensazione di veglia e attività”.

Tratto da The Science of Psychic Healing by Yogi Ramacharaka, 1909, Chapter 7, page 54.

Lo spazzare inizia con le mani sopra il centro del capo e poi giù giù giù fino ai piedi.
Come si fa?

“...dalla testa ... pettinate l'intero campo aurico con le dita. Fate dei movimenti lunghi dalla testa fino ai piedi tenendo le vostre mani ad una distanza di 6 pollici (15 cm) dal corpo. Scorrete lungo tutto il corpo, da tutti i lati ...”

Tratto da Hands of Light by Barbara Ann Brennan, 1987, chapter 26, page 268.

Autori diversi indicano modi differenti di tenere le mani durante la Pulizia. Questi e vari altri sono i metodi comunemente raccomandati.

1. Pulizia con le mani leggermente ricurve - o Posizione delle mani Curve
2. Pulizia con le dita ben aperte - o Posizione delle dita a pettine.

Questi due movimenti vengono eseguiti 5 volte sul lato anteriore e 5 volte sul lato posteriore del corpo del Cliente.

In altre parole, dividete verticalmente sia la parte anteriore sia la parte posteriore del corpo in 5 parti con delle linee che vanno dalla testa ai piedi, partendo dal centro e andando verso i lati del corpo. La prima porzione verticale è localizzata esattamente al centro della parte anteriore del corpo dove si trova il meridiano chiamato Vaso Concezione, e nel centro della parte posteriore del corpo dove si trova il meridiano vaso Governatore, definito così in agopuntura, secondo la medicina Tradizionale Cinese.

3. Pulizia dei Raggi Eterici di Luce in senso orizzontale con le dita ben aperte - posizione dita a pettine. Le mani si muovono dal centro del corpo verso l'esterno oltre il bordo del Campo energetico informativo Interno

È molto importante rimanere concentrati.
Mantenete l'intenzione di rimuovere l'energia malata.

Se non vi è chiarezza mentale nella mente dell'Operatore, si rimuoverà l'energia in modo meno efficace con un maggiore dispendio di tempo.

Chiunque può semplicemente formare l'intenzione di esser d'aiuto a una persona ... quindi pulire e raggiungere risultati stupefacenti.

È l'intenzione dell'Operatore, unita ad una certa quantità di volontà, che permette la facile e accurata rimozione dell'energia malata usando le mani.

Con la pratica regolare, l'Operatore può eseguire la Pulizia con grande facilità e minimo sforzo.

“... dalla testa... pettinate l'intero corpo energetico con le vostre dita. Fate lunghe spazzolate dalla testa fino alla punta dei piedi con le mani ad almeno 15 cm dal corpo. Spazzolate il corpo da tutti i lati...”

Tratto da Hands of Light by Barbara Ann Brennan, Chapter 26, Page 268, 1987.

Facciamo pratica.

Mettetevi in coppia.

Munitevi di una bacinella con acqua e sale e dello spray per le mani.

L'Operatore e il Cliente stiano entrambi in piedi.

Per favore completate il “circuito energetico”

1. Iniziate con la “posizione a mani curve” (le mani sono leggermente ricurve)

2. Create la chiara intenzione di rimuovere le energie malate

3. Posizionate entrambe le mani sopra la testa del Cliente

4. Prima volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via

5. Distanziate le mani tra loro di 4 pollici o 10 cm

Seconda volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via

6. Distanziate le mani tra loro di altri 4 pollici o 10 cm

Terza volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via

7. Altri 4 pollici o 10 cm di distanza

Quarta volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via

8. Seguite il contorno del corpo

Quinta volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via

9. Pulite, per favore, le vostre mani

10. Ora, proviamo la “posizione delle dita a pettine”, le dita sono aperte e distanti tra loro

11. Create una chiara intenzione di rimuovere tutta l'energia malata

12. Prima volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via

13. Seconda volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via

14. Terza volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via
15. Quarta volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via
16. Quinta volta: Muovete le mani verso il basso, giù, giù, giù e gettate via
17. Pulitevi le mani

18. “Pettinate” i Raggi di Salute in modo da districarli. Fate questo eseguendo dei movimenti dal centro del corpo verso l'esterno mantenendo la “posizione dita a pettine”.

19. Nell'area della Testa pettinate i Raggi di Salute dall'interno verso l'esterno arrivando oltre il “Campo energetico informativo Interno”

20. Nell'area della Gola pettinate i Raggi di Salute dall'interno verso l'esterno arrivando oltre il “Campo energetico informativo interno”

21. Nell'area del Cuore pettinate i Raggi di Salute dall'interno verso l'esterno arrivando oltre il “Campo energetico informativo interno”

22. Nell'area del Plesso Solare pettinate i Raggi di Salute dall'interno verso l'esterno arrivando oltre il “Campo energetico informativo interno”

23. Nell'area Pubica pettinate i Raggi di salute dall'interno verso l'esterno arrivando oltre il “Campo energetico informativo interno”

24. Nella parte superiore delle gambe pettinate i Raggi di salute dall'interno verso l'esterno arrivando oltre il “Campo energetico informativo interno”

25. Nella parte inferiore delle gambe pettinate i Raggi di salute dall'interno verso l'esterno arrivando oltre il “Campo energetico informativo interno”

26. Pulitevi le mani
27. Ripete il processo sul lato posteriore del corpo
28. Disconnettete il collegamento energetico
29. Scambiatevi i ruoli
30. Scambiate un feedback col vostro compagno.

(aspettate alcuni minuti)

Terminate spazzolando la corrente di prana dalla testa ai piedi e viceversa alcune volte.

Tratto da The Hindu Yogi Science of Breath Yogi Ramacharaka, 1909, Chapter 9, Page 43.

Mentre applicate la pulizia generale dall'alto verso il basso può capitare che alcuni clienti si addormentino. Ciò è dovuto alla discesa di Energia spirituale che avviene durante il trattamento.

In questo caso potete dare alcune “spazzate verso l'alto” per risvegliare il cliente o per rendere la sua mente più sveglia.

Questo trattamento di pulizia spesso rilassa il cliente a tal punto che può addirittura addormentarsi.

Iniziando dai piedi del Paziente, con le vostre mani all'interno della sua aura , fate delle passate continue verso l'alto dai piedi del paziente su fino al capo.

Tratto da Chakra Therapy: For Personal Growth & Healing by Keith Sherwood, 1988, Chapter XIV, Page 185.

Vi preghiamo di notare che le “passate verso l'alto” NON sono una tecnica di pulizia, quindi non è necessario scuotere le vostre mani dopo averle eseguite.

La “Pulizia verso l'alto” va eseguita solo dopo che il cliente sia stato adeguatamente pulito.

Avviso: Applicare lo “sweeping verso l'alto” prima dello “sweeping verso il basso” può portare le energie malate all'area della testa causando effetti negativi.

Quante volte deve essere applicata la Pulizia Generale o la Pulizia Localizzata?

La risposta è “tante quanto è necessario”.

Non vi è un numero fisso di volte.

Perché fare la Pulizia Generale?

Rimuove le energie malate e l'energia in eccesso in generale

Pulisce in una certa misura i Meridiani e i punti dell'Agopuntura.

Permette al “Campo Energetico Informazionale di Salute” di eliminare più energia malata.

Calma le persone sovraeccitate rimuovendo velocemente l'energia in eccesso

Quando l'energia in eccesso è rimossa, il corpo riesce ad addormentarsi con facilità.

Rilassa riducendo la Tensione e lo Stress

Quando pettinate il “Campo Energetico Informazionale di Salute” si districano e si rinforzano i sottili raggi di luce Eterica.

L14– Lezione 14	ULTERIORI TECNICHE PER INCREMENTARE IL SUCCESSO IN UN TRATTAMENTO - PRATICA ED ESPERIMENTI
Organizzazione	Circa 50 min
Power Point	
Bibliografia *	The Secret Doctrine by H.P.Blavatsky, 1888 Leadership ipnotica: leaders, seguaci e la perdita del Sé (Hypnotic Leadership: Leaders, Followers and the Loss of the Self) by Misha Popper, 2001 Hands-on Spiritual Healing by Michael Bradford, 1993
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

ANALISI DELLE TECNICHE

QUANDO L'OPERATORE SEGUE LE SEMPLICI ISTRUZIONI CHE GLI SONO STATE DATE, PUÒ AVERE MOLTO SUCCESSO.

1. INVOCAZIONE O PREGHIERA.

2. FIDUCIA E FEDE.

Il fatto che il cliente creda e abbia fiducia sono necessari per una sua rapida guarigione.

Perché la guarigione abbia luogo, il cliente deve essere ricettivo o disposto ad assorbire l'Energia Pranica proiettata. Un altro termine per la ricettività è Fede.

3. AUMENTARE LA RESPONSIVITÀ DEI CENTRI ENERGETICI DELLE MANI.

Premete il centro della mano sinistra con il pollice della mano destra e ruotate il pollice in senso orario. Premete il centro della mano destra con il pollice della mano sinistra e ruotate il pollice in senso orario. Premete la punta di ciascun dito contro la punta del pollice della stessa mano.

4. SENTIRE L'ENERGIA.

Muovete le mani lentamente e dolcemente avanti e indietro e procedete a sentire il Campo Energetico Informazionale Interno, i Centri Energetici e gli organi come pure le diverse parti del corpo. Non dimenticatevi di Isolare il Cliente dal vostro Campo Energetico Informazionale quando “sentite” l'Energia.

5. RIMUOVERE O PULIRE LE ENERGIE INDESIDERATE O ANOMALE dalla parte da trattare. Durante la Pulizia scuotete regolarmente le mani per togliere da esse l'Energia rimossa. Usate una bacinella con acqua e sale.

Ricordatevi sempre di *Pulirvi le mani*.

6. PROIETTARE O TRASFERIRE ENERGIA VITALE.

La mano che riceve ha il palmo rivolto verso l'alto, mentre l'Energia è trasferita al Cliente attraverso l'altra mano.

7. FISSARE O SIGILLARE L'ENERGIA.

Applicate Energia o Prana azzurro chiaro nella parte che è stata trattata.

8. SCOLLEGATE L'ENERGIA.

Alzate la mano - come un coltello - e date una sferzata verso il basso, con l'intenzione di tagliare la corda di collegamento tra voi ed il cliente; mentalmente dite: "taglio, taglio, taglio!"

(Dimostrazione dell'istruttore)

9. RENDETE GRAZIE.

COMPLETARE IL CIRCUITO ENERGETICO

Madame Blavatsky scrisse:

"... non dobbiamo credere a qualcosa semplicemente perché è stata detta; né alle tradizioni perché sono state tramandate dai tempi antichi; né alle dicerie: né a ciò che scrissero i saggi solo perché furono i saggi a scriverlo; né alle nostre fantasie perché supponiamo sia stata una Divinità ad ispirarle (cioè perché si presume sia di ispirazione divina); né a deduzioni tratte da nostri assunti non verificati; né per ciò che sembra necessità analogica; né per mera autorità dei nostri insegnanti o maestri.

Ma dobbiamo credere quando lo scritto, la dottrina, il detto sono confermati dalla nostra ragione e dalla nostra coscienza (Enfatizzato dall'Autore...). "Quindi," dice concludendo "ti ho insegnato a non credere solo perché hai sentito, ma quando hai creduto seguendo la tua coscienza allora agisci di conseguenza e in abbondanza."

Tratto da The Secret Doctrine Volume 3, by H. P. Blavatsky, 1800's, section 46, Page 401.

"La fede cieca nell'autorità è la più grande nemica della Verità"

Attribuito ad Albert Einstein e tratto da Hypnotic Leadership: Leaders, Followers and the Loss of the Self by Misha Popper, 2001, Page 81.

L'Insegnante Spirituale dell'Autrice, Master Choa Kok Sui, diceva: "Non credete ciecamente alle cose. Dovete verificarle" Quindi, facciamo un esperimento.

Sperimenteremo la differenza del Campo Energetico Informativo quando la lingua è connessa al palato e quando non lo è.

Mettetevi in coppia.

L'Operatore sta in piedi e il Cliente si siede.

1. L'Operatore aumenti la "responsività delle mani"
2. Il Cliente non chiuda il Circuito Energetico
3. L'Operatore ora "senta l'energia" del Campo Energetico Informazionale Interno del Cliente
4. Ora chieda al Cliente di collegare la lingua al palato o chiudere il Circuito Energetico
5. L'Operatore ora "senta l'energia" del Campo Informazionale Interno del Cliente
6. C'è differenza?

(aspettate la risposta degli studenti)

Scambiatevi i ruoli e scambiatevi un feedback.

Il livello Energetico è aumentato?

In che percentuale?

(aspettate la risposta degli studenti)

In tradizioni diverse la "responsività delle mani" si aumenta in diversi modi.

"Batto le mani un paio di volte e poi strofino vigorosamente tra loro i palmi delle mie mani"

Tratto da Hands-on Spiritual Healing by Michael Bradford, 1993, Page 54.

L'Operatore deve ricordarsi sempre di chiudere il "circuito energetico" durante il trattamento e pure di chiedere al Cliente di farlo.

QUANDO UN OPERATORE NON DOVREBBE ESEGUIRE TRATTAMENTI?

La salute dell'Operatore è importante poiché potrebbe contaminare il Cliente con Energie che potrebbero aggravarne le condizioni. È per questa ragione che l'Operatore di PEH dovrebbe essere in ragionevoli condizioni di buona salute.

Se l'Operatore di PEH fuma, dovrebbe trattare clienti che fumano;

e se l'Operatore di PEH mangia carne dovrebbe trattare pazienti che mangiano carne e non trattare vegetariani poiché le loro Energie sono incompatibili.

Il grado di "Purezza" Eterica, Emozionale e Mentale dell'Operatore di PEH è di grande importanza. Come l'acqua scorre facilmente nelle tubature pulite, l'Energia fluisce più facilmente nei Canali Energetici o Meridiani quando il sistema energetico di una persona è pulito.

Inoltre, se il sistema energetico dell'Operatore è pulito, sarà possibile che egli riesca a proiettare Energie più potenti.

È consigliabile che l'Operatore di PEH non faccia mai trattamenti di Pranic Energy Healing quando è irritato, arrabbiato o emotivamente sbilanciato.

Allo stesso modo, se un Operatore Energetico è alcolizzato, tossicodipendente o se, a causa delle sue condizioni fisiche, è sottoposto a terapie nelle quali vengono utilizzate "medicine tossiche", dovrebbe astenersi dal trattare altre persone.

La pratica regolare della "Meditazione Planetaria per la Pace", "Meditazione sui Cuori Gemelli", "Meditazione Metta" o "Bhakti Yoga" aumenta l'armonia e l'equilibrio nella vita e nella personalità dei praticanti. Questa parte verrà trattata più avanti ed è considerata molto importante per riuscire a diventare un Guaritore più potente.

Non importa quanto sia potente il Guaritore, è necessario seguire la "Legge della Natura".

Chi ha il cancro non dovrebbe curare gli altri, ma preoccuparsi della propria guarigione.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

PRATICA NELL'UTILIZZO DI TECNICHE DI TRATTAMENTO

1. PRATICA PER IL TRATTAMENTO DI DISTURBI DELL'APPARATO RESPIRATORIO

Nel caso di malattie collegate all'apparato respiratorio, questi sono i "Centri Energetici" interessati

1. Centro Energetico Ajna - controlla il Naso, Seni Paranasali
2. Centro Energetico della Gola - controlla l'intera area della Gola
3. Centro Energetico Secondario della Gola - controlla i bronchi e si trova nell'area incava situata alla base del collo
4. Centro Energetico Cardiaco - controlla i polmoni
5. Centro Energetico del Plesso Solare - controlla il diaframma

In alcuni casi è importante rinforzare il corpo della persona pulendo il Centro Energetico dell'Ombelico e, se l'infezione è molto grave, trattare anche il Centro Energetico Splenico.

Ok, Facciamo pratica con I DISTURBI DELL'APPARATO RESPIRATORIO

Mettetevi in coppia

Decidete chi sarà l'Operatore e chi il Cliente.

Prendete una bacinella di acqua e sale e lo spray per le mani.

(aspettate un po')

1. L'Operatore resta in piedi ed il Cliente seduto.

Mentre fate il trattamento toglietevi l'orologio.

Fate gli esercizi per aumentare la responsività delle mani.

Che gli Operatori SORRIDANO.

Isolate il Cliente dal vostro Campo Energetico Informazionale.

Mettetevi nella direzione corretta (Nord o Est)

2. Dite al Cliente: “Chiudi gli occhi, sii ricettivo e stai seduto con le piante dei piedi a contatto con il pavimento. Chiudi, per favore, il Circuito Energetico.”

3. L' Operatore chiuda il Circuito Energetico

4. Ora Invochiamo

“All’Essere Supremo

Umilmente ringraziamo per le tue Grandi, Grandi Benedizioni.

Ringraziamo per la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione

e per il Potere Miracoloso di Guarigione .

Con Gratitudine e in Piena Fede. Grazie!”

5. Immaginate un rosa color rosa aprirsi davanti al cuore del Cliente

6. Iniziamo con il Centro Energetico Ajna

7. Operatori, sollevate la mano e sentite l’energia del Centro dell’Ajna.

8. Fate la pulizia del Centro Energetico Ajna. Rimuovete l’energia 1-2-3-4-5 e gettate via; 6-7-8-9-10 e gettate via. Fino a 30 volte

9. Pulitevi le mani

10. Proiettate energia al Centro Energetico dell’Ajna.

Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Ricordate di utilizzare le vostre dita al posto della mano nel proiettare l’energia. Guardate il vostro cliente quando proiettate, rilassatevi, non siate tesi, SORRIDETE.

Scuotete leggermente le mani.

11. Sollevate di nuovo le mani e sentite l’Energia. Notate differenza?

12. Immaginate una luce blu chiara. Dipingete l’area trattata 1-2-3; gettate via..

13. Andate al Centro Energetico della Gola.

14. Operatori, alzate la mano e sentite l’energia del Centro Energetico della Gola.

15. Riuscite a sentire qualcosa?

16. Applicare la Pulizia al Centro Energetico della Gola

17. Rimuovete l’energia malata 1-2-3-4-5 e gettate via; 6-7-8-9-10 e gettate via (fino a 30 volte)

18. Pulitevi le mani.

19. Proiettate Energia al Centro Energetico della Gola

Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete.

Guardate il cliente mentre lo state trattando, rilassatevi, non siate tesi, SORRIDETE.
Scuotete le mani.

20. Alzate nuovamente la mano e sentite l'energia del Centro Energetico della Gola. Potete sentire la differenza?

21. Immaginate una luce blu chiara. Dipingete l'area trattata 1-2-3 e gettate via.

22. Andate al Centro Energetico Secondario della Gola

23. Operatori, sollevate la mano e sentite l'energia del Centro Energetico Secondario della Gola

24. Potete sentire qualcosa?

25. Applicate la pulizia al Centro Energetico Secondario della Gola

26. Rimuovete l'energia malata 1-2-3-4-5 e gettate via; 6-7-8-9-10 e gettate via (fino a 30 volte)

27. Pulitevi le mani

28. Proiettate energia al Centro Energetico Secondario della Gola. Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Attenzione a non proiettare Energia al Centro Energetico Cardiaco Anteriore.

Guardate il vostro cliente quando proiettate, rilassatevi, non siate tesi, SORRIDETE.
Scuotete leggermente le mani.

29. Alzate la vostra mano e sentite di nuovo l'energia del Centro Energetico Secondario della Gola
Potete sentire la differenza?

30. Immaginate una luce blu chiara e dipingete l'area trattata 1-2-3 e gettate.

31. Andate al Centro Energetico del Cardiaco Posteriore

32. Operatori, alzate la mano e sentite l'energia del Centro Energetico del Cardiaco Posteriore.

33. Potete sentire qualcosa?

34. Pulite il Centro Energetico del Cardiaco Posteriore.

35. Rimuovete l'energia malata 1-2-3-4-5 e gettate via 6-7-8-9-10 e gettate via (fino a 30 volte)

36. Pulite le vostre mani

37. Proiettate energia al Centro Energetico del Cardiaco Posteriore. Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete.

Guardate il vostro cliente quando proiettate, rilassatevi, non siate tesi, SORRIDETE.
Scuotete leggermente le mani.

38. Sollevate nuovamente la vostra mano e sentite l'energia del Centro Energetico del Cardiaco Posteriore. Potete sentire la differenza?

39. Immaginate una luce blu chiara e dipingete l'area trattata 1-2-3 e gettate..

40. Ora andate al Centro Energetico del Plesso Solare

41. Sollevate la mano e sentite l'energia del Centro Energetico del Plesso Solare
42. Potete sentire qualcosa?
43. Applicate la pulizia al Centro Energetico del Plesso Solare
44. Rimuovete l'energia malata 1-2-3-4-5 e gettate via 6-7-8-9-10 e gettate via (fino a 30 volte)
45. Pulitevi le mani

46. Proiettate energia al Centro Energetico del Plesso Solare. Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Guardate il vostro cliente quando proiettate, rilassatevi, non siate tesi, SORRIDETE. Scuotete leggermente le mani.

47. Alzate ancora la vostra mano e sentite l'energia del Centro Energetico del Plesso Solare. Potete sentire la differenza?

48. Immaginate una luce blu chiara, dipingete l'area trattata 1-2-3 e gettate..
49. Ora, il Ringraziamento:

**“Al Dio Supremo
Umilmente ti ringraziamo per le Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti ringraziamo per la Guida Divina, Aiuto e Protezione
e per la Guarigione di questo Cliente.
Con Gratitudine ed in Piena Fede. Grazie”**

50. Ora, disconnettete il collegamento energetico.
51. State tutti bene?

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

2. TRATTAMENTO VELOCE DELLA DISMENORREA

In caso di dismenorrea i Centri Energetici coinvolti sono due.

1. Centro Energetico di Base – che controlla l'utero in quanto muscolo.
2. Centro Energetico Sessuale – che controlla gli organi genitali.

In alcuni casi potrebbe essere importante rinforzare il corpo della donna facendo la pulizia dell'Ombelico e del Centro Energetico del Plesso Solare, e proiettando una giusta quantità di energia in entrambi i Centri.

Pratichiamo sulla dismenorrea.

Non cambiate i ruoli.

1. Ora invochiamo

**“Al Dio Supremo
Umilmente ti ringraziamo per le Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti ringraziamo per la Guida Divina, Aiuto e Protezione
e invochiamo il Potere Miracoloso di Guarigione.
Con Ringraziamenti e in Fede Piena. Grazie”**

2. Immaginate una rosa rosa che sboccia di fronte al cuore del Cliente.
3. Isolate il Cliente dal vostro Campo Energetico Informazionale.
4. Cominciamo con il Centro Energetico di Base.
5. Operatore, solleva la mano, senti l'energia del Centro Energetico di Base.
6. Applica la pulizia al Centro Energetico di Base. Rimuovi l'energia. 1, 2,3,4,5 getta. 6,7,8,9,10 getta. Avanti per 30 volte.
7. Pulisciti le mani.
8. Proietta energia al Centro Energetico di Base. Inspira lentamente, trattieni, espira lentamente, trattieni, inspira lentamente, trattieni, espira lentamente, trattieni.
Guarda il Cliente.
NON PROIETTARE ENERGIA AL CENTRO ENERGETICO del MENG MEIN.
Scuoti le mani.
9. Di nuovo solleva la mano e senti l'energia. Puoi sentire una differenza?
10. Immagina una luce azzurra. Dipingi 1,2,3 getta.
11. Vai al Centro Energetico Sessuale.
12. Operatore, solleva la mano, senti l'energia del Centro Energetico Sessuale.
13. Riesci a sentire qualcosa?

14. Applica la pulizia al Centro Energetico Sessuale.

15. Rimuovi l'energia malata. 1,2,3,4,5 getta, 6,7,8,9,10 getta e avanti per 30 volte.

16. Pulisci le tue mani.

17. Proietta energia al Centro Energetico Sessuale. Inspira lentamente, trattieni, espira lentamente, trattieni, inspira lentamente, trattieni, espira lentamente, trattieni.

Guarda il Cliente mentre lo stai trattando, rilassati, non essere in tensione, SORRIDI.

Scuoti la mano.

18. Di nuovo solleva la mano e senti l'energia del Centro Energetico Sessuale. Puoi sentire una differenza?

19. Immagina una luce azzurra. Dipingi 1,2,3,4,5 getta.

20. Ora ringraziamo.

“Al Dio Supremo

Umilmente ti ringraziamo per le Grandi, Grandi Benedizioni.

**Ti ringraziamo per la Guida Divina, l' Aiuto, la Protezione
e per la Guarigione di questo Cliente.**

Con gratitudine ed in piena Fede. Grazie”

21. Disconnettiamo il collegamento energetico. Taglia!

22. State tutti bene?

23. Per favore scambiatevi un feedback.

(aspettate qualche minuto)

24. Scambiate i ruoli

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

3. PRATICA DEL TRATTAMENTO PER RINFORZARE LE DIFESE IMMUNITARIE

Quando si vogliono rinforzare le Difese Immunitarie, si comincia con 2 o 3 esecuzioni della pulizia generale per potenziare la capacità del corpo energetico di assorbire più energia.

Il trattamento dei centri energetici minori delle mani e dei piedi è molto efficace per rinforzare il sistema immunitario. Questo permette al Corpo Energetico di essere riempito di Energia dell'aria e della terra.

I Centri energetici delle mani sono localizzati nel centro del palmo delle mani.

I Centri energetici delle piante dei piedi sono localizzati nel mezzo della pianta del piede.

Per rinforzare il corpo, l'Operatore dovrebbe inoltre trattare i Centro Energetici del Plesso Solare e dell'Ombelico. Se il corpo ha una grave infezione, può essere trattato anche il Centro Energetico Splenico.

Pratichiamo.

Decidete chi sarà l'Operatore e chi il Cliente.

1. Isolate il Cliente dal vostro Campo Energetico Informazionale.
2. Dite al Cliente: "Chiudi gli occhi, sii ricettivo e stai seduto con i piedi appoggiati al pavimento. Per favore completa il circuito energetico"
3. Operatori, completate il circuito energetico.
4. Ora invochiamo.

"Al Dio Supremo

Umilmente noi ti ringraziamo per le Grandi, Grandi Benedizioni.

Ti ringraziamo per la Guida Divina, Aiuto e Protezione

e invochiamo il Potere Miracoloso di Guarigione.

Con ringraziamenti e in Fede piena. Grazie"

5. Immaginate una rosa rosa che sboccia di fronte al cuore del Cliente.
6. Cominciamo con la Pulizia Generale.
7. Operatori, sollevate entrambe le mani sopra la testa del Cliente e mettete le mani nella Posizione delle Mani curve e pulite la linea 1, gettate, 2, gettate, 3, gettate, 4, gettate, 5, gettate.
8. Pulitevi le mani.
9. Ora sollevate entrambe le mani sopra la testa con la posizione delle dita a pettine. Con le dita molto aperte pulite; prima volta, gettate, seconda volta, gettate, terza volta, gettate, quarta volta, gettate quinta volta, gettate.
10. Pulitevi le mani.

11. Ora pettinate i Raggi di Salute con un movimento orizzontale nella zona della Testa, nella zona della Gola, nella zona del Cuore, nella zona del Plesso Solare, nella zona pubica, nella parte superiore delle gambe, nella parte inferiore delle gambe.

12. Per favore, spostatevi alla parte posteriore del corpo e ripetete questa sequenza.

13. Operatori, sollevate entrambe le mani sopra la testa del Cliente con le mani nella Posizione Curva. Pulite la prima volta e gettate, seconda volta e gettate, terza volta e gettate, quarta volta e gettate, quinta volta e gettate.

14. Pulitevi le mani.

15. Ora, sollevate entrambe le mani sopra la testa del Cliente con le mani nella posizione a pettine, le dita spalancate e pulite: prima volta e gettate, seconda volta e gettate, terza volta e gettate, quarta volta e gettate, quinta volta e gettate.

16. Pulitevi le mani.

17. Ora, Pettinate i Raggi della Salute con un movimento verso l'esterno nell'area della Testa, area della Gola, area del Cuore, area del Plesso Solare, area Pubica, parte superiore delle Gambe, parte inferiore delle Gambe.

18. Ora, sollevate le mani, sentite l'Energia dei Centri Energetici della mano destra e sinistra.

19. Pulite il Centro Energetico della mano destra. Rimuovete l'Energia. 1,2,3,4,5 gettate, 6,7,8,9,10 gettate, sino a 30 volte.

20. Ora, pulite il Centro Energetico della mano sinistra. Rimuovete l'Energia. 1,2,3,4,5 gettate, 6,7,8,9,10 gettate, sino a 30 volte.

21. Pulitevi le mani.

22. Proiettate Energia al Centro Energetico della mano destra.

Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, Inspirare lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Scuotete la mano.

23. Proiettate Energia al Centro Energetico della mano sinistra.

Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, ispirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Scuotete la mano.

24. Di nuovo sollevate la mano e sentite l'energia di entrambi i centri energetici delle mani. Potete sentire una differenza?

25. Andate al Centro Energetico della Pianta dei Piedi.

26. Operatori, sollevate le mani, sentite l'energia del Centro Energetico delle Pianta dei Piedi destro e sinistro.

27. Potete sentire qualcosa?

28. Applicate la pulizia sul Centro Energetico della Pianta del Piede destro. 1,2,3,4,5 gettate, 6,7,8,9,10 gettate.

29. Fino a 30 volte.

30. Pulitevi le mani.

31. Pulite il Centro Energetico della Pianta del Piede sinistro. 1, 2, 3,4, 5 gettate, 6,7,8,9,10 gettate, fino a 30 volte.

32. Pulitevi le mani.

33. Proiettate Energia al Centro Energetico della Pianta del Piede destro. Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Guardate il Cliente durante il trattamento, rilassatevi, non siate in tensione, SORRIDETE. Scuotete le mani.

34. Proiettate Energia al Centro Energetico della Pianta del Piede sinistro. Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Guardate il Cliente durante il trattamento, rilassatevi, non siate in tensione, SORRIDETE. Scuotete le mani.

35. Di nuovo sollevate la mano e sentite l'Energia di entrambi i Centri Energetici della Pianta dei Piedi.

36. Potete sentire una differenza?

37. In questo protocollo NON sigillare i Centri Energetici delle Mani e dei Piedi. (Essi permettono all'energia dell'aria e della terra di essere assorbita per un periodo più lungo nel corpo del Cliente. Per un migliore risultato potete istruirli ad assorbire ancora più energia dall'aria e dalla terra.)

38. Ora ringraziamo.

**“Al Dio Supremo
Umilmente noi ti ringraziamo per le Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti ringraziamo per la Guida Divina, l’Aiuto, la Protezione
e per la Guarigione di questo Cliente.
Con Gratitudine ed in Piena Fede. Grazie”**

39. Disconnettete il collegamento energetico. Tagliate!

40. State tutti bene?

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

4. PRATICA DEL TRATTAMENTO DELLE INFEZIONI GASTROINTESTINALI

In caso di infezioni gastrointestinali sono affetti 2 centri energetici:

1. Centro Energetico del Plesso Solare.
2. Centro Energetico dell’Ombelico.

Pulite accuratamente e proiettate la giusta quantità di Energia.
Se l’infezione è grave, trattate tutta l’area addominale.
Ok, Facciamo esercizio sulle Infezioni Gastrointestinali.
Non cambiate ruoli.

1. Facciamo un’Invocazione

**“Al Dio Supremo
Umilmente noi ti ringraziamo per le Grandi, Grandi Benedizioni.
Ti ringraziamo per la Guida Divina, l’Aiuto, la Protezione
e per la guarigione di questo Cliente.
Con Gratitudine ed in Piena Fede. Grazie”**

2. Immaginate una rosa rosa che sboccia di fronte al cuore del Cliente.

Non importa quanto sia potente l’Operatore di PEH, se il Cliente non assorbe l’Energia, ciò interferirà con il processo di guarigione.

3. Isolate il Cliente dal vostro Campo Energetico Informazionale
4. Cominciamo con il Centro Energetico del Plesso Solare.
5. Operatori, sollevate le mani, sentite l’energia del Centro Energetico del Plesso Solare
6. Sentite qualcosa?

7. Applicate la pulizia al Centro Energetico del Plesso Solare. Rimuovete l'energia. 1,2,3,4,5 gettate, 6,7,8,9,10 gettate, sino a 30 volte.

8. Pulitevi le mani.

9. Proiettate Energia al Centro Energetico del Plesso Solare.

Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Guardate il Cliente durante il trattamento, rilassatevi, non siate in tensione, SORRIDETE.

Scuotete le mani.

10. Di nuovo sollevate le mani e sentite l'energia. Potete sentire una differenza?

11. Immaginate una luce blu chiara. Dipingete 1,2,3 gettate.

12. Andate al Centro Energetico dell'Ombelico.

13. Operatori, sollevate la mano e sentite l'energia del Centro Energetico dell'Ombelico

14. Potete sentire qualcosa?

15. Applicate la pulizia al Centro Energetico dell'Ombelico.

16. Rimuovete l'energia malata. 1,2,3,4,5 gettate, 6,7,8,9,10 gettate, sino a 30 volte.

17. Pulitevi le mani.

18. Proiettate Energia al Centro Energetico dell'Ombelico.

Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete.

Guardate il Cliente durante il trattamento, rilassatevi, non siate in tensione, SORRIDETE.

Scuotete le mani.

19. Di nuovo sollevate le mani e sentite l'energia del Centro Energetico dell'Ombelico. Potete sentire una differenza?

20. Immaginate una luce blu chiara. Dipingete 1,2,3 gettate.

21. Ora ringraziamo.

“Al Dio Supremo

Umilmente noi ti ringraziamo per le Grandi, Grandi Benedizioni.

**Ti ringraziamo per la Guida Divina, l'Aiuto, la Protezione
e per la Guarigione di questo Cliente.**

Con Gratitudine ed in Piena Fede. Grazie”

22. Disconnettete il Collegamento Energetico. Tagliate!
23. State tutti bene? C'è qualcuno che ha effetti collaterali?
24. Scambiatevi un feedback.

(aspettate qualche minuto)

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

COMPITI PER CASA

Quando andate a casa per favore praticate quello che abbiamo imparato oggi. Iniziate con cose semplici. Cominciate con il pulire e proiettare energia. Trattate i vostri bambini o i vostri genitori o le piante o gli animali. Applicate il trattamento a qualcosa di semplice. Per quanto possibile cominciate la pratica immediatamente: in questo modo ciò che avete imparato rimarrà più impresso.

BENEDIZIONI

**“Al Dio Supremo
Grazie per le tue Grandi Benedizioni.
Umilmente Invochiamo la Guida Divina, l’Aiuto, la Protezione
e il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come Strumento di Guarigione.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena”**

L15– Lezione 15	LA MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE ANCHE CONOSCIUTA COME MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI
Organizzazione	Circa 60 min
Power Point	
Bibliografia *	The Chakras 9^a edizione, by C. W. Leadbeater, 2001, 1927 The Ancient Art and Science of Pranic Healing, 1990, 2^a edition 1992, 1994, 1995, 1996, Reprint India, by Master Choa Kok Sui, 1990, Chapter 8, Page 227-239
Internet	www.pranichealing.org www.meditatepeace.com www.ppmaudiostream.org
Altro	Permesso di utilizzare La Meditazione sui Cuori Gemelli accordato a tutti dall'Autore Master Choa Kok Sui, nel libro The Ancient Art and Science of Pranic Healing, Chapter 8, page 239, vedi sopra APPENDICE F maggiori informazioni sulla Meditazione sui Cuori Gemelli APPENDICE G - testo per la Meditazione sui Cuori Gemelli.

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

“Insegna questa triplice verità a tutti...
Un cuore generoso...
Parole gentili e una vita di servizio e compassione
sono le cose che rinnovano l'umanità.”

- Il Signore Buddha -

LA MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE ANCHE CONOSCIUTA COME MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI.

Parliamo della Meditazione Planetaria per la Pace.

Nella tradizione di Master Choa Kok Sui questa meditazione è stata chiamata con diversi nomi tra i quali Meditazione per la Pace e l'Illuminazione, Meditazione sull'Amorevole Gentilezza, Meditazione sui Cuori Gemelli, e Preghiera e Contemplazione sulla Compassione e sulla Pace – a seconda della tradizione religiosa di coloro ai quali è stata insegnata.

Nel 1995, durante una Sua visita in Lettonia, Master Choa chiese a Charlotte Anderson di fondare una nuova organizzazione per promuovere l'Armonia Globale e Pace nel Mondo. Disse che si sarebbe dovuta chiamare “Il Movimento Planetario per la Pace”. Charlotte lo fece.

Circa due anni più tardi Egli la istruì a fare una nuova registrazione della Meditazione dei Cuori Gemelli utilizzando la Sua voce. Diede a Charlotte l'istruzione di chiamare questa nuova versione della meditazione “Meditazione Planetaria per la Pace”.

Pazientemente le spiegò che molte persone non erano interessate ad una meditazione chiamata “Cuori Gemelli” mentre MOLTE persone avrebbero volentieri dedicato un po' di tempo a “pregare o meditare” per la Pace nel Mondo. Questa registrazione fu finanziata e prodotta da Charlotte a Manila, nelle Filippine.

Attualmente, in tutto il mondo, molte persone praticano questa meditazione che si chiama “The Planetary Meditation for Peace” - e che si può ascoltare 24 ore al giorno, 365 giorni l'anno, sul “PPM Audio Stream” (www.ppmaudiostream.org). Non c'è nulla da pagare per utilizzare questo sito, per Pregare e Meditare sulla Pace.

Nella tradizione Indù la Meditazione Planetaria per la Pace è anche conosciuta come una forma di “Bhakti Yoga”. È stato dichiarato da yogi Ramaiah, nella suo lavoro compilativo dai Saggi sul Kriya Yoga di Mahavatar Babaji, che questa pratica è parte del Kriya Bhakti Yoga o coltivazione dell'amore e della devozione per Dio e per tutta la Sua Creazione.

Nella Tradizione Buddista questa pratica è conosciuta come una forma superiore di “Meditazione sull'Amorevole Gentilezza”. E' chiamata “Meditazione Metta” ed è focalizzata sullo sviluppo della Compassione.

Il termine “**Metta**” significa raggiungimento dello stato della mente e dell’essere da cui emana “gentilezza amorevole” incondizionata.

Metta è considerato il primo stadio per il raggiungimento della **Compassione**.

L’obiettivo di questa pratica è diffondere nell’intero universo energia d’amore per Ogni Persona e per Ogni Essere – Amore per Ogni Cosa. Questo fino a che l’amore raggiunge uno stato così attivo che colui che medita sperimenta l’Essere Uno con il Tutto.

Questa meditazione è praticata anche da alcuni gruppi Sufi.

La pratica regolare di questa meditazione riempie colui che medita di Amore, Luce, Speranza e Forza.

Master Choa Kok Sui, insegnante spirituale di questa Autrice, chiamava la “Meditazione Planetaria per la Pace” anche “Meditazione sui Cuori Gemelli”.

Perché era chiamata Meditazione sui Cuori Gemelli?

Il nome di questa meditazione si riferisce a due Centri Energetici: il Centro Energetico Cardiaco e quello della Corona.

È stato osservato con la chiarezza che il Centro Energetico Cardiaco ha 12 petali.

È stato osservato inoltre che il Centro Energetico della Corona ha 960 petali esterni e 12 petali interni.

I 12 petali del Centro Energetico Cardiaco sono l’esatta replica dei petali più interni del Centro Energetico della Corona e questo è il motivo per cui quando questi due potenti Centri Energetici sono connessi – e usati per proiettare energia amorevole a tutte le persone ed a tutti gli esseri – questa meditazione è chiamata Meditazione sui Cuori Gemelli.

“In molti casi si vedrà che due strati del “Sahasrara Chakra” (termine indiano per il Centro Energetico della Corona) sono copiati – la cupola più larga di 960 petali prima e poi la cupola più piccola di 12 petali che si sollevano dalla prima a turno... è descritto nei libri indiani come 1000 petali e questo in realtà non è molto lontano dalla verità...”

Tratto da The chakras, by Charles W. Leadbeater, 1927, IX edition 2001, Chapter 1 1, Page 17.

“Il Chakra del Cuore. Il quarto centro, il cardiaco, sul cuore è di un colore oro luminoso e ogni suo quadrante è diviso in 3 parti in cui risultano 12 ondulazioni perché la sua forza primaria dà 12 raggi”

Tratto da The chakras, by Charles W. Leadbeater, 1927, IX edition 2001, Chapter 1 1, Page 17.

Il Centro Energetico Cardiaco è il centro dell'Amore umano e della pace, del rispetto e della tolleranza verso gli altri così come verso se stessi.

Il Centro Energetico della Corona è il centro dell'Amore divino o spirituale per tutte le persone e per tutti gli esseri senza alcuna eccezione. È anche il centro dell'intuizione superiore.

Quando il Centro Energetico della Corona è attivato, chiaroveggentemente somiglia a un fiore di loto. Questo simbolicamente può essere visto nelle immagini di tutte le tradizioni spirituali – dipingendo un'aureola sopra la corona – il che spiega la somiglianza con il “fiore di loto” delle immagini buddiste o taoiste.

Intuizione superiore significa avere dei flash di conoscenza diretta circa una determinata cosa o cose. In questi casi le risposte semplicemente appaiono o arrivano alla coscienza. Questo genere di informazioni semplicemente arrivano nella mente senza che una persona debba studiare alcunché. Generalmente questa conoscenza che apparentemente viene “dal nulla” è chiamata semplicemente intuizione.

Gli illuminati non sono le sole persone che a volte hanno buona intuizione. Questo è spesso vero per gli uomini d'affari, gli scienziati, i musicisti così come per le persone ordinarie. Possedere una buona intuizione è un fattore molto importante nel raggiungimento del successo nella vita di una persona.

Master Choa Kok Sui ha dato queste tecniche a tutto il mondo. In una delle prime edizioni dei suoi primi libri afferma che:

“La Meditazione Sui Cuori Gemelli è uno strumento molto importante per portare la pace al mondo; perciò, questa tecnica di meditazione dovrebbe essere diffusa largamente. L'Autore concede il permesso a tutte le persone interessate di ristampare, ricopiare e riprodurre questo capitolo purché venga dato adeguato riconoscimento a chi lo ha scritto.” (firmato) CHOA KOK SUI

Tratto da : The Ancient Art and Science of Pranic Healing, di Master Choa KoK sui, pag 239.

Le informazioni seguenti sono state condivise per preparare le Coscienze degli studenti che stanno imparando questa Meditazione per la prima volta. Questo materiale è una compilazione di informazioni importanti che sono state pubblicate per molti anni, gratuitamente, su vari siti web, come:

www.meditatepeace.com o www.ppmaudiostream.org

Variazioni differenti di questa meditazione sono anche discusse in vari libri di Master Choa Kok Sui, tra cui:

Miracoli con il Pranic Healing, Oltre la Mente - il Sutra del Loto d'oro sulla Meditazione, Le Origini del Moderno Pranic Healing e Arhatic Yoga e Raggiungere l'Unione con l'Anima Superiore.

COME PRATICARE LA MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE

Qualcuno qui ha già praticato la Meditazione prima?

(L' Istruttore instauri una breve discussione con la classe su questo argomento e chieda che tipi di meditazione abbiano praticato in precedenza)

La domanda è, “ Come fa una persona a meditare?”

La Meditazione è semplice se si segue qualche semplice passaggio

Prima di Praticare la Meditazione faremo una breve serie di esercizi fisici.

Questi esercizi puliscono il Corpo sottile, i Centri Energetici ed i Meridiani in una certa misura. Questo aiuta a preparare il corpo fisico ed energetico, così che l'energia ricevuta attraverso la Pratica possa facilmente e liberamente fluire nel corpo durante la Meditazione.

Per favore non saltate mai gli esercizi prima della meditazione.

La ginnastica è un fattore importante che contribuirà a rendere la vostra meditazione un'esperienza più soddisfacente.

Prima di meditare, per favore toglietevi il portafogli, l'orologio, anelli e cristalli e poneteli al sicuro nella vostra borsetta o valigetta, sul pavimento.

Per favore non meditate con i cristalli sul vostro corpo. Perché?

Perché i cristalli attivano i vostri Centri Energetici inferiori.

Questo potrebbe impedirvi di avere un'esperienza interiore a causa “dell'ancoraggio” al mondo fisico. A volte avere una meravigliosa esperienza durante la meditazione è detto “volare nel mondo interiore”.

La Meditazione per la Pace e l'Illuminazione dovrebbe essere fatta in posizione seduta.

Spostate il corpo in avanti sulla sedia, sedendo con la schiena distante circa 15 cm dallo schienale.

Mantenete la schiena dritta per facilitare il flusso di energia.

Potete anche usare l'Asana del Fiore di Loto (come nell'Hatha Yoga)... sedendo sul pavimento.

Comunque, dovrete sedere sul pavimento solo se molto pulito.

Se il pavimento non è molto pulito, si può avere contaminazione Energetica- che potrebbe causare prurito o disagio nel corpo.

Quando praticate la Meditazione, è necessario completare il Circuito Energetico nel corpo. Collegate la lingua al palato per permettere all'energia di scorrere fluidamente durante la meditazione.

Fate anche la respirazione Yogica ritmica.

La semplice respirazione aiuta a regolare la mente e le emozioni.

Quando la respirazione è omogenea e regolare, tenderà a migliorare la vostra esperienza con la meditazione.

Per favore ricordate di Invocare per chiedere le Benedizioni Divine. Chiedete sempre la Guida Divina, l' Aiuto, la Protezione e l'Illuminazione.

Concentratevi prima sul Centro Energetico del Cuore e formulate l'intenzione di Benedire il Pianeta Terra, includendo tutte le persone e tutti gli esseri.

Durante la Meditazione di Master Choa Kok Sui, egli usava spesso la Preghiera di San Francesco d'Assisi.

Quando si usa il testo di questa Meditazione o Preghiera... si benedicono automaticamente tutte le persone e tutti gli esseri.

Prima benediremo usando l'Energia Amorevole del Centro Energetico Cardiaco - il centro per l'Amore Umano e la Compassione.

Con questa focalizzazione ed intenzione benediremo tutte le persone e tutti gli esseri, con la Pace, l'Amore, la Speranza, la Fede, la Luce, la Gioia ed il Perdono. Poi si rivolge l'attenzione a benedire la Madre Terra.

Si sposta quindi l'attenzione sul centro Energetico della Corona e si continua a benedire l'intera Terra con Amorevole Gentilezza, ma ora usando l'Energia del Centro Energetico della Corona.

Ora si rivolge l'attenzione su entrambi i centri Energetici della Corona e del Cuore, ed allo stesso tempo si continua a benedire la Madre Terra.

Dopo questo, si mettono le mani sulle gambe - con i palmi rivolti verso l'alto in una posizione rilassata sulle ginocchia.

Le ascelle dovrebbero rimanere aperte per facilitare il fluire dell'Energia.

Durante questa parte della Meditazione, viene chiesto di visualizzare un punto di luce come una stella brillante o una fiamma brillante (circa 7 cm sopra la testa) sul centro Energetico della Corona.

Si continua a visualizzare la Luce e silenziosamente si canta il Mantra Om o Amen o Amin - con la voce di Master Choa Kok Sui.

È durante questo tempo in cui si pratica la “meditazione sulla Luce”, sul Mantra “Om” e sull'intervallo o vuoto tra un Om e l'altro che si potrebbe raggiungere l'Illuminazione. È in particolare concentrandosi sull'intervallo tra gli Om che si potrebbe sperimentare la propria Natura di Cristo, la Natura di Krishna, o di Buddha, l'espansione della Coscienza e l'Unione con il Tutto.

Il praticante è quindi guidato a “rilassarsi e lasciar andare, guardare la Luce, sentire la Calma, e permettere alla coscienza di espandersi”. Ciò solitamente accade automaticamente durante il rilassamento profondo della Meditazione.

Continuando a praticare la Quietè, restando “consapevole”, e continuando a Concentrarsi sulla Luce e la Calma, i praticanti saranno guidati a semplicemente “disconnettersi e lasciare andare”.

Dopo esser tornati pienamente nel corpo, è necessario rilasciare completamente l'Eccesso di Energia. Per riportare la Coscienza nel corpo bisogna muovere le mani ed i piedi.

Poi è necessario Lasciar Andare l'Eccesso di Energia attraverso le Benedizioni.

Questo è fatto ancora sollevando le mani con i palmi rivolti verso l'esterno all'altezza del cuore e immaginando la Terra delle dimensioni di una piccola palla.

Attraverso le mani – si dirige l'Energia Amorevole e Compassionevole generata attraverso la Meditazione a tutte le Persone in ogni Luogo.

La Benedizione viene anche particolarmente diretta alle persone o ai posti che necessitano Energia di Guarigione o Riconciliazione, ed ovviamente dell' Energia Extra viene diretta ai punti del pianeta più problematici.

Quindi si continuano le Benedizioni alla Madre Terra attraverso i piedi e la base della colonna vertebrale.

Durante la Meditazione, Madre Terra è Benedetta con Buona Aria, Buona Acqua, Buona Terra, con la Pace, il Progresso e la Prosperità. Poi si chiede che Madre Terra sia Rivitalizzata, Ringiovanita e Rigenerata.

Questo si fa mettendo le mani di lato alle ginocchia con i palmi rivolti verso il basso - dirigendo l'Eccesso di Energia alla Madre Terra.

Le Benedizioni sono inviate alla Madre Terra per Rigenerarla e Rivitalizzarla.

Si dovrebbe continuare a Benedire sino a quando si sente che le mani ed i piedi si sono normalizzati.

Alla fine della Meditazione, è sempre necessario rendere “Grazie” per le Benedizioni Divine che abbiamo ricevuto durante la Meditazione.

Dopo la Meditazione, per favore fare una breve serie di esercizi fisici, per permettere all'Energia di essere ulteriormente assimilata e rilasciata.

Per favore, seguire queste semplici istruzioni il più fedelmente possibile.

Dopo la Meditazione:

Quando la schiena di una persona è fortemente congestionata - è sintomo di persone che meditano senza che rilascino l'eccesso di energia. Rilasciate l'eccesso di Energia accuratamente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Se praticate regolarmente la Meditazione Planetaria per la Pace avrete:

Un sistema immunitario più forte

(il Centro Energetico Cardiaco attiva e rafforza la ghiandola del timo)

Più stabilità psicologica e più energia amorevole.

Maggiore comprensione

Aumento dell'attività delle onde Alpha nel cervello, il che porta ad una maggiore intuizione ed ad una più rapida percezione "Diretta".

Un'aumentata discesa di Energia Divina - che permette lo sviluppo del Potere di Guarigione ed un più rapido Sviluppo dell'Anima.

AVVERTENZE:

La Meditazione non dovrebbe essere fatta da:

- Bambini
- Persone con il glaucoma
- Persone con problemi gravi di cuore
- Persone con ipertensione
- Persone con gravi problemi renali

La Meditazione potrebbe avere effetti avversi su queste condizioni.

Né gli Istruttori né coloro che diffondono la Meditazione possono essere ritenuti responsabili di eventuali effetti negativi dovuti alla pratica impropria.

FATE I SEGUENTI ESERCIZI PRIMA DELLA MEDITAZIONE

(Gli esercizi fisici sono presi dalla copertina interna del cd PPM Meditation 2001, prodotto da Charlotte Anderson. Questi esercizi possono anche essere trovati sul sito web www.meditatepeace.com)

1. Ruotate gli occhi 12 volte in senso orario, e 12 volte in senso antiorario.

2. Esercizi per il collo

a. Girate la testa verso destra e poi verso sinistra. Questo è un ciclo. Ripetete per 12 volte.

b. Inclinate la testa indietro e poi piegatela in avanti. Questo è un ciclo. Ripetete per 12 volte.

3. Rotazioni delle braccia - estendete le braccia di fronte a voi, quindi oscillatele verso l'alto sopra le spalle in avanti ed indietro, e riportatele alla posizione originale. Questo è un ciclo. Ripetete 12 volte, e poi altre 12 volte nel senso opposto.

4. Esercizi per i gomiti - piegate i gomiti ed estendete le braccia con forza verso il basso, scuotendo le dita e permettendo a l'Energia di essere gettata con forza fuori dalle mani, le dita e anche zone tra le dita. Sentite qualcosa che esce?

5. Rotazioni delle mani - ruotate i polsi per 12 volte verso destra e 12 volte verso sinistra.
6. Rotazioni della parte superiore del corpo - ruotate la parte superiore del corpo verso sinistra e poi verso destra. Questo è un ciclo. Fate questo esercizio 12 volte.
7. Rotazione delle anche - con le mani sulle anche, ruotate il bacino 12 volte verso destra e 12 volte verso sinistra.
8. Esercizi di semi-piegamento - delicatamente piegate le ginocchia e muovetevi ritmicamente su e giù. Fate questo esercizio 50 volte.
9. Esercizi di flessione e stretching- sollevate le braccia sopra la testa, inarcate il corpo e inclinate il capo indietro. Piegate il corpo in avanti. Simultaneamente piegate delicatamente le ginocchia mentre estendete le braccia per toccare il pavimento con le dita. Questo è un ciclo. Ripetere 12 volte.
10. Esercizi per le ginocchia - ruotate le ginocchia 12 volte in senso orario e 12 in senso antiorario.
11. Esercizi per i piedi
 - a. Puntate il piede in avanti ed indietro. Questo è un ciclo. Ripetete 12 volte con il piede destro e 12 volte col piede sinistro.
 - b. Ruotate il piede 12 volte in senso orario e 12 volte in senso antiorario. Fate la stessa cosa con il piede sinistro.

Potete fare questi esercizi da una a tre volte prima della Meditazione.

PRATICA DELLA MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE.

Per favore mettevvi a sedere.

Ora praticheremo la meditazione insieme.

(L'istruttore per favore usi il cd " Planetary Meditation on Peace" di Master Choa Kok Sui. Se non dovesse essere disponibile un impianto per l'uso del cd, l'istruttore può guidare la Meditazione; comunque si raccomanda di usare questa alternativa solo se assolutamente necessario. L'intera Meditazione è fornita nell'Appendice K)

Sarete guidati nella Meditazione da Master Choa Kok Sui.

(Dove sia richiesta, la traduzione può essere data per aiutare a comprendere la Meditazione)

Per favore toglietevi l'orologio, il portafogli ed eventuali cristalli.

Durante la Meditazione:

- Non incrociate le gambe e le braccia.
 - Sedete con la schiena diritta staccata dallo schienale della sedia.
 - Completate il circuito energetico.
 - Rilassatevi.
- se sentite un disagio, per favore aprite gli occhi, incrociate le braccia e le gambe per interrompere il flusso di intenso di energia nel vostro corpo. Se sperimentate un eccesso di energia, lasciate la stanza e rilasciate l'energia in eccesso attraverso la Benedizione ed il Radicamento. Fate esercizio fisico e chiedete aiuto all'istruttore se è necessario.

La versione che praticheremo è tratta dal testo del CD della Meditazione Planetaria sulla Pace guidata da Master Choa Kok Sui, prodotta da Charlotte Anderson.

Dopo la Meditazione fate una breve serie di esercizi fisici per assimilare e distribuire l'Energia in tutto il corpo. Per favore ripetete lo stesso set di esercizi fatti prima della Meditazione, oppure potete seguire lo schema di esercizi semplificati sottostante.

1. Scuotersi. State in piedi e scuotete il corpo per 60 volte. Lo scopo è di espellere rapidamente l'energia in eccesso generata dalla meditazione e di rilasciare l'energia usata.
2. Esercizio "jumping jack". Partendo da in piedi con le gambe unite, saltate in alto allargando e sollevando le braccia fino ad unire le mani sopra la testa; contemporaneamente allargando le gambe. Poi saltate di nuovo, questa volta riportando le braccia sui fianchi e i piedi vicini.
3. Rotazioni degli occhi. Ruotate gli occhi 12 volte in senso orario e 12 in senso antiorario.
4. Esercizi di piegamenti e stretching. Stendete le braccia sopra la testa, stendete il corpo, ed estendete la testa all'indietro. Piegare il corpo in avanti. Contemporaneamente piegate leggermente le ginocchia mentre estendete le braccia per toccare il pavimento con le dita. Questo è un ciclo. Ripetete 12 volte.
5. Rotazioni della parte superiore del corpo. Ruotate la parte superiore del corpo verso sinistra e verso destra. Questo è un ciclo. Ripetete l'esercizio 12 volte.
6. Rotazioni delle anche. Con le mani sui fianchi, ruotate il bacino 12 verso destra, poi 12 volte verso sinistra.

Tratto da www.meditatepeace.com; fornito da Charlotte Anderson (2000)

L16– Lezione 16	PREGHIERA O INVOCAZIONE PER LA GUARIGIONE DIVINA
Organizzazione	Circa 40 min
Power Point	
Bibliografia *	The Arts of Spiritual Healing, di Keith Sherwood 1985 The Theosophist, Ottobre 1887- 1888, di H.P. Blavatsky. The Science of Psychic Healing, di Yogi Ramacharaka, 1909 The Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, 1978
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

PREGARE O INVOCARE PER LA GUARIGIONE DIVINA

Il Pregare o Invocare per la Guarigione Divina attinge al Potere del Dio Supremo, della Gerarchia Spirituale e del proprio Insegnante Spirituale per guarire un Cliente. La Guarigione non è mai limitata semplicemente al corpo fisico. Frequentemente la “Guarigione” potrebbe includere tutte le aree della vita del Cliente che richiedono bilanciamento ed armonizzazione - compreso il suo corpo fisico.

È chiamata Guarigione Spirituale, perché Dio, il Tutto, la Fonte della Guarigione, l'Essere Supremo, risiede al piano spirituale più alto che possiamo concepire. Dal piano spirituale la Sua essenza è trasmutata verso il basso ai piani inferiori.

Tratto da The Art of Spiritual Healing, di Keith Sherwood, 1985, Cap 1, pag 1.

Parliamo della Guarigione Divina.

La Guarigione Divina è basata sul fatto che una persona possiede una Corda Spirituale.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

“ La verità è universale e non può essere monopolizzata da nessun uomo o organizzazione di uomini”

Tratto da The Theosophist, ottobre 1887-1888, di HP Blavatsky

L' Antakharana è la Corda Spirituale che connette l'Anima Incarnata e l'Anima Superiore con la Scintilla Divina.

L'Energia Divina entra attraverso l' “Antakharana” passando giù nel Centro Energetico della Corona e dentro il Corpo Energetico del Praticante.

Man mano che il Livello Energetico del Praticante aumenta, questa “qualità superiore” di energia rende l’Operatore capace di produrre migliori risultati terapeutici.
La Verità è Universale e non appartiene ad una sola Tradizione.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

I Cabalisti chiamano il Sutra Atma, “Pilastro di Luce”, e il termine si riferisce a quello che in chiaroveggenza si vede letteralmente come un “Pilastro di Luce”.

I praticanti di Chi Kung e quelli dello Yoga Taoista chiamano questa Energia Divina “Chi [leggasi ci, NdT] Celeste o Ki Celeste”

I Cristiani la chiamano “Discesa dello Spirito Santo”, che è simboleggiato da un Pilastro di Luce con una “Colomba che discende”.

In Sanscrito gli Yogi Indiani la chiamano “ Antakharana “ o “Ponte Spirituale di Luce”.

Quanta Energia Divina possa un Praticante portare giù o “Canalizzare” dipende dalla misura della sua Corda Spirituale.

La Guarigione Spirituale, a differenza di altre forme di guarigione....si basa sull’abilità del Guaritore di canalizzare energia di guarigione direttamente sul suo paziente e sulla capacità del paziente di usare questa energia per la propria guarigione.

Tratto da The Art of Spiritual Healing, di Keith Sherwood, 1985, cap 1, pag 2

La dimensione della Corda Spirituale può essere aumentata gradualmente con lo Sviluppo dell’Anima.
Un Praticante può influenzare la dimensione del suo Sutra Atma attraverso:

1. La pratica delle Virtù
2. La pratica regolare della Meditazione Planetaria per la Pace.
3. Il fare servizio per gli altri.
4. La beneficenza e il condividere.

Molte persone sembrano non avere familiarità con il termine “Corda spirituale”, probabilmente perché l’esistenza della corda stessa non è generalmente conosciuta.

Tratto da The Eagle and the Rising Sun: Americans and the new religions of Japan (L’aquila ed il sole nascente: gli americani e le nuove religioni del Giappone), 1974.

SENTIRE L'ENERGIA DELLA CORDA SPIRITUALE

Vi piacerebbe sentire l'Energia della Corda Spirituale?

(Aspettate la risposta degli studenti)

Pratichiamo?

Per favore mettevvi a coppie.

Ci sono due modi per fare scanning (sentire) della Corda Spirituale.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Una persona sia l'Operatore e l'altra il soggetto.

Il soggetto si siede.

L'operatore si metta in piedi dietro al soggetto.

1. Operatori, fate lo scanning alla Corda Spirituale con entrambe le mani.

2. Le mani dovrebbero essere distanti circa 10 cm.

3. Una delle due mani dovrebbe essere più in alto dell'altra.

4. Gentilmente muovete le mani verso l'interno per sentire il bordo dell'Energia della Corda Spirituale del vostro partner. Per Favore non "schiaffeggiate" l'Energia. Quest'area è molto sensibile, perciò per favore "sentite" l'Energia molto delicatamente.

5. Ora voltate la mano verso l'alto.

6. Cominciate con la mano al lato della testa del vostro partner. Sentite qualcosa?

7. Ora, per favore, posizionate la mano direttamente al di sopra della testa del vostro partner con il palmo della mano rivolto verso l'alto. Riuscite a sentire la discesa di Energia Divina?

8. Riuscite a sentire l'Energia Sottile che scende giù nella vostra mano?

9. Ora Soggetti, Per Favore collegate la lingua al palato (completate il Circuito Energetico)

10. Operatori, ripetete lo scanning... Sentite l'Energia della Corda Spirituale con entrambe le mani. Ora ripetete lo scanning con una sola mano rivolta verso l'alto, sopra la Corona del vostro partner.

11. Ora per favore chiedete al soggetto di Pregare dicendo:

“ Signore io umilmente Invoco per le Tue Benedizioni.

Per la Guida, la Guarigione e la Protezione.

Con Ringraziamenti ed in Fede Piena”

12. Operatori, Ripetete lo scanning della Corda Spirituale...Per favore sentite l'Energia con attenzione.

13. C'è differenza?

14. Per favore date un feed-back al vostro partner.
15. Molto bene
16. Ora scambiatevi i ruoli.
17. Per favore tornate ai vostri posti.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Nel momento in cui una persona ha dubbi, la Corda Spirituale diventa più piccola.
Nelle persone morenti la Corda Spirituale diventa molto sottile.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

COME PRATICARE LA GUARIGIONE DIVINA

In alcune tradizioni si respira profondamente prima di lavorare con l'Energia di un Cliente. In altre tradizioni, come quella Cristiana, si pratica l'imposizione delle mani per trasferire le Vibrazioni o l'Energia al Cliente.

Storicamente nelle differenti tradizioni sono stati notati svariati metodi.

“La Vera Guarigione Spirituale non è “data” da nessuno. In tali casi il Guaritore diventa uno strumento o canale attraverso cui fluisce la Forza di Guarigione Spirituale dell'Universo”.

Tratto da The Science of Psychic Healing, di Yogi Ramacharaka, 1909, cap 19, pag 174.

“ È un processo nel quale il Guaritore allinea se stesso totalmente e completamente con l'armoniosa Energia del Cosmo - che si potrebbe preferire vedere come Dio - ed in questo modo diventa un canale pulito attraverso il quale l'Energia può fluire. Di fatto, solo la Preghiera e niente altro è coinvolta, se non quella fede che muove le montagne.”

Tratto da The Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, 1978, cap 1, pag 35.

Durante un trattamento.... siate in uno stato meditativo.

Il Pranic Energy Healing è “Meditazione in Movimento “

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

USARE LA PREGHIERA PER ACCELERARE LA VELOCITA' DEL TRATTAMENTO

Ora, faremo un trattamento usando la Preghiera:

Pratichiamo.

Mettevi a coppie.

Gli Operatori stiano in piedi, i Clienti seduti.

Entrambi per favore Completate il Circuito di Energia.

Un buon Operatore fa sempre un'Invocazione completa.

Quando la Corda Spirituale di un Operatore è grande, può produrre risultati notevolmente migliori nel trattamento di un Cliente.

1. Invochiamo per le Benedizioni Divine

**“ Signore Umilmente Invoco le tue Benedizioni
per la Guida, la Guarigione e la Protezione.
Fa di me uno Strumento di Guarigione Divina.
Con Ringraziamenti ed in Piena Fede “**

2. Ora facciamo una Pulizia Generale, una volta nella parte anteriore del corpo e una nella parte posteriore.

Con le mani curvate a coppa pulite, linea 1, gettate, 2 gettate, 3, gettate, 4, gettate, 5, gettate.

Ora con le dita ben aperte pulite, linea 1, gettate, 2 gettate, 3, gettate, 4, gettate, 5, gettate

Ora con le dita ben aperte puliamo i Raggi Eterici di Luce verso l'esterno da sopra la testa sino ai piedi.

3. Ora puliamo tutta l'area della testa ed il Centro Energetico della Corona.

4. Ora pulitevi le mani prima di proiettare Energia Divina al Cliente.

5. Quando praticate la Guarigione Divina, concentratevi sul vostro Centro Energetico della Corona e sul Centro Energetico del palmo della vostra mano. Proiettate Energia Divina al Centro Energetico della Corona.

6. Mentalmente dite:

**“ Signore Umilmente Invoco le Tue Divine Benedizioni,
per la Guida, la Guarigione e la Protezione.
Per favore rendimi uno Strumento di Guarigione Divina.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena “**

7. Ripetete l'Invocazione

**“ Grazie di Guarire questa persona.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena “**

8. Il Cliente dovrebbe essere ricettivo

Il Cliente dovrebbe dire:

**“ Io sono aperto all’Energia di Guarigione
il mio Corpo sta Assorbendo l’Energia di Guarigione,
il mio Corpo sta Assorbendo il Prana di Guarigione,
Profondamente, Completamente e Permanentemente Ora,
Io accetto l’Energia Divina di Guarigione,
Pienamente volontariamente e con gratitudine
Io voglio essere guarito ORA “**

9. Istruite il Cliente ad immaginare Prana bianco o Luce bianca all’interno dell’Area che state trattando. Immaginate che il corpo assorba l’Energia di Guarigione.

10. Dopo il trattamento date al corpo del Cliente l’istruzione di “Assorbire l’Energia di Guarigione Completamente, profondamente e permanentemente ORA!”

11. Poi dite, “Grazie di assegnare un Angelo della Guarigione a questo Cliente, sino a quando la Guarigione non sia completa. Con Ringraziamenti ed in Fede Piena”.

12. Alla fine del trattamento Ringraziate

**“ Al Signore Dio, agli Angeli della Guarigione,
Grazie per la vostra Presenza, Grazie per la Guarigione.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena”**

13. Ora sigillate l’ Energia

14.e Tagliate o Disconnettete il Legame Energetico.

“La Tradizione spiritista (Spirituale) è una tradizione nobile e di lunga data, con molti aderenti di successo. Le “Guide Spirituali” o “ Maestri di Guarigione” sono gli aiutanti o consiglieri di moltissimi guaritori “.

Tratto da The Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, 1978, cap 2, pag 53.

Potrebbe succedere che il Cliente a volte si addormenti durante il trattamento. Questo perché l’Energia Divina è molto forte ed il suo corpo fisico è sopraffatto dall’Energia. Così il Cliente semplicemente si addormenta.

Ricordate di ripetere il nome del vostro Cliente regolarmente.

Potreste anche fare la Pulizia Generale con la Preghiera.

Quindi durante la preghiera fate 5 linee di Pulizia Generale.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Fate attenzione a proiettare delicatamente Energia Divina ai neonati, alle persone vecchie e malate. L'enorme quantità di Energia potrebbe essere troppa per lo stato così delicato dei loro corpi.

LA GUARIGIONE DIVINA PUO' ESSERE UTILIZZATA PER AUMENTARE LO STATO DI BENESSERE DEI VOSTRI CLIENTI

(L'istruzione dovrebbe essere data al Cliente)

1. Per favore Completa il Circuito Energetico.
2. Cominciamo con un'Invocazione

**Al Dio Supremo
Allo Spirito della Terra,
al Divino Padre e alla Divina Madre,
Agli Aiutanti Invisibili, agli Angeli della Guarigione,
agli Arcangeli e Ministri della Guarigione,
GRAZIE per la Vostra Luce di Guarigione.**

3. Visualizza il corpo riempito di Luce.
4. Crea un uovo di Luce Viola ed entraci dentro.
5. Visualizza tutto il corpo circondato da un'area della forma di un uovo di Luce Viola.

6. Di:

**“Io sono colmo di Luce Viola,
il mio Campo Energetico Informazionale è completamente violetto”.**

7. Guarda gli organi interni colmi di Luce Viola.
8. Guarda il Campo Energetico Informazionale riempito con la Luce Viola.

**“La mia mente è riempita di Luce Viola.
Le mie emozioni sono riempite con la Luce Viola.”**

9. Alla fine del Trattamento Ringrazia sempre.

**“ Signore Dio, Angeli della Guarigione,
Grazie per la Vostra Presenza, Grazie per la Guarigione.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena “**

L17– Lezione 17	LA LEGGE DELLA CONSEGUENZA
Organizzazione	Circa 15 min
Power Point	
Bibliografia *	The Story of Karma di Edgar Cayce, copyright 1994 Reincarnation & Karma, di Edgar Cayce Marzo 2007, (2 edizione della Edgar Cayce Foundation) The Rosicrucian Forum, dei RosicrucianEditors,1939.
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora

LA LEGGE DELLA CONSEGUENZA

La Legge della Conseguenza è detta anche Legge del Karma o Legge di Causa ed Effetto. Essenzialmente ciò significa che per ogni singola Azione, ci sarà una Reazione.... In altre parole, ci sarà una conseguenza o una reazione per ogni Pensiero, Parola e Azione.

“Bene che il Karma sia compreso, e come sia da andarvi incontro. Per vari pensieri – che sia considerato filosofia o religione, o nel senso più scientifico di causa ed effetto – il Karma è tutto ciò e di più”

Tratto da Reincarnation & Karma, di Edgar Cayce, 2006, 2 ed. Marzo 2007, cap 5, Pag 151.

Il concetto induista di “Karma” è ben noto in tutte le religioni e tradizioni e ci è mostrato in Natura.

Nella Sacra Bibbia, la Regola Aurea Yin e Yang dice:

“Fai alle persone ciò che vorresti che loro facessero a te... e non fare alle persone ciò che non vorresti che loro ti facessero”.

“Il Karma è una legge universale con la quale si dovrebbe lavorare”

Tratto da Story of Karma, 1994, di Edgar Cayce, cap 1, pag 7.

La Legge della Conseguenza è esatta. È una scienza.

Per favore scrivete tre cose che vorreste nella vostra vita.

Fate dire a qualcuno degli studenti cosa desidera.

Queste cose, che vorresti ricevere, sono quelle che devi dare.

La Legge della Conseguenza è realmente la Tecnologia che corrisponde all'implementazione della Legge del Karma. Attraverso l'applicazione di queste semplici Tecniche potete cambiare la vostra vita.

Quando il Signore Gesù disse alla gente malata e paralizzata, “I vostri Peccati sono perdonati...” egli stava perdonando i loro sbagli passati – che in altre parole significa che aveva “neutralizzato” il loro Karma negativo passato - che era alla base della sofferenza e di tutto quello che accadeva nelle loro vite sino al momento in cui ebbero la buona fortuna di incontrare il Messia, Gesù.

Chiaramente solo una Grande Anima ha l'abilità di Trasmutare istantaneamente il Karma di una persona – alleviando così le loro sofferenze.

Si noti che Master Choa Kok Sui eseguì “Miracoli” multipli, ed anche molte guarigioni “istantanee” durante la Sua Vita.

Questo durante la Sua Vita ha rappresentato più la regola che l'eccezione.

La legge della Misericordia e del Perdono si pone ad un livello superiore rispetto alla Legge del Karma o Legge della Conseguenza.

“È anche la legge della Grazia, della Misericordia, per cui se noi vogliamo ricevere misericordia, dobbiamo mostrare misericordia. Se desideriamo avere pace è necessario che sia prima di tutto in noi stessi, dovremmo essere pieni di pace e generare pace ovunque andiamo, con chiunque veniamo in contatto, e non contrasto”.

Tratto da Reincarnation & Karma, di Edgar Cayce, 2006, 2 ed marzo 2007, cap 8, pag 168.

L'effetto del dirigere critiche contro qualcuno ripetutamente, tenderà ad impedirne la Crescita. Attraverso il mostrare Misericordia, Gentilezza e Perdono, si sta praticando la tecnica dell'evitare di generare nuovi problemi.

Se seguite la Legge starete bene.

Voi e la vostra famiglia sarete protetti.

L'innocuità o Ahimsa è un risultato della Pratica dell'Amorevole Gentilezza.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Per favore consigliate ai vostri Clienti di fare uso della legge della Conseguenza.

È necessario che gli Operatori motivino i loro Clienti a cominciare ad aumentare il loro “Buon Karma” attraverso la creazione di quello che noi chiamiamo “Buone Azioni” – che possono essere usate per ridurre il “Vecchio Karma Negativo” di una persona.

Il Risultato di queste attività positive si manifesteranno anche come miglioramento della buona salute

fisica, mentale ed emozionale dell'individuo.

“La Legge del Karma cerca di insegnarci una lezione così da non continuare nell'ignoranza, e la legge del Karma sempre cerca di apportare aggiustamenti o un'appropriata compensazione per tutti i torti, ed anche per tutte le buone azioni.

Dobbiamo ricordare che la Legge del Karma è pronta a ricompensarci per le cose buone che facciamo così come farci fare compensazione per le cose sbagliate che facciamo.

Nel caso in cui il karma intende portare guida e istruzione, il risultato delle nostre azioni sbagliate effettuate per ignoranza saranno condizioni ed esperienze future che ci insegneranno una lezione preziosa e ci aiuteranno ad evitare di ripetere ancora simili errori”.

Tratto da Rosicrucian Forum 1936, di Rosacrucean Editors.

Un Operatore di Pranic Energy Healing può incrementare il suo Buon Karma attraverso il “ Fare Servizio” donando (effettuando gratuitamente) qualche sessione di trattamento alla settimana.

Seminando buone azioni...a causa della Legge della Conseguenza, ciò che è seminato si manifesterà nella propria vita. L'utilizzo di queste semplici Tecniche di Pranic Energy Healing, aiuta un Operatore ad aumentare il suo Karma Positivo.

Imparare queste semplici Leggi Universali della Natura dà gli strumenti agli studenti per sapere cosa fare per “ripagare” i loro vecchi debiti karmici.

Queste Verità Universali sono fortemente sottolineate da Master Choa Kok Sui. Il risultato dell'applicazione di queste Tecniche è che le vite degli studenti sono frequentemente trasformate al di là di ogni dire. Applicando queste semplici Tecniche un individuo è in grado di progredire e di mietere un raccolto di felicità e di soddisfazione.

L18– Lezione 18	RESPIRAZIONE YOGICA RITMICA
Organizzazione	Circa 40 min
Power Point	
Bibliografia *	The science of breath “ La Scienza del Respiro” di Yogi Ramacharaka, 1904 The Sciences of Psychic healing, di Yogi Ramacharaka, 1909 Yoga Vidya Pranic Healing, di Dr C. Sundaram, 2003
Internet	www.pranichealing.org
Altro	Appendice H – Ulteriori informazioni sulla Respirazione Yogica Ritmica.

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

INVOCIAMO LE BENEDIZIONI DIVINE

Cominceremo con una breve Preghiera
Per favore chiudete gli occhi.

**“ Al Dio Supremo,
Umilmente ti invochiamo per la Guida Divina, l’ Aiuto e la Protezione
e per il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come Strumenti di Guarigione.
Con Ringraziamenti e in Fede Piena”**

Nel libro di Yogi Ramacharaka Psychic Healing (1906) si parla di una potente tecnica che rende un Praticante in grado di assorbire quantità considerevoli di Prana ed energizzare in questo modo il corpo di un'altra persona.

“ La Respirazione Pranica gioca un ruolo importante nella Terapia Pranica....”

Tratto da The science of Psychic Healing, di Yogi Ramacharaka, 1909, cap 8, pag 71.

COME NELLA TRADIZIONE YOGICA... NEL PRANIC ENERGY HEALING, NOI CHIAMIAMO IL RICARICARSI ATTRAVERSO LA “RESPIRAZIONE” DI ENERGIA FRESCA O PRANA “RESPIRAZIONE YOGICA RITMICA” O PRANAYAMA.

Secondo Yogi Ramacharaka, “... il più importante principio da ricordare è che attraverso la Respirazione Ritmica ed i pensieri controllati noi siamo in grado di assorbire una considerevole quantità di Prana, e siamo anche in grado di trasferirla nel corpo di un'altra persona, stimolando le parti o organi deboli, impartendo salute ed eliminando le condizioni di malattia”

QUALI SONO LE BUONE RAGIONI PER PRATICARE LA RESPIRAZIONE YOGICA RITMICA?

- Per aumentare la sensibilità necessaria per “sentire” l’Energia più facilmente.
- Per aumentare l’Energia Vitale dell’Operatore prima di cominciare un trattamento.
- Per aumentare il Livello Energetico dell’Operatore durante il Trattamento.
- Per pulire ed energizzare il Campo Energetico Informativo del Cliente ad un certo livello.
- Per rimuovere lo Stress e la Stanchezza dell’Operatore.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

In “ The Inner Sciences” noi chiamiamo la Respirazione Yogica Ritmica “Pranayama”.

Il termine “Pranayama” deriva dalla Tradizione Induista o Yogica, ed è conosciuta come una delle 5 tecniche raccomandate negli insegnamenti di Mahavatar Babaji.

Il Pranayama o Respirazione Yogica Ritmica è divisa in parti.

Il segreto del Potere della Respirazione Yogica Ritmica sta nel trattenere il Respiro dopo aver Inspirato - questa è detta “Ritenzione Piena”. Poi si espira e si mantiene momentaneamente il corpo in assenza di respiro dopo l’espirazione, detta “Ritenzione Vuota”.

PER “SENTIRE” O “FARE SCANNING” DELL’ENERGIA AD UN LIVELLO PIÙ ELEVATO, È NECESSARIO PRATICARE LA RESPIRAZIONE YOGICA RITMICA.

Per prima cosa faremo Esercizio fisico per Aumentare la Responsività dei Centri Energetici delle Mani.

1. Rotazioni della parte superiore del corpo verso destra e verso sinistra 12 volte.
2. Ruotate i fianchi 12 volte verso destra e 12 volte verso sinistra.
3. Girate la testa verso destra e guardate oltre la vostra spalla, più lontano possibile, girate verso sinistra e portate lo sguardo oltre la spalla più lontano possibile.
4. Ora ruotate le spalle facendo ruotare le braccia due volte in avanti e due volte all’indietro.
5. Ora piegate i gomiti ed estendete le braccia con forza verso il basso allargando le dita e permettendo all’Energia di essere gettata con forza fuori dalle vostre mani, dalle dita ed anche dallo spazio tra le dita. Riuscite a sentire qualcosa che esce?
6. Ora facciamo esercizio per i polsi girandoli 12 volte verso destra e 12 verso sinistra.

7. Ora stendete la mano sinistra rivolta in basso verso il pavimento, stendendo contemporaneamente la mano destra in alto verso il cielo. Stendete e stirate poi con la sinistra in alto e la destra verso il pavimento.

Ripetete 7 volte.

PRATICA DELLA RESPIRAZIONE YOGICA RITMICA MENTRE SI SENTE L'ENERGIA

1. Completate il Circuito di Energia.
2. Posizionate le mani di fronte al torace.
3. Mettete le mani una di fronte all'altra a distanza di circa 10 - 15 cm l'una dall'altra.
4. Concentratevi sulla punta delle dita.
5. Sentite l'Energia tra le mani e le punte delle dita.
6. Ora Inspirate lentamente, trattenete per un secondo.
7. Espirate lentamente e trattenete per un secondo.
8. Inspirate - trattenete
9. Espirate - trattenete.
10. Inspirate - trattenete
11. Espirate - trattenete.
12. Ora gentilmente muovete le dita allontanandole ed avvicinandole.
13. Continuate con la Respirazione Yogica Ritmica.
14. Avete notato una forte resistenza?

(Aspettate la risposta)

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L' ESERCIZIO DI RESPIRAZIONE 7-1 7-1

Pratichiamo la Respirazione Yogica Ritmica 7-1 7-1

1. Mettevi a coppie
2. Operatore in piedi, Cliente seduto.
3. Entrambi completate il Circuito di Energia.
4. L'Operatore inspira contando sino a 7... 1,2,3,4,5,6,7.
5. Trattiene per 1 tempo.
6. Ora Espira contando sino a 7... 1,2,3,4,5,6,7.
7. Trattiene per 1 tempo.
8. Ora l'Operatore proietta Energia nel Palmo della mano destra del Partner.
9. Praticate la Respirazione Ritmica Yogica 12 Cicli.
10. Ok, è sufficiente.
11. Ora scambiate i ruoli.
12. Ripetiamo l'esercizio.

13. Chiedete ai vostri partner, cosa hanno sentito.
14. Parlate con la persona di fronte a voi.
15. Parlate con la persona dietro di voi.
16. Scambiatevi le esperienze

(Aspettate)

17. Riprendete i vostri posti
18. Continuiamo?

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

ESERCIZIO DI RESPIRAZIONE 6-3 6-3

“La regola dello Yogi per la Respirazione Ritmica è che le unità di inspirazione ed espirazione dovrebbero essere uguali, mentre le unità di ritenzione tra le respirazioni dovrebbero essere la metà di quelle di Inspirazione ed Espirazione.

- Inspira lentamente un Respiro Completo, contando sei battiti del polso.
- Trattieni contando 3 pulsazioni.
- Espira lentamente attraverso le narici contando 6 pulsazioni.
- Conta 3 pulsazioni trattenendo il respiro”.

Tratto da The Science of Breath, di Yogi Ramachakara, cap 13, pag 63, 1904.

PRATICHIAMO L'ESERCIZIO DI RESPIRAZIONE 6-3 6-3

1. Posizionate le mani a circa 5 - 10 cm di distanza l'una dall'altra
2. Muovete le mani avanti ed indietro, molto lentamente.
3. Sentite una sensazione di spinta mentre muovete le mani avanti ed indietro?
4. Ricordate di mantenere la lingua collegata al palato, il che significa che il Circuito di Energia è completato. Dovreste mantenerlo per tutta la durata dell'esercizio.
5. Inspirate per 6 tempi 1, 2, 3, 4, 5, 6.
6. Trattenete 3: 1, 2, 3.
7. Espirate 6: 1, 2, 3, 4, 5, 6.
8. Trattenete 3: 1, 2, 3.
9. Ripetete per 7 Cicli di Respirazione

(aspettate alcuni minuti)

10. Osservate come il campo Energetico che avete creato sia diventato grande. Muovete le mani avanti e indietro.

11. C'è differenza?

12. Qual è la differenza?

(Aspettate la risposta degli studenti)

13. Grazie.

Attraverso la semplice Respirazione potete creare un Campo Energetico tra le mani. Questo va molto bene quando dovete dare al Cliente una grossa quantità di Energia.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Un'altra fonte dice che affinché la guarigione abbia luogo,

“...Dobbiamo assolutamente incrementare la nostra energia, il che secondo le pratiche Yogiche è possibile solo se la (Energia) Kundalini può essere sollevata. Il risveglio della Kundalini si può fare in svariati modi.

In un altro passaggio lo stesso autore dice, “ Il Kriya Kundalini Pranayama e tecniche di respirazione simili (possono essere usate) per la circolazione dell'Energia Pranica del Corpo”

Tratto da Yoga Vidya Pranik Healing, (Yoga Terapeutico). Del Dr. C. Sundaram, 2003.

Un OEP può fare la respirazione yogica ritmica prima e dopo un trattamento.

Facendo così, la Proiezione di Energia al Cliente può essere aumentata – accelerando così il processo di guarigione.

Se un OEP avesse bisogno di energia in più durante un Trattamento difficile, può essere praticata durante la sessione la Respirazione Yogica Pranica. Comunque l'OEP dovrebbe porre attenzione a non assorbire Energia contaminata o malata dal Cliente che sta trattando.

Quando si sceglie un Centro per i Trattamenti Energetici, ci si dovrebbe assicurare che sia prontamente disponibile una rapida ed adeguata ventilazione, e quando possibile si dovrebbe lasciare la finestra aperta per ricevere più Prana fresco possibile.

L'Energia aggiuntiva ricevuta durante un Trattamento Pranico facendo la Respirazione Yogica Ritmica può aiutare a prevenire un'eventuale sensazione di stanchezza dell'OEP dopo un Trattamento.

È consigliato dopo aver trattato un gran numero di Clienti fare la Respirazione Yogica Ritmica per ricaricare il corpo dell'OEP. Questo permette all'OEP di trattare numerosi Clienti senza stancarsi o debilitarsi.

AUMENTARE L'ENERGIA PROIETTATA ATTRAVERSO LA RESPIRAZIONE YOGICA RITMICA

Per esempio: la Doppia Proiezione Parallela di Energia può essere usata in un trattamento di un braccio che non riesce a sollevarsi o di una limitazione dei movimenti di una spalla!

Un buon piano è di posizionare la mano destra sopra la bocca dello stomaco, o plesso solare, e la mano sinistra sotto la parte centrale della schiena, in modo da permettere un flusso di una corrente di Prana o Forza Vitale attraverso il corpo per pochi minuti.

Tratto da The Science of Psychic Healing, di Yogi RamaCharaka, 1909, cap 9, pag 83.

Questa Tecnica rende possibile energizzare la parte superiore ed inferiore di alcune aree del corpo allo stesso tempo. Per esempio, potete trattare un ginocchio o la spalla – Proiettando Energia – alla parte superiore ed inferiore contemporaneamente.

La proiezione di Energia fatta in questo modo, accelera il Processo di Guarigione in alcune condizioni.

PRATICHIAMO:

1. Per favore mettevvi a coppie.
2. Operatori in piedi, Clienti seduti.
3. Completate il Circuito di Energia
4. Fate la Respirazione Yogica Ritmica.
5. L'Energia che dovrebbe essere usata è ricevuta attraverso la Respirazione Lenta e Ritmica.
6. Inspirate – trattenete.
7. Espirate – trattenete.
8. Continuate a fare la Respirazione Yogica Ritmica.
9. Sentite l'Energia della spalla.
10. Ora pulite la spalla.
11. 1,2,3,4,5, gettate, 6,7,8,9,10, gettate, continuate a pulire per 30 volte.
12. È sufficiente, pulitevi le mani.
13. Ora posizionate le mani esattamente parallele – con una mano sulla sommità della Spalla e l'altra mano appena sotto l'ascella. Proiettate Energia attraverso entrambe le mani mentre fate Respirazione Yogica Ritmica.
14. Quando si proietta Energia, l'Operatore dovrebbe evitare che le dita o le mani proiettino Energia ("puntino") nella direzione della testa del Cliente.
15. Continuate a fare la Respirazione Yogica Ritmica e trasferite Energia ad entrambi i lati della parte interessata simultaneamente. Questo tipo di "Doppia Proiezione Parallela di Energia" è anche utile se applicata al Trattamento per le ossa fratturate.

L19– Lezione 19	TRATTAMENTI DI ENERGIA PRANICA AD ASSENTI
Organizzazione	Circa 60 min
Power Point	
Bibliografia *	Psychic Healing, di Yogi Ramacharaka, 1909 Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, originale 1978, Ed 2004
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora

TRATTAMENTI DI ENERGIA PRANICA AD ASSENTI

A volte i Clienti non sono in grado di venire a farsi fare un trattamento perché vivono troppo lontano.

Possiamo osservare che i moderni casi di guarigione a distanza o ad assenti sono numerosi. Le Eddyites hanno molti casi indiscutibilmente genuini di questa classe mai registrati ... quando il paziente non è a conoscenza del trattamento, la sua mente sarà libera da resistere ad eventuali suggestioni negative; ... se il paziente sia a conoscenza del fatto che egli è stato così trattato, e ha piena fiducia nel guaritore, le condizioni saranno altrettanto favorevoli.

- Tratto da *Psychic research & Gospel Miracles: A Study of the evidences of the Gospel*, di Edward Macomb Duff, Thomas Gilchrist Allen, ©1902, Parte III, Pagina 235

Per questo motivo gli Operatori imparano come fornire un “Trattamento ad Assenti” o fare quello che sia Yogi Ramacharaka che Master Choa Kok Sui chiamavano “Guarigione a Distanza”.

Yogi Ramacharaka chiamava anche questo trattamento “Guarigione ad Assenti”.

Come altre parti del Pranic Energy Healing, anche questa Tecnica viene usata da “Guaritori” tradizionali ed altri sin dall’antichità.

“Il Prana, colorato dei pensieri del mittente, può essere proiettato a persone a distanza che desiderano riceverlo, e il lavoro di guarigione può essere fatto in questo modo. Questo è il segreto del “Trattamento ad Assenti” di cui il mondo Occidentale ha molto sentito parlare...”

Tratto da *Psychic Healing*, di Yogi Ramacharaka, 1909, cap 9, pag 88.

Con tipica semplicità, Master Choa Kok Sui ed altri hanno dichiarato che:

LA GUARIGIONE A “DISTANZA” È BASATA SUL PRINCIPIO DI INTERCONNESSIONE.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

La generalizzazione più ampia del Principio d’Interconnessione risulta nel concetto del mondo come una ragnatela d’interconnessioni.....

Tratto da *The Size of God: The Theology of Bernard Loomer in Context*, (la misura di Dio: la teologia di B. Loomer in contesto) di Loomer Bernard, 1987, pag 20.

IL NOSTRO CORPO ENERGETICO È UNA PARTE DEL CORPO ENERGETICO DELLA TERRA
Il Meccanismo di Guarigione a distanza è simile all'utilizzo del telefono.

Siete in grado di contattare un'altra persona perché la linea telefonica è collegata alla linea telefonica dell'altra persona.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

“La Guarigione a Distanza, o “Trattamento ad Assenti” è eseguita precisamente allo stesso modo di un trattamento fatto con la persona presente.”

Tratto da *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*, di Yogi Ramacharaka, 1903, lez 7, pag 161.

CONCETTO DELL'ABILITÀ DEL PRATICANTE DI DIRIGERE O PROIETTARE ENERGIA

Quando una persona pensa ad un'altra, si crea un Legame Energetico tra queste due persone. In molte tradizioni si dice che l'Energia segue il Pensiero. Questa Filosofia è la base della nostra capacità di conoscere intuitivamente certe informazioni.

Il pensiero di un Guaritore invia il Prana al destinatario, ed esso sfreccia nello spazio e trova alloggio nel meccanismo psichico del paziente. Esso è invisibile, e come le onde di Marconi, attraversa gli ostacoli che incontra e cerca la persona a distanza; dovete farvi un'immagine mentale della persona fino a che vi sentite in connessione con lei.

Tratto da *Psychic Healing*, di Yogi Ramacharaka, 1909, cap 9 pag 88.

Quando un Operatore sta trattando un Cliente, la sua capacità di rimuovere l'Energia malata o di proiettare Energia Positiva di Guarigione a distanza – è data in parte dal miracoloso potere della mente. È bene che il Cliente sia ricettivo durante la trasmissione di Energia Divina di Guarigione. Il Trattamento fatto a distanza è tradizionalmente chiamato “Trattamento ad Assenti”.

Esistono alcune controversie riguardo al fare Trattamenti ad Assenti senza il permesso del Cliente. Questa è un' interessante analogia fornita dal Maestro Spirituale di quest'autrice, Master Choa Kok Sui. Egli diceva, “Se una persona è una piscina e sembra stia affogando - direste alla persona: “Hey, sembra che tu stia affogando....Vuoi che ti aiuti? Vuoi che ti getti un salvagente? “ Oppure raggiungereste il salvagente e lo gettereste alla persona - o semplicemente saltereste nella piscina per salvare la vittima che sta annegando?

Cosa fareste se invece leggeste di qualcuno sul giornale o lo vedeste in tv? Oppure se qualcuno è malato o è stato gravemente ferito e necessita di aiuto e non è in grado di chiedere assistenza? Fare un trattamento è la cosa compassionevole da fare.

Si raccomanda di fare un'Invocazione, compreso invocare l'Anima della persona che necessita aiuto - richiedendo il permesso a quell'Anima di darle assistenza.

SE c'è una forte risposta negativa - o un'intuizione che l'aiuto non dovrebbe essere dato - allora sarebbe saggio non fare nulla. Però se l'Anima è ricettiva a ricevere un Trattamento, allora potete farlo.

Talvolta un familiare stretto o un amico vi diranno che il Cliente non vuole ricevere alcun trattamento. In questi casi, l'Operatore dovrebbe rispettare la loro volontà - e non eseguire trattamenti.

Comunque nel caso in cui un individuo non è in uno stato equilibrato - o non è in grado di capire chiaramente di aver bisogno di aiuto - allora è raccomandato che l'Operatore faccia un'Invocazione - includendo l'Invocazione all'Anima della persona - e dopo aver richiesto l'autorizzazione ad eseguire il Trattamento, l'Operatore possa dare adeguato aiuto.

“La Guarigione ad Assenti è il processo di inviare Energia di Guarigione a qualcuno senza la sua presenza fisica. Nella Guarigione ad Assenti, il Guaritore dirige la sua attenzione all'immagine mentale della persona che non è presente. La Guarigione ad Assenti è il processo di inviare Energia di Guarigione a qualcuno che non è fisicamente lì con voi.

Tratto da Psychic Healing book, di Amy Wallace e Bill Henkin, 1978, cap 2, pag 50.

LA PROCEDURA DEL TRATTAMENTO AD ASSENTI

“Se lo desideri, concorda un appuntamento con il tuo amico e chiedigli di fare qualcosa di calmo e rilassante mentre tu lavori su di lui “

Tratto da The Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, 1978, cap 2, pag 50.

Nel trattamento ad Assenti, l'Operatore immagini il Cliente di fronte a lui. È anche possibile usare una fotografia della persona, o semplicemente scriverne il nome su un pezzo di carta. Questo fa in modo che l'Operatore si connetta più facilmente con la persona perché si crea un “legame”.

È per questo motivo che Master Choa Kok Sui consigliava di non insegnare la Guarigione a Distanza o “ Tecnica del Trattamento ad Assenti” a criminali, persone in carcere, o a persone immature, o a persone che potrebbero cercare di abusare o utilizzare per il male questa inestimabile Tecnologia Energetica. Il solo scopo dell'insegnare queste tecniche è che esse siano di uso compassionevole verso l'Umanità.

L'attenzione dell'Operatore dovrebbe essere focalizzata molto chiaramente.

Non è importante “vedere” il campo Energetico Informativo del Cliente.

L'Operatore non deve vedere chiaramente, per eseguire adeguatamente un Trattamento ad Assenti.

Di frequente la mente di una persona può tendere a pensare che debba essere molto difficile trattare

una persona a distanza. Non è così. Tutto ciò che serve è di essere consapevole dell'esistenza del Campo Energetico Informazionale.

Semplicemente visualizzate la persona di fronte a voi. Dimenticate la distanza tra di voi.

Mentalmente restringete il loro corpo fisico sino ad una "dimensione maneggevole".

Facendo il trattamento immaginate di farlo esattamente come se la persona fosse con voi nella stanza.

Siate delicati! Non usate mai la Forza. L'Energia Proiettata al Cliente con troppa Volontà potrebbe in realtà peggiorare la condizione invece che migliorarla. Potrebbe avere un effetto distruttivo.

La Proiezione di Prana dovrebbe sempre essere regolata. In caso contrario non sarà possibile che il Cliente assorba e digerisca adeguatamente l'Energia Proiettata. Il Cliente potrebbe sentire un certo grado di disagio.

FASI DEL TRATTAMENTO AD ASSENTI

1. È una cosa semplice.

2. Mettevi in connessione con il Cliente, dicendo ripetutamente il nome del Cliente.

Si può ripetere il nome del Cliente silenziosamente o a voce alta.

Alcuni operatori usano la foto del Cliente per una migliore Visualizzazione.

In generale ripetere il nome varie volte è sufficiente.

3. Durante il Trattamento l'Operatore dovrebbe rimanere costantemente focalizzato sul Cliente e sul Suo Campo Energetico Informazionale. Questo si ottiene anche semplicemente ripetendo mentalmente o verbalmente il nome del Cliente durante l'intero Trattamento.

4. l'Operatore immagini semplicemente il Cliente di fronte - alto circa 30 - 60 cm

5. Ora, seguite i passi dati nel Pranic Energy Healing

6. Usate sempre la bacinella di acqua e sale per gettarvi l'Energia sporca e malata.

Ricordate di Pulire le mani con acqua e sale o con Alcool dopo il Trattamento pranic.

PRATICA DEL TRATTAMENTO AD ASSENTI

Pratichiamo

Mettevi a coppie

Decidete chi è l'Operatore e chi è il Cliente.

(Separate la classe in due gruppi, uno di Clienti ed uno degli Operatori.

Mettete il gruppo dei Clienti in un posto ed il Gruppo degli operatori in un posto separato

Istruite i Clienti a stare seduti in posizione ricettiva e di completare il Circuito di Energia.

Se qualcuno dovesse sentire disagio, informi subito l'OEP o l'Istruttore.)

Se durante il corso di questo trattamento, un soggetto o un volontario dovesse sentire disagio, semplicemente pulite via l'eccesso di Energia dalla parte affetta.

1. Operatori prendete una bacinella di acqua e sale e lo spray per le mani.
2. Invocate le Benedizioni Divine.

**“ Al Dio Supremo, Umilmente invochiamo per la Guida Divina,
l’Aiuto e la Protezione e per il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come Divino Strumento di Guarigione.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena.”**

3. Per favore completate il Circuito Energetico.
4. Immaginate il Cliente di fronte a voi.
Dite il nome del Cliente.
Ripetete il nome.

5. Fate la Respirazione Yogica Ritmica.
Inspirate lentamente, trattenete
Espirate lentamente, trattenete
Continuate a praticare la Respirazione Ritmica durante tutto il Trattamento.

6. Isolate il Cliente dal vostro Campo Energetico Informazionale.
7. Sollevate le mani. Sentite l'Energia del Centro Energetico Ajna.
8. Ora pensate al Centro Energetico Ajna
9. Pulite il Centro Energetico Ajna 1,2,3,4,5, Gettate, 6,7,8,9,10, Gettate e così avanti per 30 volte.
10. Pulite le mani.
11. Ripetete il nome del Cliente.
12. Proiettate al Centro Energetico Ajna.
13. Sentite ancora l'Energia del Centro Energetico Ajna.
14. Ora, pratichiamo sul Centro Energetico del Plesso Solare Posteriore.
15. Sollevate le mani. Sentite l' Energia del Centro Energetico del Plesso Solare.
16. Ora, pensate al Centro Energetico del Plesso Solare Posteriore.

17. Pulite il Centro Energetico del Plesso Solare Posteriore 1,2,3,4,5, Gettate, 6,7,8,9,10, Gettate, avanti così per 30 volte.

18. Pulite le mani.
19. Ripetete ancora il nome del Cliente.
20. Proiettate Energia nel Centro Energetico Plesso Solare Posteriore.

21. Combinare questa Proiezione con la Guarigione Invocativa.
Invocate e concentratevi sul Centro Energetico della Corona e sulla mano che Proietta.

Mentalmente dite, “Grazie di Pulire, Rivitalizzare e Guarire questo Centro Energetico. Grazie, Grazie, Grazie.”

22. Sentite nuovamente l'Energia del Centro Energetico Plesso Solare Posteriore.

23. Ora pratichiamo sul Centro Energetico di Base.

24. Sollevate la mano. Sentite l'Energia del Centro Energetico del Base.

25. Ora, Pensate al Centro Energetico di Base.

26. Pulite il Centro Energetico di Base, 1,2,3,4,5, Gettate, 6,7,8,9,10, Gettate, avanti così per 30 volte sino a quando “sentirete” l'area trattata normalizzata.

27. Pulitevi le mani.

28. Ripetete ancora il nome del Cliente.

29. Proiettate Energia al Centro Energetico di Base.

30. Sentite ancora l'Energia del Centro Energetico di Base.

31. Ora sigillate l'Energia.

32. Ringraziate

**“ Signore Dio, Angeli della Guarigione,
Grazie della Vostra Presenza e Grazie della Guarigione.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena. “**

33. Disconnettetevi. Dite, “Taglio, Taglio, Taglio!”.

34. I Clienti dicano “Grazie. Grazie dell'Energia di Guarigione. Io accetto l'Energia di Guarigione,

Pienamente e con Gratitudine”.

(Riunite la classe e datevi un feed-back)

N.B.

Quando il Trattamento ad Assenti è combinato con l'Energia Divina di Guarigione, diventa molto potente.

Dopo l'Invocazione, l'OEP semplicemente si deve concentrare sulla Corona e la mano che proietta, e dire mentalmente: “ Grazie di Pulire, Rivitalizzare e Guarire il Centro Energetico che sto trattando. Grazie, Grazie, Grazie della Guarigione Divina”

Questa procedura può essere ripetuta per ogni Centro Energetico.

35. Scambiatevi i ruoli.

(È possibile cambiare i Centri Energetici da trattare quando scambierete i ruoli)

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L20– Lezione 20	METODI DI GUARIGIONE PERSONALE
Organizzazione	Circa 40 min
Power Point	
Bibliografia *	The Psychic Healing, di Amy Wallace e Bill Henkin, 1978 The science of Breath, di Yogi Ramacharaka, 1904 The Science of Psychic Healing, di Yogi Ramacharaka, 1909 Hands of Light, di Barbara Ann Brennan, 1987
Internet	www.pranichealing.org www.ppmaudiostream.org
Altro	Appendice I - L'uso della Meditazione sulla Luce Bianca.

**Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora*

“L’auto-guarigione è un processo interamente naturale e normale. È una parte così integrante dell’avere un corpo, che per la maggior parte dei piccoli malanni e anche per alcune cose peggiori, noi l’affidiamo a quella parte consapevole di noi stessi, che è la parte che controlla anche il nostro respiro, la nostra digestione, il battito del nostro cuore, ed anche il rimpiazzo di tutte le cellule del nostro corpo ogni 7 anni.”

Tratto da Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, cap 3, pag 63, 1978.

LO STATO INTERIORE DEL PRATICANTE È IMPORTANTE

È desiderabile che l’Operatore mantenga un Alto Livello di Energia per effettuare Trattamenti più proficui.

Come ci si può aspettare che un Praticante produca Trattamenti Miracolosi se il suo livello Energetico è basso? Per essere un buon Praticante è richiesto un livello Energetico sostenuto.

Ci sono molti modi in cui una persona può aumentare il suo Livello Energetico. Qui ci sono alcune Tecniche scelte per facilitare un rapido Recupero Personale.

Lo stato Interiore del Praticante influenza la sua Abilità di Guarire.

METODI PER LA GUARIGIONE PERSONALE

In generale un Operatore di Pranic Energy Healing dovrebbe fare regolarmente dei trattamenti al suo Campo Energetico Informazionale.

Questo può esser fatto:

- Trattando direttamente l'area specifica,
- Usando il Trattamento ad Assenti, visualizzando il proprio Campo Energetico Informazionale di fronte a sé.

Pratichiamo: GUARIGIONE PERSONALE.

Prendete una bacinella di acqua e sale ed uno spray per le mani.

1. Completate il Circuito Energetico.
2. Invochiamo per le Benedizioni Divine

**“ Al Dio Supremo, Umilmente Invochiamo per la Guida Divina,
l’Aiuto e la Protezione e per il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come Strumento di Guarigione.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena”**

3. Sentite l'Energia del Centro Energetico dell'Ombelico.
4. Pulite il Centro Energetico dell'Ombelico. 1,2,3,4,5, Gettate, 6,7,8,9,10, Gettate... fino a 30 volte.
5. Pulite le mani.
6. Proiettiamo Energia al Centro Energetico dell'Ombelico.
7. Inspirate...Trattenete... Espirate...Trattenete....Proiettate per tutto il tempo necessario.
8. Sentite di nuovo l'Energia del Centro Energetico dell' Ombelico.
9. Sigillate l'Energia.
10. Pratichiamo sul Centro Energetico del Plesso Solare.
11. Sentite l'Energia del Centro Energetico del Plesso Solare.
12. Pulite il Centro Energetico del Plesso Solare 1,2,3,4,5 Gettate, 6,7,8,9,10, Gettate... avanti fino a 30 volte.
13. Pulite le mani.
14. Proiettiamo Energia al Centro Energetico del Plesso Solare.
15. Sentite ancora l'Energia del Centro Energetico Plesso Solare.
16. Sigillate l'Energia.

Per LA GUARIGIONE PERSONALE di una parte del corpo che non riusciamo a vedere o a raggiungere, usiamo il Metodo del Trattamento ad Assenti.

Pratichiamo

1. Completate il Circuito di Energia.
2. Invochiamo le Benedizioni Divine

**“ Al Dio Supremo,
Umilmente Invochiamo per la Guida Divina, l’ Aiuto e la Protezione
e per il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come Strumenti di Guarigione.
Con Ringraziamenti ed in Fede Piena.”**

3. Visualizzatevi di fronte a voi. Posizionatevi di schiena, nella vostra visualizzazione.
4. Sentite l’ Energia del Centro Energetico Cardiaco Posteriore.
5. Pulite il Centro Energetico Cardiaco Posteriore. 1,2,3,4,5, Gettate... 6,7,8,9,10, Gettate...fino a 30 volte.
6. Pulite le mani.
7. Proiettate Energia al Centro Energetico Cardiaco Posteriore
Inspirate...Trattenete... Espirate.... Trattenete... Proiettate per il tempo necessario.
8. Sentite ancora l’Energia del Centro Energetico Cardiaco Posteriore.
9. Sigillate l’Energia.

RAFFORZARE IL CORPO

In questo esercizio devono essere ben puliti il Centro Energetico dell’Ombelico e il Plesso Solare.

Ora posizionate le punte delle dita di entrambe le mani direttamente sul Centro Energetico Plesso Solare.

Proiettate Energia attraverso i Centri Energetici delle Dita per circa 10 Cicli di Respirazione Yogica Ritmica al Centro Energetico Plesso Solare.

Quando Espirate, siate consapevoli di tutto il corpo.

Ripetete sul Centro Energetico dell’Ombelico.

Quando questa pratica è fatta in modo appropriato, il corpo viene energizzato e ricaricato.

“... posizionate le mani sul Plesso Solare, respirate ritmicamente. Dopo che il ritmo si è pienamente stabilizzato, ad ogni inspirazione verrà attratta una quantità maggiore di Prana o energia vitale che si immagazzinerà nel Plesso Solare. Ad ogni espirazione, manifestate la volontà che il prana o energia vitale sia distribuito a tutto il corpo...”

Tratto da The Science of Breath, di Yogi Raacharaka, cap 14, pag 67, 1904.

ALTRE TECNICHE DA USARE PER LA GUARIGIONE PERSONALE.

Per aumentare il Livello Energetico e sostenere lo stato di benessere dell’Operatore, alcuni punti possono essere enfatizzati. Questi possono aiutare ad accelerare il recupero della salute se l’Operatore prova dolore o disagio. Per favore considerate i seguenti punti:

COMPLETATE IL CIRCUITO DI ENERGIA

Completare il Circuito di Energia è il modo più facile per aumentare il proprio livello di Energia. Semplicemente dovete pensarci.

Generalmente, la maggior parte degli Operatori fa questa cosa intuitivamente mentre tratta un'altra persona.

PRATICATE LA MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE

Facendo regolarmente la Meditazione Planetaria per la Pace, il vostro livello di Energia viene aumentato facilmente e rapidamente in un breve periodo di tempo.

PRATICATE LA RESPIRAZIONE RITMICA YOGICA

Attraverso la pratica regolare della Respirazione Yogica Ritmica, l'intero livello Energetico dell'Operatore sarà aumentato.

Nella respirazione ritmica la cosa principale da acquisire è l'idea mentale o il ritmo.

Per coloro che sanno qualcosa di musica, l'idea di un conto misurato è familiare. Per gli altri può rendere l'idea il passo ritmico del soldato: “destra, sinistra, destra, sinistra... uno, due, tre, quattro, uno, due, tre, quattro”

Tratto da The Science of Psychic Healing, di Yogi Ramacharaka, 1909, cap 6, pag 74.

Per aumentare rapidamente il proprio Livello Energetico, si consiglia all'Operatore di fare regolarmente la Respirazione Yogica Ritmica.

Per esempio, ciò può essere fatto:

- in uno spazio aperto o in un bosco.
- al mare o in un giardino o in qualsiasi posto che sia etericamente e fisicamente pulito.

La Respirazione Yogica Ritmica può essere usata anche in combinazione con la Visualizzazione.

In questo caso, potete immaginare o visualizzare di star pulendo e poi proiettando Energia nuova all'Area o al Centro Energetico interessato.

Questo permetterà al corpo di energizzarsi regolarmente.

“Poi ispiri più Prana allo scopo di cacciare la condizione dolorosa; poi espira, mantenendo il pensiero di star mandando via il dolore. Continua per sette respirazioni...”

Tratto da The Science of Psychic Healing, di Yogi Ramacharaka, 1909, cap 10, pag 94, 1909.

USARE BAGNI DI ACQUA E SALE PER PULIRSI

Il sale distrugge l'Energia Sporca.

“ Per pulire l’Aura puoi fare un bagno di 20 minuti in una vasca con acqua riscaldata con mezzo chilo di sale...”

Tratto da Hands of Light, di Barbara Ann Brennan, 1987, cap 21, pag 199.

Per un maggior effetto pulente, puoi aggiungere 7 gocce di olio essenziale di lavanda o 7 gocce di olio di Tea Tree.

COME ASSORBIRE ENERGIA DAL TERRENO

Ci sono Centri Energetici minori nei piedi. Questi importanti Centri Energetici sono un punto d'ingresso dell'Energia della Terra o del Terreno- da assorbire nel corpo fisico.

Perciò per rafforzare il corpo, ogni qualvolta ciò sia possibile, si dovrebbe camminare scalzi sul terreno e indossare scarpe che non abbiano suole in gomma o pelle, per facilitare l'assorbimento dell'Energia del Terreno. Questo rafforzerà il corpo e migliorerà il Potere di Guarigione dell'Operatore di energia pranica.

FOCALIZZANDOSI SU UNA CERTA AREA E FACENDO LA RESPIRAZIONE YOGICA RITMICA - L' ENERGIA DI QUELLA ZONA AUMENTA.

“Quando sei ben radicato, focalizza l'attenzione sui Chakra dei Piedi (che si trovano nella pianta del piede). Immagina l'Energia del pianeta Terra che viene tirata su attraverso i Chakra dei Piedi e si diffonde nella parte bassa delle gambe, nelle cosce e nel primo Chakra.

Puoi letteralmente sentire l'Energia - molte persone lo fanno.”

Tratto da Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, cap 3, pag 68.

Facciamo un breve Esercizio:

1. Mettevi a coppie
2. Completate il Circuito Energetico
3. Isolate il partner dal vostro Campo Energetico Informazionale.
4. Sentite l'Energia dei Centri Energetici dei Piedi del vostro Partner
5. Ora, il vostro Partner indossa scarpe con la suola di gomma o pelle?
Ditegli di togliere le scarpe...poi
6. Sentite i Centri Energetici Minori delle piante dei piedi nuovamente.
7. C'è differenza?

8. Soggetti, fate la Respirazione Yogica Ritmica per 7 cicli e contemporaneamente mantenete l'attenzione sulle piante dei piedi.

9. Praticanti, per favore sentite di nuovo.

10. C'è differenza?

11. Per favore scambiatevi un feed-back

12. Cambiate i ruoli.

COME ASSORBIRE L' ENERGIA DALL' ARIA O ENERGIA DAL SOLE

Quando si assorbe l'Energia dall'Aria o dal Sole, l'Operatore dovrebbe semplicemente focalizzare la sua attenzione sulle mani. Praticare la Respirazione Yogica Ritmica fin tanto che si desidera assorbire Energia.

Quando il corpo è pienamente energizzato, l'Operatore si sentirà come riempito.

Si può sperimentare un movimento di Intensa Energia all'interno del corpo.

DIETA APPROPRIATA

Evitate la carne di maiale. È estremamente sporca e rende grossolana l'Energia di una persona. Sentite l'Energia del cibo e controllate se è energeticamente pulito. Se non lo è, pulite il cibo.

GINNASTICA

L'Esercizio Fisico gioca un ruolo primario nel mantenimento della salute e della vitalità di una persona e nell'autoguarigione.

10 minuti al giorno di esercizi fisici possono essere sufficienti per il benessere.

Gli Esercizi semplici che Master Choa Kok Sui usava prima e dopo la Meditazione possono anche essere ripetuti più spesso nell'arco della giornata.

Questo renderà parzialmente puliti ed attivati il Campo Informazionale Energetico, i Meridiani ed i Centri Energetici.

PRATICA DELLE MEDITAZIONI DI AUTOGUARIGIONE

Per l'auto-guarigione, si possono usare le Meditazioni gratuite disponibili online, guidate da Master Choa Kok Sui.

Per esempio nella "Meditazione Verde-Viola", semplicemente visualizzate voi stessi in un oceano di luce verde, poi in un oceano di luce viola.

Attraverso queste visualizzazioni potete ispirare l'Energia Equilibrante di Guarigione nel corpo.

Potete ascoltare queste Meditazioni 24 ore al giorno 7 giorni su 7 gratuitamente.

Visitate il sito: wwwppmaudiostream.org

(VEDERE APPENDICE H - PER IL TESTO DELLA MEDITAZIONE DI GUARIGIONE SULLA LUCE BIANCA)

SEGNII DI CONTAMINAZIONE DELL'OPERATORE DI ENERGIA PRANICA

I sintomi seguenti sono segni di Contaminazione nell'Operatore.

La contaminazione nell'Operatore avviene per i seguenti motivi:

1. Attraverso una scarsa accuratezza nel "Gettare" l'Energia sporca nella Bacinella di Acqua e Sale - permettendo all'Energia di cadere sul pavimento. Quando succede questo, altri possono camminare nell'Energia Malata e perciò essere contaminati.

È necessario concentrarsi attentamente quando si getta l'Energia Malata direttamente nell'acqua e sale. Non gettarla sul pavimento.

2. Possono capitare artriti o dolori articolari quando rimane dell'Energia sporca residua sulle braccia, le gambe o i piedi.

Sintomi cronici possono sopraggiungere quando viene affetta la milza dell'Operatore a causa di impropria eliminazione delle Energie contaminate.

3. Gli Operatori possono anche riportare i sintomi del Cliente. Questo è un segno di contaminazione, non di empatia. È necessario che l'operatore presti cure amorevoli, ma allo stesso tempo sia parzialmente distaccato dai suoi Clienti.

"Per alcuni Guaritori assorbire i problemi degli altri è un dato di fatto. Se un Guaritore lavora su una gamba fratturata, egli potrebbe aspettarsi di camminare zoppicando per uno o due giorni, smaltendo il dolore del suo Cliente attraverso il proprio corpo. Noi Comunque, non sentiamo che questo sia mai necessario. "

Tratto da The Psychic Healing Book, di Amy Wallace Bill Henkin, 1978, cap 2, pag 48.

4. Qualche volta dopo un Trattamento, l'Operatore potrebbe sentirsi stanco o scarico di energia. Questo è un altro sintomo di contaminazione.

5. Quando il Cliente torna ripetutamente alla mente dell'Operatore dopo un trattamento significa che la connessione tra i due non è stata tagliata appropriatamente. Sconnettete il Legame Energetico immediatamente.

6. Per proteggere le braccia ed il corpo dall'Energia Malata, fate regolarmente un bagno in acqua e sale dopo alcuni trattamenti. Pulitevi anche le mani e le braccia sino ai gomiti con acqua e sale dopo ogni singolo trattamento. Questo servirà a impedire che l'energia malata si attacchi al corpo dell'Operatore.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L21– Lezione 21	COMPETENZE PER ESEGUIRE TRATTAMENTI EFFICACI CON IL PRANIC ENERGY HEALING
Organizzazione	Circa 15 min
Power Point	
Bibliografia *	The Psychic Healing Book di Amy Wallace e Bill Henkin, 1978 Hands of Ligth, di Barbara Ann Brennan, 1987
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora

I SINTOMI POSSONO RIPRESENTARSI?

Qualche volta i sintomi si ripresentano.

Perché succede questo?

Come lo si può impedire?

1. I buchi e le crepe nel Campo Energetico Informazionale possono far sì che l'Energia fuoriesca. Una Pulizia Generale può risolvere questa condizione.

La fuoriuscita di Energia può essere anche causata dal fatto che l'Energia Proiettata non è stata appropriatamente sigillata nell'area dove è avvenuta la proiezione.

Il Campo Energetico Informazionale può essere sottile in certi punti e persino avere delle crepe o dei buchi. Questi devono essere riparati, e l'intera forma deve riprendere la forma di uovo con un bel guscio solido.

Tratto da Hands of Light di B.A. Brennan, 1987, cap 23, pag 228.

2. Qualche volta ci sono ancora energie bloccate o attaccate nelle aree interessate o nelle loro vicinanze. Valutare la specifica area o organo o centro energetico vicino alle zone che state trattando. Rimuovete completamente queste Energie così che la situazione possa migliorare rapidamente.

3. D'altra parte, se l'Operatore non ha trasferito abbastanza Energia Vitale all'area che è stata trattata - l'accelerazione del Processo di Auto-guarigione non può avere luogo.

4. L'Energia ha la tendenza a tornare indietro da dove è venuta. Per il miglior risultato, gettate sempre l'energia malata nella bacinella con acqua e sale. Ricordarsi di tagliare il collegamento tra l'Operatore ed il Cliente dopo ogni trattamento.

5. Se il malessere del Cliente è molto grave, i sintomi possono ripresentarsi dopo alcune ore. Questo significa che l'energia si è consumata molto rapidamente. In questo caso, bisogna che il trattamento

venga effettuato ad intervalli più frequenti e spesso la cosa migliore è usare l'approccio del trattamento in gruppo.

6. Il Cliente non dovrebbe fare il bagno o la doccia per almeno 24 ore dopo il trattamento. Farsi il bagno porta via l'energia proiettata. La rimozione dell'energia appena proiettata può causare una sostanziale diminuzione di un risultato positivo. In casi gravi dove l'energia proiettata è in grande quantità, i clienti dovrebbero essere istruiti a non fare il bagno per almeno 2 o 3 giorni. Possono utilizzare delle salviettine bagnate per pulire il proprio corpo secondo necessità, ma dovrebbero essere avvisati di non "lavarsi via" l'energia.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Dopo un trattamento può essere riscontrato che dolore o i sintomi riappaiono immediatamente o dopo un breve periodo. In questi casi l'Operatore dovrebbe analizzare le ragioni del ritorno dei sintomi.

Le cause possibili sono:

1. La condizione o la malattia richiede una grande quantità di energia per la guarigione.

Soluzione A: Il trattamento deve essere ripetuto a breve.

Soluzione B: L'energia proiettata è stata consumata molto velocemente. Quando succede questo, inviate immediatamente il cliente dal medico per ricevere diagnosi e trattamento medico convenzionale.

2. L'area trattata contiene numerosi blocchi. Questi causano un ristagno dell'energia malata, che deve essere rimosso. La pulizia dev'essere quindi effettuata più frequentemente.

Queste condizioni normalmente si verificano perché le cause specifiche non sono state pienamente rimosse; perciò sarà necessario fare il trattamento con cadenza regolare o frequente.

FREQUENZA DEI TRATTAMENTI

Gli operatori trovano che la velocità di miglioramento della condizione del Cliente è istantanea.

Però nel trattamento di una condizione o malattia grave, il recupero completo può richiedere un periodo più lungo, anche di diversi mesi.

In casi dove ci siano delle condizioni di emergenza, può essere seguito un approccio di gruppo in modo da facilitare una più rapida guarigione, un maggior grado di sollievo dal dolore e/o miglioramento della condizione grave.

Per esempio nelle isole Filippine, quando ci sono casi di malattie gravi si usa l'approccio di un gruppo in cui diversi operatori fanno trattamento quasi non-stop.

Gli operatori devono ricordare che i trattamenti energetici sono sempre complementari alla medicina allopatrica.

L'approccio intelligente è quello di coordinare le terapie di medicina convenzionale coi trattamenti energetici.

Nei casi di malattie gravi come il cancro, leucemia, linfoma e altri, saranno necessari trattamenti regolari almeno più volte a settimana.

Che un cliente presenti sintomi relativamente semplici o malattie gravi o croniche, sarà la natura della malattia a far capire all'Operatore la frequenza dei trattamenti di cui necessita il Cliente.

I trattamenti dovrebbero essere applicati frequentemente o quantomeno essere ripetuti con la frequenza necessaria. Per trovare la giusta frequenza bisogna chiedere al Cliente:

- Se la malattia sia grave, critica o cronica.
- Se la malattia sia in un'area delicata o no. Per aree non delicate si intendono le braccia o i piedi dove più trattamenti possono essere sopportati dall'organismo anche in giornata. Questo tenderà ad attivare il processo di autoguarigione del Cliente. Nelle aree delicate, come il cervello, occhi e cuore, troppi trattamenti potrebbero causare congestione energetica.
- Qual è la condizione complessiva del Cliente?
- Se la persona è molto anziana, l'energia non può essere assorbita troppo velocemente. In questi casi servirà più tempo per raggiungere dei buoni risultati, ed è lo stesso con clienti che hanno differenti malattie croniche.
- Quanto rapidamente vogliono ritornare in forma?
- Lo stato mentale del Cliente è molto importante per la manifestazione di risultati miracolosi.

Per esempio... in casi di emergenza:

1. In caso di attacco di cuore, applicare il trattamento 2 o 3 volte al giorno per diversi giorni.
2. In caso di mal di testa, innanzitutto rimuovere l'energia sporca dal Plesso Solare. Il 30 - 40% delle volte il disagio viene rimosso o sostanzialmente diminuito.
3. Le brutte scottature devono essere trattate ripetutamente e costantemente per molte ore. Per

esempio, della zuppa bollente cadde su un bambino di 18 mesi sulla testa e sul viso. La madre iniziò immediatamente a pulire e proiettare energia al bambino ferito. Dopo 45 minuti di trattamento il bambino non aveva nemmeno bisogno di andare in ospedale.

4. Nel caso di interventi chirurgici il trattamento può essere fatto 2 o 3 volte al giorno per facilitare un rapido recupero.

5. Nel caso di infezioni gravi è necessario il trattamento ripetuto, perché il consumo di energia è molto rapido.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Quanto trattate malattie gravi è opportuno ricordarsi di curare i centri energetici del Plesso Solare, dell'Ombelico e dello Splenico. Questo è un fattore molto importante nel caso di malattie gravi.

Se l'Operatore non è certo su quale trattamento utilizzare, ha diverse possibilità:

1. Consultare i libri di Master Choa Kok Sui per le istruzioni specifiche.
2. Consultare un Istruttore di Pranic Energy Healing.
3. Andare all'indirizzo <http://health.groups.yahoo.com/group/phqanda> per consultare le diverse domande e risposta disponibili sul sito.

È importante che gli OEP facciano una pulizia estremamente accurata, imparino a sentire l'energia accuratamente e si prendano il tempo necessario per eseguire tutti i passaggi raccomandati per ottenere i risultati desiderati.

PERCHÈ IL PRANIC ENERGY HEALING QUALCHE VOLTA NON FUNZIONA?

È importante che l'Operatore sia rilassato quando tratta un Cliente. Se l'Operatore è attaccato al risultato di un trattamento, l'effetto di guarigione o il risultato finale può essere sostanzialmente ridotto.

In alcuni casi non ci sarà un risultato positivo. Questo accade perché non importa quanto accuratamente l'Operatore tratti il Cliente, e non importa quanto il Cliente si impegni per guarire, a volte ci sono dei debiti karmici che devono essere pagati, per cui la condizione del Cliente non migliorerà. In questo nessuno ha colpa. Non è un esito abituale quando si seguono i protocolli correttamente, ma rimane come possibilità.

Un'altra causa del fatto che il trattamento non abbia successo, è quando "è tempo" per il Cliente di lasciare il corpo.

TUTTE LE MALATTIE E LE CONDIZIONI POSSONO ESSERE GUARITE. MA NON TUTTE LE PERSONE POSSONO ESSERE GUARITE. QUESTO È DOVUTO ALLA LEGGE DEL KARMA.

QUELLO CHE UNA PERSONA SEMINA, DEVE RACCOGLIERE.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Nel caso di trattamento ad una persona morente è da considerare il fatto che l'energia non rimarrà più nel corpo.

Certi clienti sono più ricettivi a certi operatori, così come le persone sono più attratte da alcune persone rispetto ad altre. Questo è normale.

Alcuni operatori sono incapaci di accettare che non con tutti i clienti guariranno. È necessario ricordare che tutte le malattie, le condizioni e le infermità possono essere trattate, ma non ogni singolo cliente migliorerà o guarirà.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

“Forse nel pagare il proprio debito karmico il paziente è destinato ad avere la malattia per la quale ti ha consultato. O forse a causa della sua relazione karmica con altri guaritori, è destinato a essere guarito da qualcun altro all'infuori di te.

Se il soggetto non è disposto ad essere curato, non c'è nulla sulla verde terra di Dio che tu possa fare per guarirlo. Per questo tutti i grandi guaritori hanno pazienti che non riescono a curare.”

Tratto da “The Psychic Healing Book, by Amy Wallace and Bill Henkin, 1978, Capitolo 1, Pag.36.

“Quando agisci in modo da offendere il tuo stesso senso etico, rendi il tuo lavoro come guaritore più difficoltoso e meno efficace, perché turbi la tua coscienza. Allo stesso tempo fare il terapeuta dà una grande opportunità di essere etici nella propria vita mentre si aiuta qualcun altro nella sua.”

Tratto da The Psychic Healing Book, by Amy Wallace e Bill Henkin, 1978, Capitolo 1, Pag. 34.

L'OPERATORE DOVREBBE EVITARE LA CONTAMINAZIONE

Gettate l'energia malata o indesiderata nella bacinella di acqua e sale per disintegrare completamente queste energie evitando così di contaminare se stessi e l'ambiente circostante.

Fate la Respirazione Yogica Ritmica 6-3 6-3, ma non più di 4 - 5 volte al giorno. L'utilizzo eccessivo di questa respirazione può causare la Sindrome Kundalini. Il Pranayama può essere eseguito dopo aver trattato due o tre Clienti con condizioni gravi al fine di ridurre le possibilità di contaminazione.

L'Operatore dovrebbe eseguire i trattamenti stando rivolto a Nord o a Est.

Richiedete ai vostri clienti di volgere il Centro della Corona verso est qualora si stia trattando disturbi psicologici ed emotivi.

Richiedete ai vostri clienti di volgere il Centro della Corona verso Nord qualora si stia trattando una malattia fisica.

L'Operatore può aumentare la propria energia, quando necessario, da alcune fonti fisiche come il ginseng, le uova crude, il germe di grano, il succo di wheatgrass (erba di grano) e altre sostanze naturali.

Durante l'assunzione di queste sostanze, l'operatore deve dire "Sto assorbendo l'energia vitale da questo uovo" o qualsiasi sostanza venga ingerita.

Gli operatori devono ricordarsi di lavarsi con cura le mani, le braccia e le ascelle dopo aver finito i trattamenti.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Ci sono qualità differenti di energia.

Se siete vegetariani puri, siete più sensibili.

È meglio che la qualità della vostra energia sia affine a quella del Cliente.

Se fumate, non proiettate energia ad un paziente che non fuma.

Chiaroveggentemente si nota che le mani di un fumatore sono grigiastre. Questa energia grigiastra può essere trasferita al Cliente. Energie sporche possono così essere trasferite al Cliente. Ricordate di pulirvi attentamente le mani.

L'artrite in un operatore può essere causata da energia sporca accumulata nelle braccia, mani e gambe.

Un operatore che non ha prestato adeguata attenzione al decontaminare il proprio corpo fisico dopo i trattamenti può andare occasionalmente incontro alla sindrome da affaticamento cronico.

La qualità dell'energia dell'operatore dovrebbe essere più fine o più raffinata di quella del cliente.

Ogni volta che un operatore ha terminato una serie di trattamenti, deve ricordarsi di lavarsi con acqua e sale rimuovendo tutte le contaminazioni residue.

È stato notato che a volte l'Operatore prova i sintomi del Cliente. Questo può accadere a causa della natura empatica dell'Operatore, che lo fa diventare fisicamente consapevole della condizione del Cliente. Questo è categoricamente sconsigliato e dovrebbe essere evitato. Sconnettete o tagliate immediatamente il collegamento col Cliente, andate a prendervi una boccata d'aria e poi riprendete il trattamento.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

LA PUREZZA DELL'AMBIENTE FISICO IN CUI SI SVOLGONO I TRATTAMENTI È ESTREMA- MENTE IMPORTANTE

1. Aprite le finestre e lasciate entrare aria nella stanza.
 2. Mettete in sottofondo il mantra OM dalla fine di un trattamento all'inizio del prossimo. Il mantra può essere riprodotto fra i trattamenti anche costantemente notte e giorno.
 3. Bruciate incenso al sandalo nella stanza dei trattamenti.
 4. Pulite accuratamente la sedia o il letto su cui era seduto il Cliente.
 5. Spruzzate accuratamente alcool nella stanza del trattamento*
- *è consigliabile che sia usato alcool etilico e non isopropilico. Master Choa Kok Sui utilizzava ad esempio della vodka di basso costo con oli essenziali per sostituire altri prodotti alcolici di pulizia.

Più le vostre abilità nei trattamenti aumentano, più veloce sarà il miglioramento.

NEL PRANIC ENERGY HEALING È IMPORTANTE PER I PRATICANTI STUDIARE E PRATICARE

Dovete praticare per diventare un buon Operatore.

Il più delle volte, 2 - 3 trattamenti producono un sollievo. Ma in caso di gravi malattie, potrebbe essere necessario un periodo dai 6 mesi a 1 anno di trattamento regolare per ottenere miglioramento. I trattamenti dovranno essere ripetuti regolarmente perché la guarigione sia permanente.

Il termine “cura” significa semplicemente che i sintomi non ritornano.

Ricordatevi di tagliare sempre il collegamento tra voi e i clienti.

Se anche solo pensate al Cliente, i sintomi possono ripresentarsi. Dovete tagliare!

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

ORA È ARRIVATO IL MOMENTO DI CONCLUDERE IL CORSO. FATE PRESENTE AGLI STUDENTI I SEGUENTI PROMEMORIA.

1. Ricordate agli studenti della possibilità di corsi avanzati
2. Incoraggiate gli studenti a continuare il loro processo di apprendimento.
3. Chiedete agli studenti di aiutarvi ad attrarre nuove persone al Pranic Energy Healing Livello 1.
4. Date loro le necessarie informazioni per contattare voi ed altri Pranic Energy Healers per ottenere maggiori informazioni sul Pranic Energy Healing ed altri insegnamenti di Master Choa Kok Sui.

COMUNICATE I SEGUENTI LINK INTERNAZIONALI IMPORTANTI:

www.pranichealing.org

www.ppmaudiostream.org

www.thesphinx.cc

www.superbrainyoga.org

www.arhaticyoga.org

www.theinnersciences.net

www.pranicenergyhealing.net

CHIUDIAMO ORA LA SESSIONE CHIEDENDO LE BENEDIZIONI DIVINE:

**“Al Dio Supremo
Grazie per le tue Grandissime Benedizioni
Umilmente invochiamo la Guida Divina, l’Aiuto e la Protezione
E il Potere Divino di Guarigione.
Grazie di usarci come Strumenti di Guarigione.
Grazie in Fede Piena.”**

APPENDICI

Queste appendici sono fornite come ulteriori fonti di informazioni sugli argomenti di questo manuale di Pranic Energy Healing.

APPENDICE A	>	Chronology of the usage of the term “pranic healing”
APPENDICE B	>	Risorse utilizzate per il Pranic Energy Healing
APPENDICE C	>	Messaggio agli operatori
APPENDICE D	>	Il Khechari Mudra
APPENDICE E	>	Permesso dell'autore per la diffusione della Meditazione planetaria per la pace
APPENDICE F	>	Testo della Meditazione planetaria per la pace
APPENDICE G	>	La Meditazione sulla Luce Bianca
APPENDICE H	>	Fonti di Ricerca
APPENDICE I	>	La Guarigione Energetica come parte della Medicina Tradizionale Cinese

APPENDICE A

CRONOLOGIA DELL'UTILIZZO DEL TERMINE “PRANIC HEALING”

Questa cronologia è stata creata per dimostrare la natura antica del termine Pranic Healing – proveniente da più fonti – e da più Autori.

Le informazioni dimostrano l'utilizzo del termine –storicamente e a livello globale.

Chiaramente la terminologia – Pranic Healing – Preesisteva prima dell'utilizzo da parte di Master Choa Kok Sui.

Lo stesso titolo del suo primo libro The Ancient Science & Art of PRANIC HEALING (Dec. 1987 1st Release -1988 1st Distribution) – denota che è una compilazione di tecniche – che sono derivate in natura.

Mentre “Pranic Healing di Choa Kok Sui” potrebbe essere descrittivo - il termine Pranic Healing è generico.

“PRANIC HEALING di Choa Kok Sui” - è distintamente separato dagli altri autori, che hanno in precedenza e attualmente utilizzato il termine.

La nostra discussione ha inizio con la radice della terminologia - Prana – per poi condurci passo dopo passo attraverso un utilizzo cronologico del termine - Pranic Healing.

<u>Copyright Date</u>	<u>Book Title</u>	<u>Author</u>	<u>Discussion</u>
Before mid first millennium BCE	<i>Chandogya Upanishad 2.7.1</i>	Ancient Text from the Pranic Energy Healing System	Prana (prāṇa) is the Sanskrit word for "vital life" (from the root prā "to fill")
Before mid first millennium BCE	<i>Chandogya Upanishad 2.7.1</i>		Prana ... is a part of the worldly, physical realm (<i>which</i>) sustains the body ...
1906 New York, USA	<i>The Science of Psychic Healing</i>	Yogi Ramacharaka (One of the Pseudonyms of the American Author William Walker Ingham)	The Principles of PRANIC HEALING The Practice of PRANIC HEALING Spiritual Healing is also called "Divine Healing" by this author ... MCKS also presented Spiritual or Divine Healing as used by this and other earlier sources indicating multiple derivative extracts.
1911 New York, USA	<i>Journal of the Outdoor Life: Volume 8</i>	National Tuberculosis Association	This Journal states, that Indian Theosophists use PRANIC HEALING more than any other method ... and (<i>also</i>) operate by "Distant Pranic Healing"- with splendid results.
1950, Great Britain, Ireland	<i>The Publisher (A Book of collected Articles)</i>	Volume 164	... the vital force of Prana (PRANIC HEALING) can through the practice of this technique of Yoga - (<i>Projecting Energy</i>) from the hands - to produce an impressive list of certified cures of patients.
1950, London, United Kingdom	<i>Healing Fingers: The Power of "Yoga Pranic"</i>	Percy Youlden Johnson	Please note: The term PRANIC HEALING is a part of the title of this book.

	<i>Healing"</i>		
1960, New York, US	<i>The Complete Illustrated Book of Yoga</i>	Swami Vishnu Devananda	Discussion about PRANIC HEALING .
1970, New York, USA	<i>Darshana International: Volume 10</i>	J.P. Atreya, Jan 1970	When the mind is still and concentrated ... one becomes in tune with God ... (<i>and is</i>) surcharged with God's electric energy (<i>which</i>) is flowing through him ... this is known as PRANIC HEALING .
1973, New York, USA	<i>Orgone, Reich and Eros: Wilhelm Reich's Theory of Life Energy</i>	William Edward Mann	... most of the books on magnetic (<i>healing</i>) or PRANIC HEALING advise the healer to shake or flick their hands ... (to avoid) Healers taking on some or all of the symptoms of their patients.
1973, Kerola, India	<i>Ramadas Speaks: Volume 3</i>	Ramadas (Swami)	Discussion on the Difference between PRANIC HEALING and Divine Healing.
Jul-Aug 1978 Montreal, Canada	<i>Yoga Journal</i>		Discussion on the Power of Pranayama and PRANIC HEALING .
1978, Himalayas, India	<i>Kundalini Yoga</i>	Swami Sivananda Radha	PRANIC HEALING (<i>or</i>) Prana then can be released "at will" toward the patient in need of healing. Pranic Energy (<i>then</i>) flows into the patient's body.
1985, Himalayas, India	<i>Health and Hatha Yoga</i>	Swami Sivananda	The control of vibratory Prana ... (<i>leads</i>) a yogi (to) the realization of the Self - PRANIC HEALING ... (<i>Practitioners</i>) may impart Prana in healing morbid diseases.
1986, York Beach, USA	<i>The Chakras & Esoteric Healing</i>	Zachary F. Lansdowne	On the term Pranic Healing the following excerpts can be noted: It is the approach of PRANIC HEALING to heal the physical body by directing Prana ... Before proceeding with PRANIC HEALING , it is important that the (<i>energy of the</i>) patient be carefully diagnosed If the assistance of the higher intelligence has been invoked,

			then this (<i>Divine</i>) Intelligence is able to direct the needed Energies (<i>in the</i>) form of PRANIC HEALING
1986, York Beach, USA	<i>The Chakras & Esoteric Healing</i>	Zachary F. Lansdowne	The PRANIC HEALER attempts to either stimulate or to abstract energy from one or more of a patient's chakras (<i>according to the need of the patient</i>). NOTE: We believe the term Pranic Healer was first used by this Author in 1986 prior to the Publishing of the books of Master Choa Kok Sui
1986, Llewellyn, MN, US	<i>Complete Book of Witchcraft</i>	Raymond Buckland	Lesson 13: Auric Healing, PRANIC HEALING, Absent Healing, Color Healing, Gem therapy ... Positive thinking You can do Auric or PRANIC HEALING (at a Distance) Two methods of doing PRANIC HEALING, (may be used) when the patient is not physically present Both Auric and PRANIC HEALING (<i>at a Distance</i>) can be done using a good, clear photograph of the person
1987, York Beach, USA	<i>The Eyes have it: A Self-Help Manual for Better Vision</i>	Earlyne Chaney	PRANIC HEALING magnetism flows from your hands ... The warmth increases the circulation.
IT SHOULD BE NOTED THAT THE FIRST BOOK OF MASTER CHOA KOK SUI WAS RELEASED IN DECEMBER 1987			
1987, Philippines	<i>The Ancient Art and Science of Pranic Healing</i>	Master Choa Kok Sui	This is the first published book of Master Choa Kok Sui about PRANIC HEALING
1996, USA	<i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i>	Atreya	PRANIC HEALING used as a complement to, rather than a competition for, the allopathic regimens of Western health care
1997, India	<i>Pranic Healing using Breathing with</i>	L.R. Chowdhry	Please note: The term PRANIC HEALING is a part of

	<i>Healing</i>		the title of this book
1998, USA	<i>Practical Ayurveda: Secrets for Physical, Sexual & Spiritual Health</i>	Atreya	It is possible to have therapeutic effect ... by using PRANIC HEALING
1999, Delhi, India	<i>The Oneness/ Otherness Mystery: the Synthesis of Science and Mysticism</i>	Sutapas Bhattacharya	Discusses conventional and paranormal processes in PRANIC HEALING ... and on the more complex aspects of the healing phenomenon - <i>such as tissue regeneration and immunological reactions</i> ...
THE TERM PRANIC ENERGY HEALING			
2003, Pennsylvania, US	<i>Eternal Wellnes (Chrystalis Readers)</i>	Carol & Robert Lawson	PRANIC ENERGY HEALING is an inborn talent in everyone ...
2005, California, 1 st Print - Canada	<i>The Miracle of the Breath</i>	Andy Caponigro	In the book Chapter 16 is titled Pranic Energy Healing ... I call this skill “ PRANIC ENERGY HEALING ” because it’s based on the healer’s ability to consciously transmit healing Prana from one person to another is possible because the Pranic Life-force is the same in all living creatures.
2006, Indianapolis, US	<i>The Rite Way to Immortality</i>	F. Cantanza Rite, Ph.D., D.H.H	... of this system lies the science and practice called PRANIC ENERGY HEALING
2011, US	<i>A Survivor’s Guide to Kicking Cancer’s Ass</i>	Dena Mendes	PRANIC (ENERGY) HEALING is a highly evolved, intricate, and tested system of energy medicine that uses Prana (Energy) to balance, harmonizes, and transforms the body’s Energy. Note: Parenthesis in the terminology Pranic Energy Healing are verbatim from this Author

APPENDICE B

RISORSE UTILIZZATE PER IL PRANIC ENERGY HEALING

Color Cure - A. Osborne 1901
Esoteric Astrology - Alan Leo 1983
Esoteric Healing - Alice A. Bailey 1953
Education in the New Age - Alice A. Bailey 1953
Esoteric Psychology II - Alice A. Bailey 1942
A Teatrise on Cosmic Fire - Alice A. Bailey 1925
The Psychic Healing Book - Amy Wallace and Bill Henkin 1978
How God changes your Brain - Andrew Newberg and Mark Robert Waldman 2009
London Lectures - Annie Wood Besant 1907
Evolution and Occultism - Annie Wood Besant 1896
The Etheric Double - Arthur E. Powell 1925
The Astral Body - Arthur E. Powell 1927
The Mental Body - Arthur E. Powell 1925
Prana, The Secret of Yogic Healing - Atreya 1996
Hands of Light Barbara - Ann Brennan 1987
Natural Pet Healing - our psychic spiritual Connection - Braschler 2003
Man-Visible and Invisible - Charles W. Leadbeater 1902
The Chakras: A Monograph - Charles W. Leadbeater 1927
Gems of Thought - Charles W. Leadbeater 1911
Astral Plane - Charles W. Leadbeater 1973
The Inner Life - Charles W. Leadbeater
The Hidden Life of Freemasonry - Charles W. Leadbeater 1927
The Science of Sacraments - Charles W. Leadbeater 1927
A Study of Taoist Acupunture and Moxibustion - Cheng-Tsai Liu Liu Zhen-Cai, Ka Hua 1999
Edgar Cayce On the Power of Color, Stones and Crystals - Dan Campell, Charles Thomas Cayce 1989
The Tao of Health, Sex and Longevity:
A modern Practical Guid to the ancient way - Daniel P. Reid 1989
Cosmic Doctrine - Dione Fortune 1995
Reincarnation & Karma - Edgar Cayce 2006
Story of Karma - Edgar Cayce 1994
Life's Hidden Secret - Edward G. Collinge 2003
The Principle of Light and Color - Edwing D. Babbitt 1878
Inner Bridges: A Guide to Energy Movement and Body Structure - Fritz Frederick Smith M.D. 1986
Transitions to a Heart Centered World:
Through the Kundalini Yoga and Meditation - Guru Rattana Ph.d 1988
The Theosophist - H.P. Blavatsky 1887
The Secret Doctrine - H.P. Blavatsky 1888
Occultism of the Secret Doctrine - H.P. Blavatsky 1888

Lucifer: A Theosophical Magazine, - March to August 1892 H.P. Blavatsky, Annie W. Besant 1892
 Color Healing Chromotherapy Health - Research 1996
 Golden Needle Wang Le-Ting: A 20th Century Master's Approach to Acupuncture Hui-chan Yo
 Hand Fu-Ru, Shuai Xue Zong 1997
 Taoist Meditation: The Mao-Shan- Tradition of Great Purity Isabelle Robinet 1970
 Education and the Significance of Life J. Krishnamurti Acupuncture Point Combination: The Key to
 Clinical Success - Jeremy Ross 1995
 Theory of Color - Johann Wolfgang von Goethe 1870
 You the Healer - Jose Silva 1989
 Chakra Therapy: For Personal Growth & Healing Keith Sherwood 1988
 The Art of Spiritual Healing - Keith Sherwood 1985
 Chakra Healing and Karmic Awareness- Keith Sherwood 2005
 Handbook of the Aura - Laneta Gregory and Geoffrey Treissman 1985
 The Etheric Body of Man:
 The Bridge of Consciousness Laurence John Bendit, Phoebe Daphne Payne Bendit 1977
 Edgar Cayce and the Eternal Feminine - Lynn Roger 1971
 The Origin of Modern Pranic Healing and Arhatic Yoga - Master Choa Kok Sui 2006
 The Ancient Art and Science of Pranic Healing - Master Choa Kok Sui 1998
 Superbrain Yoga - Master Choa Kok Sui 2005
 Miracles through Pranic Healing - Master Choa Kok Sui 2004
 Advanced Pranic Healing - Master Choa Kok Sui 1992
 Achieving Oneness with the Higher Soul - Master Choa Kok Sui 2005
 Possible Miracles - Master Choa Kok Sui 2004
 Prana Psychotherapy - Master Choa Kok Sui 1989
 Pranic Crystal Healing - Master Choa Kok Sui 1996
 Ritual Healing in Suburban America - Meredith B. McGuire 1988
 Hands on Spiritual Healing - Michael Bradford 1993
 Hypnotic Leadership: Leaders, Followers and the Loss of the Self Misha Popper 2001
 Learn the Art of Psychic Defense, Remote Viewing, Telekinesis and more Nicholaus R. Taylor 2003
 The Art and Practice of Astral Projection Ophiel 1974
 True and Invisible Rosicrucian Order Paul Foster Case 1985
 The Color of Light: Meditation for All of Us Living with Aids Perry Tilleraas 1988
 The Ancient Secret of the Fountain of Youth - Peter Kelder 1939
 Teaching Atlas of Acupuncture:
 Clinical Indication - Piero Ettore Quirico MD 2008
 The Rosicrucian Forum Rosicrucians Editors 1936
 Rosicrucian Digest Rosicrucians Editors 1940
 Kahuna Healing - Serge Kahili King 1983
 Mastering your Hidden Self: A Guide to the Huna Way - Serge Kahili King 1985
 Urban Shaman Serge Kahili King 1990
 The Chakras and the Human Energy Fields Shafica Karagulla MD, Gelder Kunz 1989
 The Life Divine Sri Aurobindo 1985

Fluid Physiology and Pathology in Traditional Chinese Medicine Steven Clavey 1995

Kundalini Yoga - Swami Sivananda 1978

The Kybalion The Three Initiates 1908

The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen Ven Rinchin Chodak 2006

Thought Vibration or the Law of Attraction in the Thought World - Wiliam Walker Atkinson 1908

Self-Healing by Thought Force - Wiliam Walker Atkinson 1907

The Science of Psychic Healing - Yogi Ramacharaka 1909

Fourteen Lessons in Yogi Philosophy and Eastern Mysticism - Yogi Ramacharaka 1903

The Science of Breath - Yogi Ramacharaka 1909

Hindu Yogi Breathing Exercise - Yogi Ramacharaka 1909

Hatha Yoga: The Yogi Philosophy of Physical Well-Being - Yogi Ramacharaka 1932

Acupuncture Medicine. Ist Historical and Clinical Background - Yoshiaki Omura 1982

The Eagle and the Rising Sun: Americans and the new religions of Japan 1974

The Holy Bible, New International Version, Book of Matthew 1984

Vegetarian Times, A Magazine 1982

New Chakra Healing: Revolution 32-Center Energy System Cyndi Dale 1996

Prisoners of Earth: Psychic Possession and Ist Release Aloa Starr 1987

Filters of Reproduction of Sunlight and Daylight and the Determination Raymond Davis, Kasson Stanford Gibson 1931

Taoist Cosmic Healing Mantak Chia 2001

Amazing Secrets of Psychic Healing - Benjamin O. Bibb 1878

Rules for Spiritual Initiation - Zachary F. Landsdowne 1990

The Chakras & Esoteric Healing - Zachary F. Landsdowne 1986

Psychic Development for Beginners- William W. Hewitt 1996

Soul Psychology: Keys to Ascension - Joshua David Stone 1994

Hidden Mysteries - Joshua David Stone 1997

Deep Journey: Experimental Psychotherapy with Dreams - Keneth Kelzer 1999

Crystal Healing - The Next Step - Phyllis Galde 1988

Battling Dark Forces - Torkom Sarayadarian 1998

Crystal Awareness - Catherine Browman 1987

This New Age Primer: Spiritual Tools for Awakening Hallie Deering 1993

Sedona: Beyond the Vortex Richard Danneley 1994

The Human Aura: How to Activate and Energize Your Aura and Chakras - Mark L & Elizabeth Clare Prophet 1971

Discontentment: Being Content in a Discontented World - Larry D. Black 2006

Achieving a Mind-Body-Spirit Connection:

A Stress Management Workbook - Brian Luke Seaward 2005

Dream Body: The Body's Role in Revealing the Self - Arnold Mindell, Sisa Sternback-Scott, Becky Goodman 1984

Leela: Game of Knowledge - Harish Johari 1980

Yoga and Psychotherapy:

The Evolution of Consciousness - Swami Rama, Rudolph Ballentine, Ajaya (Swami) 1976

Tibetan Buddhist Medicine and Psychiatry: The Diamond Healing - Terry Clifford 1984
 Health Hints for Four Fold Health - Frank Homer and Harietta Augusta Curtiss 1936
 Energy Tapping for Trauma- Fred Gallo 2007
 Complete Reiki Handbook: Basic Introduction and Methods of Natural Application - Walter Lüböck Govinda 1994
 A Handbook of Chakra Healing: Spiritual Practice for Health, Harmony and Inner Peace Kalasharta Govinda 2004
 Therapeutic Touch: Inner Workbook - Dolores Krieger 1997
 Transmission of Awakening: The Teaching of Aziz - Aziz Kristof 1999
 Crystal Co-Creator - Dorothy Roder 1994
 Sacred Sounds: Magic & Healing through Words & Magic - Ted Andrews 1992
 Beyond the Body: The Human Double and the Astral Plane - Benjamin Walker 1974
 Healing through Reiki - M. K. Gupta 2004
 The Pleiadian Tantric Workbook:
 Awakening Your Divine Ba - Amora Quan Ying 1997
 Eastern and Western Approach:
 Health, Happiness and Longevity - Sukhraj S. Dhillon 1983
 The Apocalypse and Initiation - Daisy E. Grove 1926
 Charms, Spells and Formulas for the Making and use of - Gris-Gris, Herbs Ray T. Malbrough 1986
 The Size of God: The Theology of Bernard Loomer in Context Bernhard Loomer 1987
 Healing yourself with Light LaUna Huffines 1995
 Aztec Christic Magic a.k.a The Da Vinci Gospel:
 What Dan brown Didn't Say & You Were Afraid to Ask Samuel Aun Weor 2005
 The Power of the Ray - S.G. Ouseley 1951
 The Book of Shamanic Healing - Kirstin Madden 2002
 Gemstones A to Z - Diana Stein 2008
 Tai Chi: The Supreme Ultimate - Lawrence Falante 1981
 Cultural Contours of India - Dr. Satya Prakash 1981
 Basic Psychic Development:
 A User's Guide to Auras, Chakras & Clairvoyance John Friedlander, Gloria Hemsher 1999

MESSAGGIO AGLI OPERATORI

Dopo aver completato questo corso, per favore iniziate a praticare immediatamente. Vi consigliamo di venire a ripetere questo corso. Ciò vi permetterà di approfondire maggiormente questi insegnamenti. Vi sarà offerta la possibilità di ridurre la sofferenza nel mondo e di aumentare il vostro benessere personale ogni giorno della vostra vita.

Le antiche conoscenze presentate qui come Pranic Energy Healing vi daranno l'inestimabile opportunità di capire qualcosa in più sulle forze che influenzano la nostra vita quotidiana.

“Conoscere” qualcosa – è importante.

Però è anche necessario “Capire” quel “qualcosa” molto profondamente ed accuratamente.

“Ricordare” qualcosa – significa che noi siamo consapevoli ad un certo livello di conoscenza di quella cosa di cui pensiamo di capire.

“Praticare” questi Insegnamenti cambia la nostra vita. Praticando, raggiungeremo la padronanza di queste tecniche e dei protocolli, diventeremo abili in quello che stiamo facendo. Attraverso questo sforzo, diventeremo anche esseri umani più compassionevoli e ci svilupperemo spiritualmente.

Nella pratica, sviluppate sicurezza in voi stessi e questo migliorerà la vostra abilità di imparare anche nel futuro.

DAGLI INSEGNAMENTI CHE AVETE INCONTRATO NEL PRANIC ENERGY HEALING, VEDETE CHIARAMENTE CHE QUESTA FORMA DI GUARIGIONE DI ENERGIA È ESISTITA DA SECOLI. NONOSTANTE CIÒ BISOGNA RICONOSCERE CHE MASTER CHOA KOK SUI È UN GRANDE MAESTRO DI ENERGIA – SI È DISTINTO DA TANTI AUTORI CHE HANNO PARLATO DI GUARIGIONE CON L'ENERGIA PERCHÉ LA SUA ATTENZIONE ERA RIVOLTA ALL'UMANITÀ AFFINCHÉ SI COMPRENDESSE CHE LA GUARIGIONE CON L'ENERGIA È “UN PONTE VERSO LA SPIRITUALITÀ”.

È vivamente consigliato che le parti interessate leggano i suoi libri sulla guarigione e sulla spiritualità.

IL KHECHARI MUDRA

Una più accurata rappresentazione del mudra è correlata al Chi Kung Cinese o alle pratiche di Qi Gong. L'Istituto Shaolin Wahnam ha affermato che il mudra "è correlato al piccolo universo di tecniche che spesso vengono usate da praticanti di chi kung e arti marziali per collegare il canale anteriore e posteriore e creare il flusso di orbita microcosmica".

Qui abbiamo un estratto di Sifu Stier dal suo forum: "Le Arti Marziali Interne... come i vari stili di Tai-Chi, Pa-Kua e Hsing-Yi...sostengono di mettere la punta della lingua sul palato dietro ai denti incisivi...e anche tenendo i denti superiori e quelli inferiori in modo da toccarsi leggermente mentre si pratica il metodo di Chi Kung/Qi-Gong. Questa posizione della lingua e dei denti permette all'energia intrinseca (Chi/Qi) di salire nei canali centrali, anteriori e posteriori, dei meridiani e di comunicare all'interno della bocca. Il canale centrale posteriore (Vaso Governatore /Tu Mai) ha il suo vertice energetico nel canale delle gengive della mascella superiore tra i due incisivi superiori.

L'energia Chi in questo canale è più facilitata a salire che a scendere...e spesso ha comunque difficoltà a salire. Il canale centrale anteriore (Vaso Concezione/Jen Mai) ha il suo vertice energetico nel canale delle gengive della mascella inferiore tra i due incisivi inferiori. L'energia Chi in questo canale normalmente è capace sia di salire che di scendere con la stessa facilità. Così...quando i denti superiori e quelli inferiori si toccano leggermente e la lingua è ben posizionata...qualsiasi energia che sale nel canale posteriore fino al suo vertice alla gengiva superiore sarà capace di "comunicare" e "collegarsi" all'energia che sale nel canale anteriore fino al suo vertice alla gengiva inferiore attraverso il "ponte di energia" della lingua e dei denti.

Poi...quando l'energia del canale centrale anteriore dal Vaso Concezione scende e affonda nello spazio del perineo sotto e dietro i genitali, tira il Chi dal canale posteriore dal Vaso Governatore attraverso la bocca per scendere comunque giù fino al perineo. Questo si chiama il piccolo cerchio (circolo) del cielo, ...che sale attraverso i canali centrali anteriori e posteriori simultaneamente...poi entrambi scendono di nuovo attraverso i canali centrali fino al perineo. Questo è un circuito completo elettromagnetico che deve essere completamente funzionale per trarre pieni benefici e capacità di ogni buona pratica di Chi Kung/ Qi-Gong.

<http://www.wongkiewkit.com/forum/archive/index.php/t-4086.html> - questo è il forum menzionato

.

Senza uscire di casa si può sapere tutto quello che c'è in Cielo e in Terra.

Senza sbirciare dalla finestra, si possono vedere le vie del Cielo.

Quelli che escono, più viaggiano e meno imparano.

Perciò il saggio sa tutto senza andare da nessuna parte, vedere il tutto senza guardare, non fare nulla e tuttavia raggiungere l'obiettivo.

- Lao Tzu, Tao Te Ching

La meditazione dovrebbe essere orientata verso l'unione con Dio. L'intera vostra attenzione dovrebbe essere diretta alla realizzazione di Dio, tenendo sempre presente che il regno di Dio è in voi, né qui né là, ma è in Voi!

- Joel Goldsmith

TECNICA DELL'ILLUMINAZIONE O MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI

La tecnica dell'Illuminazione o Meditazione sui Cuori Gemelli è una tecnica volta a raggiungere la Coscienza Cosmica o Illuminazione. È anche una forma di servizio al mondo, poichè il mondo viene armonizzato, in una certa misura, attraverso le benedizioni fatte alla Terra con amorevole gentilezza. La Meditazione sui Cuori Gemelli è basata sul concetto che alcuni chakra maggiori sono punti d'entrata o portali per certi livelli o orizzonti di coscienza. Per raggiungere l'Illuminazione o la Coscienza Cosmica è necessario attivare sufficientemente il chakra della corona. I Cuori Gemelli si riferiscono al chakra cardiaco che è il centro del cuore emozionale e al chakra della corona che è il centro del cuore divino.

Quando il chakra della corona è attivato sufficientemente, i suoi 12 petali interni si aprono e si girano verso l'alto come una coppa dorata, una corona d'oro, un fiore dorato o un loto d'oro al fine di ricevere l'energia spirituale che viene distribuita verso altre parti del corpo. È anche simboleggiato come Santo Graal. La corona indossata da re e regine non è altro che una povera replica, o un simbolo, dell'indescrivibile e risplendente chakra della corona di una persona spiritualmente sviluppata.

La corona dorata, che ruota molto velocemente, appare come una fiamma di luce brillante sulla cima della testa delle persone. Questo è simboleggiato dalla Mitra indossata dal Papa, dai Cardinali e Vescovi.

Quando il chakra della corona è molto attivato, si crea un'aureola intorno alla testa. Questo è il motivo per cui i Santi di religioni differenti hanno un alone intorno alla loro testa. Poiché esistono diversi gradi di sviluppo spirituale, così la dimensione e la lucentezza dell'alone può variare.

Quando una persona pratica la Meditazione sui Cuori Gemelli, l'energia divina scorre giù verso il praticante, riempiendolo di luce, amore e potere divino.

Il praticante diventa un canale di questa energia divina. Nello yoga taoista, questa energia divina si chiama “Ki del cielo. Nella Kaballah è detta “Pilastro di luce”, riferendosi letteralmente a quello che vedono i chiaroveggenti e cioè un pilastro di luce. Gli yogi indiani chiamano questo pilastro di luce Ponte Spirituale di luce o “Antakarana”. I cristiani lo chiamano “Discesa dello Spirito Santo”, simboleggiata da un pilastro di luce bianca con una colomba che discende dal cielo. Nell’arte cristiana, ciò è raffigurato nelle immagini di Gesù o dei Santi con un pilastro di luce bianca in cima alla testa e una colomba bianca che discende sulla testa. Questo è il simbolo della discesa dell’energia divina. Gli aspiranti spirituali, che hanno praticato questa meditazione per molto tempo, potrebbero sperimentare la sensazione di essere avvolti da una luce abbagliante, a volte accecante, o di sentire la testa riempita da una luce abbagliante. Questo è una esperienza comune fra yogi avanzati e Santi da tutte le religioni. Se studiate le Sacre Scritture delle diverse religioni, noterete che ci sono similarità fra le diverse esperienze.

Il chakra della corona può essere attivato sufficientemente soltanto se prima è attivato il chakra cardiaco. Il chakra cardiaco è una riproduzione del chakra della corona. Se guardate il chakra cardiaco, noterete che assomiglia al chakra interno della corona, che ha 12 petali dorati.

Il chakra cardiaco è il corrispondente inferiore del chakra della corona. Il chakra corona è il centro di illuminazione e dell’amore divino o unione con il Tutto. Il chakra cardiaco è il centro delle emozioni superiori. È il centro della compassione, della gioia, dell’affetto, della premura, della misericordia e di altre emozioni raffinate. È solo sviluppando le emozioni superiori e raffinate che si può forse sperimentare l’amore divino. Cercare di spiegare ad una persona ordinaria cos’è l’Amore Divino o l’Illuminazione è come cercare di spiegare ad un uomo cieco cosa siano i colori.

Esistono tanti modi per attivare il chakra cardiaco e quello della corona. Potete usare dei movimenti fisici o l’hatha yoga, le tecniche di respirazione dello yoga, i mantra o parole di potere e tecniche di visualizzazione. Tutte queste tecniche sono efficaci però non sono abbastanza veloci. Uno dei modi più efficaci e veloci per attivare questi chakra è quello di praticare la Meditazione sulla Gentilezza Amorevole o di benedire tutta la Terra con amorevole gentilezza. Usando il chakra cardiaco e il chakra della corona, nella benedizione della Terra con amorevole gentilezza, essi divengono canali di energia spirituale, e così si attivano. Nel benedire la Terra con amorevole gentilezza, attuate una forma di servizio per il mondo. Benedicendo la Terra con amorevole gentilezza, venite, a vostra volta, benedetti molte volte. È benedicendo che si è benedetti. È dando che si riceve. Questa è la legge!

Una persona con il chakra della corona sufficientemente attivato non necessariamente raggiunge l’illuminazione, perché deve ancora imparare come attivare il chakra della corona. È come avere un computer sofisticato senza sapere come utilizzarlo. Una volta che il chakra corona è stato sufficientemente attivato, dovete meditare sulla luce, sul mantra Om, Aum o Amen e sull’intervallo fra gli Om, Aum o Amen. Dovreste concentrarvi intensamente non solo sul mantra Om, Aum o Amen, ma specialmente sull’intervallo fra i due Om, Aum o Amen. È concentrandosi sulla luce e sull’intervallo (sul momento di calma e di silenzio) fra i due Om, Aum o Amen che si raggiunge l’illuminazione o samadhi!

La maggior parte delle persone ha altri chakra già attivati. Il chakra di Base, il chakra sessuale e il chakra del Plesso Solare sono praticamente attivati in tutte le persone. In queste persone perciò risultano molto attivi gli istinti per la sopravvivenza, il desiderio sessuale e le tendenze a reagire con

emozioni inferiori. Con la diffusione dell'educazione moderna e del mondo competitivo del lavoro che richiede anche l'uso di facoltà mentali, il chakra Ajna e il chakra della Gola si sono sviluppati in tante persone. Il chakra Cardiaco e il chakra della Corona comunque non sono sviluppati nella maggioranza delle persone. L'educazione moderna sfortunatamente tende ad enfatizzare troppo lo sviluppo del chakra della Gola e dell'Ajna, o lo sviluppo della mente concreta e della mente astratta. Lo sviluppo del cuore è stato trascurato. A causa di questo, potete incontrare persone che sono abbastanza intelligenti, ma molto dure. Persone di questo tipo sono immature emotivamente o il loro chakra del cuore è abbastanza sottosviluppato. Sebbene siano intelligenti e forse anche "di successo", le loro relazioni sociali sono molto povere, difficilmente hanno amici e magari neanche una famiglia. Quindi praticando la Meditazione sui Cuori Gemelli una persona diventa armoniosamente equilibrata.

Se la mente astratta e quella concreta vengono utilizzate in modo costruttivo o distruttivo dipende dallo sviluppo del chakra cardiaco. Se il chakra del plesso solare è iperattivato e il chakra cardiaco è ipoattivato oppure se le emozioni inferiori sono attive e le emozioni superiori sono iposviluppate, allora la mente verrà usata, molto probabilmente, in modo distruttivo. Senza lo sviluppo del chakra cardiaco nella maggior parte della gente, la pace nel mondo sarà un sogno irraggiungibile. Questo è il motivo per cui lo sviluppo del cuore dovrebbe essere enfatizzato nel sistema educativo.

Le persone sotto i 18 anni non dovrebbero praticare la Meditazione sui Cuori Gemelli poiché i loro corpi non sono ancora in grado di sopportare troppa energia sottile. Questo può anche manifestarsi come paralisi fisica a lungo termine. Persone con problemi cardiaci, ipertensione o glaucoma non dovrebbero praticare la meditazione sui cuori gemelli perché potrebbe peggiorare la loro condizione. E' importante che persone che intendono praticare la meditazione sui cuori gemelli pratichino anche l'autopurificazione o la costruzione del carattere attraverso la riflessione interiore.

La meditazione sui cuori gemelli non attiva solo i chakra del cuore e della corona ma anche tutti gli altri chakra. Ed è per quello che entrambe le caratteristiche, positive e negative del Praticante vengono ampliate e attivate. Questo può essere verificato dal Praticante stesso e anche da un chiaroveggente.

PROCEDURE:

1. Pulire il corpo eterico tramite esercizi fisici. Fate esercizi fisici per circa cinque minuti per pulire e energizzare il vostro corpo eterico. Con l'esercizio fisico leggera materia grigiastra e energia consumata viene espulsa dal corpo eterico. Inoltre attraverso l'esercizio fisico vengono ridotte al minimo possibili congestioni praniche dato che la meditazione sui cuori gemelli genera parecchia energia sottile nel corpo eterico.

2. Invocazione per la benedizione divina. Potete fare la vostra propria invocazione. Qui c'è un esempio che viene normalmente applicata dall'autore:

Padre, invoco umilmente la tua divina benedizione!
Per la Protezione, la Guida, L'aiuto e L'illuminazione
Con ringraziamenti e in piena fede!

E' molto importante invocare la benedizione di provvidenza divina o la propria guida spirituale. Ogni aspirante spirituale serio normalmente ha una guida spirituale e sia che abbia consapevolezza di loro o no. L'invocazione è richiesta per la propria protezione, l'aiuto e la guida. Senza l'invocazione la pratica di tante tecniche di meditazione avanzate possono essere molto pericolose.

3. Attivare il chakra del cuore – benedire l'intera terra con amorevole gentilezza. Premete il vostro chakra cuore anteriore con le dita per alcuni secondi. Concentratevi sul chakra cardiaco anteriore e benedite la terra con amorevole gentilezza. Questo è per facilitare la concentrazione su di esso. Quando benedite, potete visualizzare la terra molto piccola davanti a voi. L'autore usa solitamente la seguente benedizione:

BENEDIRE LA TERRA CON AMOREVOLE GENTILEZZA

Dal Cuore di Dio

sia Benedetta l'intera Terra con Amorevole Gentilezza

Che l'intera Terra sia Benedetta con grande gioia, felicità e pace divina

Che l'intera Terra sia Benedetta con la Comprensione, l'Armonia, la buona Volontà
e la Volontà di fare del Bene. Così sia!

Dal Cuore di Dio, lascia che i Cuori di tutti gli Esseri Senzienti
possano essere pieni di Amore Divino e con la Gentilezza.

Lascia che i Cuori di tutti gli Esseri Senzienti possano essere riempiti
di Grande Gioia, di Felicità e di Pace Divina.

Lascia che i Cuori di tutti gli Esseri Senzienti possano essere riempiti
di Comprensione, di Armonia, di Buona Volontà e Volontà di fare del Bene.

Con Ringraziamenti...Così sia!

Per i principianti questa benedizione va fatta solo una volta o due. Non esagerate con questa benedizione all'inizio. Qualcuno potrebbe perfino avvertire una leggera congestione pranica intorno alla testa. Questo succede perchè il vostro corpo eterico non è sufficientemente pulito.

Applicate lo sweeping localizzato per togliere la congestione.

Questa benedizione non dovrebbe essere fatta meccanicamente. Dovreste sentire e pienamente valorizzare le implicazioni in ogni frase. Potete anche utilizzare la visualizzazione.

Quando benedite la terra con amorevole gentilezza, visualizzate l'aura della terra che diventa un abbagliante rosa blu. Quando benedite la terra con grande gioia, felicità e pace, visualizzate persone con problemi gravi che sorridono, i loro cuori che sono pieni di gioia, fede, speranza e pace.

Visualizzate i loro problemi che diventano sempre più leggeri e i loro visi che si illuminano.

Quando benedite la terra con armonia, buona volontà e la volontà di fare del bene, visualizzate persone o nazioni sul punto di combattere o combattendo che si riconciliano con gli altri. Visualizzate queste persone che mettono giù le loro armi e abbracciandosi l'uno con l'altra. Visualizzatevi pieni di buone intenzioni e con la volontà di effettuare queste buone intenzioni. Questa benedizione può essere diretta ad una nazione o un gruppo di nazioni. Non indirizzate questa benedizione a neonati, bambini o persone perchè potrebbero essere sopraffatti dall'intensità dell'energia generata durante la meditazione.

4. Attivando il chakra della corona – benedicendo la Terra con Amorevole Gentilezza. Premete la corona con le vostre dita per alcuni secondi per facilitare la concentrazione sul chakra della corona e benedite l'intera terra con amorevole gentilezza. Quando il chakra della corona è sufficientemente aperto, alcuni di voi possono sentire che qualcosa fiorisce in cima alla testa e alcuni sentono anche una certa pressione sulla corona. Dopo che il chakra corona è stato attivato, concentratevi simultaneamente sul chakra della corona e del cuore e benedite la terra con amorevole gentilezza per diverse volte. Questo allinea entrambi i chakra rendendo così la benedizione molto più potente.

5. Il raggiungimento di illuminazione – meditazione sulla luce, sul Aum o Amen e sull' intervallo tra i due Aum o Amen. Per raggiungere l'illuminazione (o l'espansione della coscienza), visualizzate un punto di luce bianca abbagliante sulla cima della testa e simultaneamente cantate mentalmente la parola Aum (Ah --- omm--) o Amen (Ah---men--) e concentratevi sugli intervalli (momenti di silenzio) fra i due Aum (o Amen), mentre mantenete il punto di luce . Fate questa meditazione da 10 a 15 minuti. Quando riuscirete pienamente a concentrarvi simultaneamente sul punto di luce e sugli intervalli fra i due Aum, potrete sperimentare una “interiore esplosione di luce”. Il vostro intero essere sarà riempito di luce!

Avrete la vostra prima occhiata di illuminazione e la prima esperienza di estasi divina. Per sperimentare la coscienza buddhica o illuminazione è necessario comprendere quello che Gesù intendeva quando diceva: “se il tuo occhio è singolo, l'intero corpo sarà pieno di luce” *Luca 11:34. “in verità vi dico, il regno dei cieli è in voi”(Luca 17:21).

Per alcune persone possono passare anni prima che possano sperimentare un iniziale lampo di illuminazione o coscienza buddhica. Per altri invece possono passare solo mesi, mentre per altri solo settimane. Solo alcuni pochi raggiungono l'espansione iniziale di coscienza ai primi tentativi. Questo solitamente succede con l'aiuto di un “Anziano” o un facilitatore.

Quando fate questa meditazione, l'aspirante dovrebbe essere neutro. Egli non dovrebbe essere ossessionato da risultati o riempito da troppe aspettative. Altrimenti, egli medita sulle aspettative e i risultati attesi invece che sul punto di luce, l'Aum e l'intervallo fra i due Aum.

6. Rilasciare l'energia in eccesso. Dopo la meditazione è importante che l'energia in eccesso venga rilasciata benedicendo la terra con luce, amorevole gentilezza, pace e prosperità per alcuni minuti fino a quando non sentirete che il vostro corpo è normalizzato. Altrimenti il corpo eterico viene congestionato e colui che medita sentirà mal di testa e dolori al petto. Il corpo visibile sarà deteriorato a lungo termine per colpa della troppa energia. Altre scuole esoteriche rilasciano l'energia visualizzando i chakra che proiettano fuori l'energia in eccesso e così i chakra diventano più piccoli e più scuri, però questo metodo non impiega l'energia per un utilizzo costruttivo.

7. Ringraziare. Dopo la meditazione, si ringrazia sempre la provvidenza divina e la vostra guida spirituale per le benedizioni divine.

8. Ulteriore rilascio dell'energia in eccesso e rafforzamento del corpo tramite massaggio e ulteriori esercizi fisici. Dopo la meditazione, massaggiate il vostro corpo e fate esercizi fisici per circa cinque minuti in modo da espellere altro prana consumato dal corpo, così da rilasciare ulteriormente, pulire e rafforzare il corpo visibile. In questo modo l'assimilazione del prana e delle energie spirituali viene

facilitata migliorando la bellezza e la salute del Praticante. Massaggi e esercizi dopo la meditazione riducono anche la possibilità di una congestione pranica in alcune parti del corpo che possono portare a malattie. Potete anche gradualmente curare voi stessi da alcuni disturbi nel fare esercizi dopo la meditazione sui cuori gemelli. E' molto importante fare esercizi fisici dopo la meditazione, altrimenti il corpo visibile verrà inevitabilmente indebolito.

Sebbene il corpo eterico diventerà molto luminoso e forte, il visibile corpo fisico diventerà più debole perchè non sarà in grado di sopportare a lungo termine l'energia rimasta generata dalla meditazione. Dovete sperimentarlo da soli per apprezzarlo pienamente.

Alcuni hanno la tendenza a non fare esercizi fisici dopo la meditazione ma di continuare a godere lo stato di beatitudine. Questa tendenza dovrebbe essere superata; altrimenti, la salute fisica si deteriora nel tempo.

A volte quando un aspirante spirituale medita egli può sperimentare dei movimenti fisici insoliti per un certo periodo di tempo. Questo è abbastanza normale perchè i suoi canali eterici vengono puliti. Queste istruzioni possono sembrare abbastanza lunghe ma la meditazione è corta, semplice e molto efficace! Essa richiede solo 20 minuti escludendo il tempo per gli esercizi fisici.

Ci sono tanti livelli di illuminazione. L'arte "dell'intuizione" o la "diretta conoscenza sintetica" richiede meditazioni costanti per un lungo periodo di tempo.

Benedire la terra con amorevole gentilezza può essere fatto in gruppo come una forma di servizio al mondo. Se viene praticato in gruppo per questo scopo, benedite prima la terra con amorevole gentilezza attraverso il chakra cuore, poi attraverso il chakra corona e infine attraverso entrambi i chakra. Rilasciate l'energia in eccesso dopo la fine della meditazione. Le altre parti della meditazione sono omesse. Le benedizioni possono essere dirette non solo all'intera terra ma anche verso una nazione specifica o un gruppo di nazioni. La potenza della benedizione aumenta tante volte quando viene fatta da un gruppo piuttosto che in modo individuale. Un altro modo per benedire la terra con amorevole gentilezza in gruppo è attraverso la quotidiana trasmissione radiofonica in un momento opportuno con alcuni o la maggior parte degli ascoltatori che partecipano.

Meditazione sui Cuori Gemelli

Figura 8-1

La discesa di energia divina durante la meditazione sui cuori gemelli:

Nella tradizione cristiana, questo è chiamato "la discesa dello spirito santo"; nello yoga taoista, la discesa ki del cielo o energia; nella tradizione kabbalistica, il pilastro di luce; nello yoga indiano, il ponte spirituale di luce o antakharana.

Così come il pranic healing è in grado di curare disturbi leggeri e gravi in modo "miracoloso", anche la meditazione sui cuori gemelli, quando viene praticata da un grande numero di persone, può altrettanto guarire l'intera terra, rendendola più armoniosa e pacifica. Questo messaggio è diretto a lettori con una maturità sufficiente e la "volontà di fare del bene."

Quando una persona pratica la meditazione sui cuori gemelli quotidianamente o regolarmente, i suoi chakra maggiori e le auree aumentano di dimensioni, rendendo il corpo energetico più dinamico e più forte. Si può eseguire questo semplice esperimento per verificare la validità di quanto affermato:

1. Chiedi a qualcuno esperto in questa meditazione o che l'ha praticata per almeno due o tre settimane, di effettuare questo esperimento con te.

2. Fate lo scanning dei suoi chakra maggiori, delle auree interne ed esterne prima della meditazione.

3. Mentre la persona sta meditando, aspettare tre minuti prima di misurare i suoi chakra maggiori, le auree interne ed esterne e notate la differenza delle dimensioni prima e durante la meditazione. Quando fate lo scanning delle auree, allontanatevi gradualmente cinque metri o più dal soggetto e cercate di sentire il suo corpo energetico. Potreste sentire un formicolio o lieve sensazione sulle vostre mani e dita. Altri potrebbero sentire una specie di lieve corrente elettrica.

Alcune ore dopo la meditazione, i chakra e le auree tornano gradualmente più o meno alle dimensioni normali, però se questa meditazione viene praticata quotidianamente per almeno un anno, le dimensioni di ogni chakra aumenteranno di tre o quattro fino a sei pollici di diametro, mentre l'aura interna si espanderà da cinque pollici a uno o due metri o più di raggio. Ciò è dovuto agli effetti cumulativi di meditazione regolare. Un guaritore con grandi chakra e una grande aura interna è potente e può sanare la maggior parte dei disturbi minori molto velocemente e quasi istantaneamente. Una persona con grandi chakra e una grande aura interna è proprio come una grande pompa, mentre una persona con chakra piccoli e un'aura interna piccola è come una mini-pompa. E' molto vantaggioso praticare questa meditazione quotidianamente o regolarmente.

Possedere un corpo energetico molto potente e dinamico non solo aumenta il proprio potere di guarigione ma incrementa anche l'efficienza e la produttività nel proprio lavoro. Avendo insegnato a tanti studenti e avendo incontrato tutti tipi di persone, l'autore ha osservato che persone di successo e dirigenti solitamente hanno dei chakra più grandi – fino a cinque o sei pollici o di più – e un'aura interna di circa tre piedi o uno o più metri. Persone con una personalità magnetica o un grande carisma normalmente hanno dei chakra e auree interne più grandi rispetto a persone normali e tendono ad avere un'influenza forte sulla maggior parte di essi.

Inoltre, una persona che medita regolarmente diventa più intuitiva ed intelligente. Quando deve affrontare un problema avrà una maggiore capacità di vedere attraverso il problema e trovare la giusta soluzione

ARHATIC YOGA

Ci sono altre tecniche di meditazione più avanzate che quella sui cuori gemelli. Una di queste è Arhatic Yoga, che è solo per alcune persone scelte, Arhatic Yoga è chiamato “lo yoga di sintesi”. Si occupa dell’attivazione dei chakra, e il risveglio della kundalini attraverso un metodo sistematico e sicuro. Uno degli errori più comuni e gravi fra gli operatori esoterici è di provare a svegliare la kundalini al fine di attivare i chakra. Un vero yogi avanzato o Praticante chi kung è consapevole della necessità di purificarsi e di attivare i chakra notevolmente prima di risvegliare la kundalini.

Altrimenti, si possono manifestare gravi congestioni praniche se troppa energia kundalini arriva ai chakra piuttosto sottoattivati e di dimensioni ancora piccoli, con conseguenze di malattie gravi o disagio. Perciò, la pratica di arhatic yoga dovrebbe essere preferibilmente eseguita sotto la guida di un guru avanzato o master.

Questo è perché il problema maggiore non è l'alunno ma l'educatore; i nostri cuori e menti devono essere purificati se noi vogliamo essere copal di educare altri.*

Senza un cambiamento del cuore, senza la buona volontà, senza la trasformazione interiore che nasce dall'autoconsapevolezza, non può essere pace né felicità per gli uomini.

J.Krishnarnurti., Educazione e il significato di vita

*L'amore attira sempre fuori ciò che è meglio nel bambino e nell'uomo.
Illuminazione è il maggiore traguardo di educazione.*

Alice Bailey, Educazione nella nuova era

MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI

1. Per pulire il corpo eterico, fate esercizi fisici per circa cinque o più minuti
2. Fate l’invocazione per le benedizioni divine
3. Per attivare il chakra del cuore concentratevi su di esso e benedite l’intera terra con amorevole gentilezza.
4. Per attivare il chakra corona concentratevi su di esso e benedite l’intera terra con amorevole gentilezza. Poi ancora una volta benedite la terra con amorevole gentilezza attraverso il chakra corona e il chakra cuore simultaneamente.
5. Per raggiungere Illuminazione, concentratevi sul punto di luce, sull’aum o amen, e sull’intervallo fra i dueaum o amen.
6. Per rilasciare l’energia in eccesso benedite la terra nuovamente con luce, amore e pace.
7. Ringraziate.

8. Per un ulteriore rilascio di energia in eccesso dal corpo e per rinforzarlo, massaggiatelo e fate ancora esercizi fisici.

BENEDIRE LA TERRA CON AMOREVOLE GENTILEZZA

Dal Cuore di Dio.

Che l'intera terra sia benedetta con Amorevole Gentilezza .

Che l'intera terra sia benedetta con Grande Gioia, Felicità e Pace Divina.

Che l'intera terra sia benedetta con la Comprensione, l'Armonia, la buona Volontà e la Volontà di fare del Bene. Così sia!

Dal Cuore di Dio, lasciate che i Cuori di tutti gli Esseri Senzienti possono essere riempiti di Amore Divino e Gentilezza.

Che i Cuori di tutti gli Esseri Senzienti possano essere riempiti di Grande Gioia, Felicità e Pace Divina.

Che i Cuori di tutti gli Esseri Senzienti possano essere riempiti di Comprensione, Armonia , buona Volontà e la Volontà di fare del Bene.

Con Ringraziamenti, Così sia!

PERMESSO DELL'AUTORE PER LA DIFFUSIONE DELLA MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE

LA MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI E' UNO STRUMENTO MOLTO POTENTE NEL PORTARE LA PACE NEL MONDO, QUINDI QUESTA TECNICA DI MEDITAZIONE DOVREBBE ESSERE DIFFUSA. CON LA PRESENTE L'AUTORE CONCEDE L'AUTORIZZAZIONE A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE A RISTAMPARE, RICOPIARE E RIPRODURRE QUESTO CAPITOLO PURCHE' SIA CITATA LA FONTE.

(FIRMATO) CHOA KOK SUI

L'antica Arte e Scienza di Pranic Healing © 1990,2. Edizione 1992, 1994, 1995, 1996 Ristampa Indiada Master Choa Kok Sui, Capitolo 8, Pagina 227-239.

TESTO PER LA MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE
PRATICA DELLA MEDITAZIONE PLANETARIA PER PACE

(Istruttori, per favore, utilizzate il Cd “Meditazione Planetaria per la pace” da Master Choa Kok Sui. Se non fosse possibile utilizzare un cd, l'istruttore può condurre la meditazione, in ogni caso questo è solo raccomandato se assolutamente necessario.)

Invochiamo le Benedizioni Divine

Al Dio Supremo, Divino Padre, Divina Madre,
al mio Insegnante Spirituale, a tutti gli Insegnanti Spirituali, a tutti i Santi Maestri,
a tutti i Santi, a tutti gli Angeli, Aiutanti Spirituali e a tutti i Grandi,
Ringraziamo per le Vostre Bendizioni, per la Guida e l'Amore Divino.
Ringraziamo per la Dolcezza Divina, l'Illuminazione,
L'Unione Divina, Aiuto Divino e Protezione.
Vi ringraziamo e in Piena Fede.

Ricordate un Evento Felice

Prendetevi il tempo necessario. Ricordate un evento felice.
Rivivete la sensazione di dolcezza, di tenerezza e di amore.
Sorrideteci e siate pieni di amore e felicità.

Gentilmente e amorevolmente sorridete al vostro centro energetico del cuore.
Il vostro centro energetico del cuore è un essere d'amore.
Gentilmente e amorevolmente sorridete al vostro cuore.
Dite parole d'amore e dolcezza al vostro cuore.
Aspettate la risposta.

Potete sentire il vostro centro energetico del cuore rispondere con amore, con gioia e beatitudine?
La sensazione è fantastica!

Ricordate un altro evento felice. Rivivete questo evento felice.
Sentitelo. Sorridete al vostro centro energetico della corona.

Il vostro centro energetico della corona è un essere divino di amore.
Dite parole d'amore a questo essere di amore divino.

Amorevolmente e gentilmente sorridete al vostro centro energetico della corona.
Aspettate la risposta.

Potete sentire il vostro centro energetico della corona rispondere con amore divino e dolcezza divina?

Ora benediciamo la terra con amorevole gentilezza.
Molto gentilmente toccate il vostro cuore con la mano sinistra.
Alzate le mani all'altezza del petto con i palmi rivolti verso l'esterno.

Ripetete silenziosamente dopo di me.

Signore, fa di me uno strumento della tua pace.

Lasciatevi divenire un canale per la pace divina.
Sentite la pace dentro di voi.
Benedite la terra con la pace.
Immaginate una piccola terra di fronte a voi, della misura di una piccola palla.
Sentite la pace dentro di voi.
Irradiate questa pace alla terra.
Condividetelo con la terra di fronte a voi.

Dove c'è odio fa che io porti l'amore.

Sentite l'amore dentro di voi.
Sentite la tenerezza dentro di voi.
Lasciatevi divenire un canale per l'amore divino e dolcezza divina.
Benedite l'intera terra, ogni persona ed ogni essere con amore e dolcezza.
Immaginate una luce rosa irradiare dal vostro cuore alle vostre mani alla terra.

*Dove c'è odio fa che io porti l'amore.
(Lasciatevi divenire un canale per amore divino)
Dove c'è l'offesa, perdono.*

Benedite la terra con lo spirito di riconciliazione; con lo spirito di comprensione, armonia e pace divina.

Dove c'è disperazione, la speranza; il dubbio, la fede.

Lasciatevi divenire un canale per speranza divina e fede divina.
Benedite l'intera terra con speranza e fede.

Benedite le persone che hanno un momento difficile.
Benediteli con speranza e fede.
Benediteli con forza divina.
Dite a loro, "C'è la puoi fare! Sei benedetto con speranza e fede."

Dove c'è oscurità, ci sia luce; tristezza, gioia.

Benedite l'intera terra con luce e gioia.
Specialmente persone che soffrono, persone che sono tristi, persone che sono depresse;
Benediteli con luce divina e gioia divina.
Siate consapevoli della vostra corona. Seguitemi silenziosamente.

*Dal cuore di Dio,
sia benedetta l'intera terra con amorevole gentilezza.*

Lasciatevi divenire un canale per amore divino e gentilezza divina.
Benedite la terra con amore e gentilezza.
Immaginate una luce dorata irradiare dalle vostre mani la piccola terra di fronte a voi.

*Dal cuore di Dio,
sia benedetta l'intera terra con grande gioia e felicità.*

Sentite la gioia divina e la felicità divina.
Lasciatevi divenire un canale per la gioia divina e la felicità divina e condividete questa gioia divina e felicità con l'intera terra.

*Dal cuore di Dio
L'intera terra sia benedetta
con la comprensione, l'armonia e la pace divina;
con la buona volontà e la volontà di fare del bene,
che tutti siano benedetti.*

Siate consapevoli di tutto il corpo.
(*Espirare lentamente.*)

Siate consapevoli del vostro cuore e della vostra corona simultaneamente.
(*Respirare profondamente. Inspirare profondamente. Trattenete il respiro.*)

Siate consapevoli di tutto il corpo.
(*Espirare lentamente.*)

Potete sentire il vostro intero corpo pieno di beatitudine divina?

Immaginate la piccola terra di fronte a voi.
Nuovamente siate consapevoli del vostro cuore e della vostra corona.

(*Silenziosamente ripetete dopo di me.*)

*Dal cuore di Dio
ogni persona ed ogni essere
siano benedetti con amore divino,
siano benedetti con la gentilezza.*

Sentite la gentilezza.

*Che l'intera terra, ogni persona e ogni essere
siano benedetti con la dolcezza, con la dolcezza divina,
con la tenerezza, con calore, con la premurosità,
con la guarigione interiore, con la bellezza interiore,
con la beatitudine divina e l'unione divina con tutto.*

Sentite la beatitudine divina, la dolcezza divina, e condivideteli con l'intera terra,
con ogni persona, e ogni essere.

(Gentilmente mettete giù le vostre mani sulle ginocchia.)

Immaginate una fiamma dorata sulla vostra corona.

Sentite la qualità della fiamma dorata.

Sentite l'amore, la pace e la beatitudine divina irradiare da questa fiamma.

Sentite la dolcezza divina, la gioia divina.

(Gentilmente e silenziosamente cantate il mantra, OM.)

Siate consapevoli del silenzio e dell'intervallo fra i due OM.

Fatelo amorevolmente e consapevolmente.

Immaginate nuovamente la fiamma d'oro.

(Silenziosamente cantate il mantra, OM. Cantate il mantra, OM, dodici volte.)

Siate consapevoli e lasciatevi andare.

(Gentilmente e amorevolmente tornate nel vostro corpo ora!)

Sentite la beatitudine, sentite l'amore, sentite la dolcezza divina.

(Lentamente e gentilmente muovete le vostre dita. Ora rilasciamo l'energia in eccesso.

Gentilmente alzate nuovamente le mani all'altezza del petto con i palmi rivolti verso l'esterno.)

Immaginate la piccola terra di fronte a voi.

(Dite silenziosamente)

*Che l'intera terra sia benedetta con luce divina, potere divino.
Che l'intera terra, e ogni essere sia benedetto.
Che ci sia pace, armonia, progresso, spiritualità e prosperità per tutti.
Che tutti siano benedetti!
Benedite il vostro paese con luce divina, potere divino,
con progresso, spiritualità e abbondanza.
Benedite la vostra città con pace e ordine, con spiritualità,

con amore divino e prosperità.
Benedite i vostri cari, i vostri parenti, i vostri colleghi e amici
con amore divino, con la gentilezza
con dolcezza e con tanto affetto!
Che tutti siano benedetti!*

(Gentilmente mettete giù le mani.)

Ora rilasciamo l'energia in eccesso benedicendo madre terra.

Siate consapevoli dei vostri piedi e la base della spina dorsale.

Immaginate una luce dorata andare giù, giù giù nella terra per circa tre metri o 10 piedi.

*Benedite madre terra con luce divina, amore divino e potere divino.
Benedizioni a madre terra!
Che madre terra sia benedetta,
che madre terra sia rigenerata.
Benedizioni alla nostra amata madre terra!*

Invocazione di ringraziamento

*Al Dio Supremo, ti ringraziamo per questa grande grande benedizione!
Al padre divino, madre divina,
Vi ringraziamo per la vostra divina beatitudine e per questa benedizione inestimabile!
Al mio Maestro spirituale,
a tutti i maestri spirituali,
a tutti i santi, santi angeli, aiutanti spirituali,
in particolare agli angeli d'amore e a tutti i grandi,

Vi ringraziamo per questa grande grande benedizione!
Grazie per l'esperienza di amore e di beatitudine divina!
Grazie e in piena fede!*

Estratto da il cd la meditazione planetaria per la pace, di Master Choa Kok Sui, produttore esecutivo Charlotte Anderson.

LA MEDITAZIONE SULLA LUCE BIANCA

ALTRE SCUOLE DISCUTONO LA MEDITAZIONE SULLA LUCE BIANCA

Questo metodo di pulizia generale e di energizzazione è solitamente chiamato meditazione sulla luce bianca o meditazione sul pilastro centrale. Varie scuole esoteriche orientali ed occidentali hanno utilizzato la tecnica del pilastro centrale.

Il cuore delle tecniche sono la visualizzazione e la vocalizzazione vibratoria, entrambi facilitano il risveglio della struttura dell'albero della vita microcosmico, il collegamento della stessa con la sua analoga macrocosmica, e la manipolazione cosciente di energia vitale. (per gli attuali metodi tecnici completi vedete di Regardie *Il Pilastro Centrale*.)

Lo scopo dell'esercizio di base del pilastro centrale e la sua circolazione contingente non è solo per diventare un canale pronto e cosciente per l'energia vitale, questo compito può essere fatto molto più semplicemente e velocemente con altri metodi. La funzione principale dell'esercizio è la cosciente comunione ed eventuale integrazione di diversi livelli del funzionamento psichico e spirituale. Quando viene analizzato da questo punto di vista, la MPE, (l'esercizio del pilastro centrale) svolge egregiamente il suo dovere e diventa un magnifico strumento di formazione.

E' bene far notare a questo punto che l'esercizio si propone di tracciare la luce ketheric, o luce divina, dal macrocosmo al centro più alto di coscienza dell'aspirante, poi giù attraverso fasi inferiori e, infine, alla consapevolezza mondana.

EsTratto da , il Messia Magico, di Nicholas Graham Scheman.

APPENDICE H

FONTI DI RICERCA

La compilatrice di questo manuale di Pranic Energy Healing era la trascrittrice compilatrice e editrice di questi libri insieme con mahamtma MASTER CHOA KOK SUI

The Origin of Modern Pranic Healing and Arhatic Yoga, by Master Choa Kok Sui, © 2006

Possible Miracles The Golden Lotus Sutra on Pranic Healing, by Master Choa Kok Sui, © 2004

FONTI UTILIZZATE DURANTE LE RICERCHE DEL NOSTRO GURUJI

Esoteric Healing (Guarigione esoterica), di Alice Bailey. © 1953. New York. Lucis Publishing Company.

The Aura (L'aura), di W. J. Kilner. © 1911. York Beach, Maine. Samuel Weiser, Inc.

Theories of the Chakras: Bridge to Higher Consciousness (Teoria dei chakra: ponte per una coscienza più superiore), di Hiroshi Motoyama. © 1981. Wheaton, Ill. The Theosophical Publishing House.

ALTRE FONTI UTILIZZATE DURANTE LE RICERCHE DI MASTER CHOA KOK SUI

The Sciences of Psychic Healing (La scienza di guarigione psichica), di Yogi Ramacharaka, ©1909

The Hindu Sciences of Breath (La scienza hindu del respiro), di Yogi Ramacharaka, ©1909

Lessons in Yogi Philosophy and Eastern Mysticism (Lezioni di Yogi Filosofia e misticismo orientale), di Yogi Ramacharaka, ©1903

The Chakras (i chakra), di Charles W. Leadbeater, ©1927

The Etheric Double (il doppio eterico), di Arthur E. Powell ©1925

The Ancient Secret of the Fountain of Youth (L'antico segreto della fonte della giovinezza), di Peter Kelder, ©1939

Rosicrucian Digest 1936

Rosicrucian Digest 1940

True and Invisible Rosicrucian Order (il vero ed invisibile ordine del rosacrociario), di Paul Foster Case, ©1985

The Psychic Healing Book (il libro di guarigione psichica), di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978

Hands of Light (Mani di luce), di Barbara Ann Brennan, ©1978

Kahuna Healing (Kahuna Guarigione), Serge Kahili King, ©1983

Reincarnation & Karma (Reincarnazione e karma), di Edgar Cayce ©2006

Story of Karma (storia del karma), di Edgar Cayce ©1994

The Origin of Modern Pranic Healing and Arhatic Yoga (L'origine del moderno pranic healing ed arhatic yoga), di Master Choa Kok Sui, ©2006

Possible Miracles The Golden Lotus Sutra on Pranic Healing (Miracoli possibili sutra del loto d'oro), di Master Choa Kok Sui ©2004

The Ancient Art and Science of Pranic Healing (L'arte antica e scienza del pranic healing), di Master Choa Kok Sui, ©2004

Miracles through Pranic Healing (Miracoli con il pranic healing), di Master Choa Kok Sui, ©2004

Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain (Scoperte psichiche dietro la cortina di ferro), di Sheila Ostrander e Lynn Schroeder. Englewood Cliffs: Prentice Hall, ©1970. Bantam edizione, ©1971

Questo libro tratta di esperimenti scientifici e esperimenti personali di Dr. Hiroshi Motoyama sui chakra. Inoltre da istruzioni su come attivare i chakra.

La medicina cinese dell'agopuntura viene confrontata con i nadi indiani. Questo libro è molto interessante e molto informativo.

Tratto da Miracoli con il Pranic Healing, di Master Choa Kok Sui, 4.edizione, ©2004, Capitolo2, pagina 39-41.

Il nostro guru Master Choa Kok Sui discute molte scoperte interessanti nel suo libro sul corpo energetico, Miracoli con il Pranic Healing.

The Chakras (i chakra), di Charles W. Leadbeater, ©1927. The Theosophical Publishing House. Adyar, Madras.

Questo libro tratta dei diversi tipi di prana. Spiega inoltre gli effetti negativi dell'alcool, droga e tabacco sul corpo eterico. Il libro contiene 10 illustrazioni colorate dei centri energetici basati sulle osservazioni chiaroveggenti di Mr. Leadbeater.

Esoteric Healing (Guarigione esoterica), di Alice Bailey. © 1953. New York. Lucis Publishing Company.

The Aura (L'aura), di W. J. Kilner. © 1911. York Beach, Maine. Samuel Weiser, Inc.

The Etheric Double (il doppio eterico), di Arthur A. E. Powell ©1969. Wheaton, III. The Theosophical Publishing House, Quest Books.

Essenzialmente questo libro è un trattato sul corpo eterico ed fenomeni eterici. I suoi contenuti sono largamente basati sugli scritti di Madame Blavatsky, C.W. Leadbeater e Annie Besant.

Questi chiaroveggenti altamente sviluppati conducevano delle ricerche e esperimenti chiaroveggenti. Hanno registrato le loro osservazioni e conclusioni nei loro scritti durante gli anni 1897 – 192.

Theories of the Chakras: Bridge to Higher Consciousness (Teoria dei chakra: ponte per una coscienza più superiore), di Hiroshi Motoyama. © 1981. Wheaton, I11. The Theosophical Publishing House.

Questo libro tratta di esperimenti scientifici e esperimenti personali di Dr. Hiroshi Motoyama sui chakra. Inoltre da istruzioni su come attivare i chakra.

La medicina cinese dell'agopuntura viene confrontata con i nadi indiani. Questo libro è molto interessante e molto informativo.

LA GUARIGIONE ENERGETICA FA PARTE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

INTRODUZIONE

Nell'antica scienza medica cinese esistono cinque livelli di abilità di guarigione. Il primo è Tui Na. Il guaritore usa le mani per massaggiare. Questo è anche chiamato acupressione. Questo è il primo livello. Nel secondo livello, il guaritore medico utilizza erbe, a volte prodotti derivati da animali e minerali per guarire il paziente. Nel terzo livello, il guaritore utilizza agopuntura o moxibustione. Nel quarto livello, il guaritore pratica agopuntura con la proiezione di energia chi negli aghi, nei meridiani e organi interni. Questo è un livello più alto di abilità nella guarigione che richiede ulteriori anni di formazione e pratica nell'antica Cina. Il quinto livello richiede abilità di guarigione più elevata, che consiste nella proiezione di energia chi senza l'utilizzo di aghi o contatto fisico. L'energia chi è proiettata a distanza ravvicinata oppure a grande distanza, come da un continente ad un altro. Nell'antica Cina e India le tecniche di proiettare energia chi a breve o a grande distanza evitando di esaurirsi è stato un segreto gelosamente custodito.

La proiezione di energia chi senza contatto fisico è chiamata Chi Kung Medico, ed è divisa in due scuole, la scuola interna e quella esterna. La scuola interna di Chi Kung Medico è quella più popolare. Occorrono molti anni di pratica per sviluppare un notevole livello di energia chi. L'uso della propria energia chi interna al fine di guarire pazienti è estenuante e stancante, ed è per questo che ai medici dottori cinesi è permesso di guarire solo due o tre pazienti al giorno utilizzando questo metodo.

La scuola esterna di Chi Kung Medico è meno popolare e dalla maggior parte della popolazione non è conosciuta. Questa scuola utilizza l'energia chi dall'aria e dalla terra, dirigendola al paziente per la guarigione. La scuola esterna di Chi Kung Medico è superiore alla scuola interna. L'utilizzo di Chi Kung Medico esterno non è estenuante o stancante per l'Operatore. Un Master di Chi Kung Medico Esterno può guarire fino a 20-30 pazienti al giorno.

Secondo Master Choa Kok Sui, la scuola interna di Chi Kung Medico e la scuola esterna di Chi Kung Medico sono effettivamente i due lati della stessa moneta. Per diventare un buon guaritore che utilizza chi esterno, bisogna avere una certa quantità di energia interna, che per fortuna la maggior parte della gente possiede. Più grande è la capacità di assorbire, allora più grande è anche quella di proiettare energia chi al paziente. L'energia chi interna può essere sviluppata attraverso la meditazione. L'attivazione del chakra della corona oppure bai hui (punto di incontro per 100 sentieri) è molto importante. Ed è per quello che è fortemente raccomandato di praticare la meditazione sui cuori gemelli, perchè è uno dei modi più veloci per attivare il chakra corona.

Bai Hui è il punto d'entrata dell'energia spirituale. Senza la sua attivazione non è possibile sviluppare un forte chi interno. Quindi è fortemente raccomandato di praticare la meditazione sui cuori gemelli. La pratica di esercizi yogici fisici e di respirazioni è molto utile perchè aumenta il potere di guarigione. Per diventare ancora più potente è consigliabile praticare Arhatic Yoga o altre meditazioni superiori. Il Chi Kung Medico Esterno come insegnato da Master Choa Kok Sui è molto rivoluzionario. E' molto semplice da imparare e da praticare. Utilizza ugualmente punti di agopuntura, però non i soliti punti di agopuntura. Utilizza 11 punti di agopuntura principali chiamati ta xue lun (ta è tradotto come "grande", xue come "punto di agopuntura", e lun come "ruota che gira - spinning wheel"). Utilizza anche punti di agopuntura minori chiamati xiao xue lun (xiao è tradotto come "piccolo").

Da quando gli studenti di Chi Kung Medico Esterno non devono più imparare centinaia di punti di agopuntura, ma anzi solo pochi punti di agopuntura principali e minori, lo studio è diventato più semplice e veloce.

Nei tempi antichi ci sono stati grandi scambi scientifici e culturali fra Cina e India. In India, il Chi Kung Medico Esterno ora è chiamato Pranic Healing. I principali punti di agopuntura sono chiamati chakra, e i principali punti di agopuntura minori sono chiamati chakra minori. Master Choa Kok Sui ha insegnato la scuola del Chi Kung Medico Esterno all'occidente e ad altre parti del mondo, con il nome Pranic Healing.

*Tratto da Miracoli con il Pranic Healing,
di Master Choa Kok Sui, ©2004, 4. Edizione, Introduzione .*